



DOMPFARREIENGEMEINSCHAFT

ST. EMMERAM | ST. ULRICH

26.11. – 17.12.23



Aktuelles auch unter:

dompfarreiengemeinschaft.de



NIEDERMÜNSTERGASSE 4

VORWORT

DAS ZAUBERWORT DER ADVENTSZEIT: DANKBARKEIT WIE LARA UND LARS EINEN GANZ BESONDEREN ADVENTSKALENDER ERSCHAFFEN

„Ich hab ein Zauberwort entdeckt!“ Mit diesen Worten stürmte Lara ins Kinderzimmer, wo ihr Bruder Lars misstrauisch in einer Ecke saß. „Was soll das schon sein? Es ist doch eh alles nur noch blöd. In der Mathearbeit habe ich eine Fünf bekommen, beim Fußball lassen sie mich nicht mitspielen, weil ich angeblich nicht gut genug bin, und jetzt darf ich auch nicht mal mehr am Computer spielen.“

Bevor Lars Luft holen konnte, um seine lange Liste von doofen Sachen weiter aufzuzählen, fiel Lara ihm ins Wort: „Oh doch, es gibt ein Zauberwort, das alles anders macht. Es heißt ‚Danke!‘ Oma hat es mir erzählt. Ich habe es ausprobiert und überlegt, wofür ich alles dankbar sein kann. Zuerst ist mir nicht viel eingefallen, aber dann immer mehr. Ich bin dankbar dafür, dass die Sonne scheint, dass das Frühstück heute Morgen so lecker war, dass ich in die Schule gehen darf ...“ Lara war richtig in Fahrt. „Überlege doch auch mal, wofür du dankbar bist. Auf einmal siehst du alles mit neuen Augen, und sogar das Blöde ist auf einmal weniger blöd.“

„Wenn du das so siehst ... Also gut. Ich finde es gut, dass Sven mir sein Skateboard geliehen hat, dass Bello sich immer so freut, wenn ich nach Hause komme, und auch, dass ich mein Fahrrad allein reparieren konnte ... und außerdem ...“ Bevor Lars weiterreden konnte, hatte Lara eine Idee.

„Es ist doch bald Weihnachten. Wie wäre es, wenn wir jeden Tag überlegen, wofür wir an diesem Tag dankbar sein können, und das aufschreiben? Oh ja, wir machen uns einen ‚Dank-Adventskalender‘ mit 24 Dank-Sternen. Dann haben wir bis Weihnachten ganz viele gute Dinge gesammelt, über die wir uns freuen können.“

Voller Eifer malten die Geschwister 24 bunte Sterne, schnitten sie aus und befestigten sie an einem langen roten Band. Auf jedem Stern stand in großen Buchstaben „DANKE“.

„Jetzt müssen wir nur noch bis zum ersten Advent warten, dann können wir anfangen, aufzuschreiben, wofür wir dankbar sind“, sagte Lars. Aber was das sein könnte, darüber könnten sie sofort nachdenken. Da waren sich beide einig.

Anna Zeis-Ziegler, In: Pfarrbriefservice.de

Titelbild: Christian Schmitt In: Pfarrbriefservice.de



HERZLICHE GLÜCKWÜNSCHE

IN EIGENER SACHE

LIEBE EVA-MARIA,

wir gratulieren Dir sehr herzlich zur hochverdienten Auszeichnung für Frauen in Wissenschaft und Kunst und freuen uns mit Dir!

Die Stadt Regensburg lobt seit zehn Jahren diesen Preis aus. Wissenschaftlerinnen und Künstlerinnen der drei Regensburger Hochschulen sollen dadurch dazu ermutigt werden, eine Hochschulkarriere mit dem Ziel einzuschlagen, später ein Amt als Professorin zu bekleiden.

Im Rahmen der feierlichen Preisverleihung im Historischen Reichsaal am 16. November 2023 übergab Oberbürgermeisterin Gertrud Maltz-Schwarzfischer die Auszeichnung.

Zur Begründung hieß es:

„Eva-Maria Leeb erhielt den Preis für den Aufbau und die Leitung der Mädchenkantorei der Hochschule für katholische Kirchenmusik und Musikpädagogik, für ihre Publikation „Jugend-Chorleitung – Impulse für eine ansprechende und erfolgreiche Jugendchorarbeit“ und ihre derzeit entstehende Dissertation an der Universität Mozarteum Salzburg. Der Stadtrat entschied, das Preisgeld in Höhe von 15.000 Euro, das als Projektförderung zur Verfügung steht, an sie zu vergeben.“

Liebe Eva-Maria, wir hoffen, dass du uns in der Dompfarreiengemeinschaft trotz all deiner vielfältigen Projekte noch ganz lange als „Chorleiterin mit Charisma“ (Zitat aus der MZ) und als tolle Kollegin erhalten bleibst und wünschen Dir ganz viel Kraft und Energie für all deine Ziele.





GOTTESDIENSTZEITEN

IN DER ALTSTADT VON REGENSBURG

DOM ST. PETER



Domplatz 1

93047 Regensburg

Tel.: 0941/597-1662

Sakristei: 0941/597-1670

Internet www.domplatz-5.de/dom

SONN- & FEIERTAGE	10.00 Uhr	Kapitelsmesse
	12.00 Uhr	Hl. Messe
Mo-Sa (<i>außer Feiertage</i>)	07.00 Uhr	Kapitelsmesse

WEITERE GOTTESDIENSTE

Freitag, 24. 11. 2023

10.00 Uhr Pontifikalmesse mit Firmung für die St. Marienschulen (Bischof Rudolf)

Samstag, 02. 12. 2023

15.00 Uhr Pontifikalvesper zur Eröffnung des Advents (Bischof Rudolf)

Samstag, 09. 12. 2023

16.00 Uhr Pontifikalmesse (Weihbischof Reinhard) anschl. NIGHTFEVER

Sonntag, 10. 12. 2023 – 2. Advent

16.00 Uhr Feier zur Übergabe des Friedenslichts aus Betlehem (Bischof Rudolf)

Sonntag, 24. 12. 2023 – Heiligabend

15.00 Uhr Erste Vesper von Weihnachten

22.00 Uhr Christmette (Bischof Rudolf)

Montag, 25. 12. 2023 – Hochfest der Geburt des Herrn / 1. Weihnachtstag

10.00 Uhr Pontifikalmesse

15.00 Uhr Zweite Vesper von Weihnachten m. eucharistischem Segen (Bischof Rudolf)

KARMELITENKIRCHE ST. JOSEF



Alter Kornmarkt 6 93047 Regensburg
Tel.: 0941/58533-0 Fax: 0941/58533-28
Internet: www.karmelitenkloster-stjoseph.de
Email: info@karmelitenkloster-stjoseph.de

SONN- & FEIERTAGE	07.30 Uhr und 09.45 Uhr	Hl. Messe
Montags – Samstags	06.30 Uhr und 10.00 Uhr	Hl. Messe
	16.25 Uhr	Rosenkranz
	<i>(am Samstag mit eucharistischem Segen und „Salve Regina“)</i>	

WEITERE GOTTESDIENSTE

Donnerstag, 30.11.202

19.00 Uhr Gebetsschule Thema: Psalmen Treffpunkt Klosterpforte

Donnerstag, 14. 12.2023 Hochfest des hl. Johannes vom Kreuz

10.00 Uhr Hochamt

Zeit für Jesus:

19.00 Uhr Hl. Messe, Anbetung mit Beichte 20.30 Uhr Essen gehen in der City

Samstag, 16.12.2023

09.00 - 11.30 Uhr Einkehr-Vormittag mit Johannes vom Kreuz: Kontemplativ leben

16.30 Uhr Beginn der Christkindnovene (16. bis 24. Dez)

An allen Dienstagen (außer in den Ferien):

19.00 Uhr „Sitzen in der Stille“ (Pforte)

Geistliche Angebote der „Karmelquelle“ aktuell: www.karmelitenkloster-stjoseph.de

Beichtgelegenheit:

Sonntags: 09.00 – 09.40 Uhr

Werktags: 09.00 – 10.00 Uhr

10.00 – 11.00 Uhr und 15.00 - 17.00 Uhr

Samstags: nur bis 16.00 Uhr (Mittwochnachmittag keine Beichtgelegenheit!)

Mo. – Mi.: Priesterbeichte 14.30 bis 16.00 über die Pforte im 1. Stock des Klosters

Vor allem am Nachmittag können die Beichtgelegenheiten mangels Beichtväter nicht immer eingehalten werden. Es kann zu kurzfristigen Änderungen und auch Ausfällen kommen. Bitte haben Sie Verständnis!

Gültig ist immer der Aushang in der Kirche.

Stille Anbetung des Allerheiligsten:

Werktags: 07.00 – 10.00 Uhr; 10.30 – 12.00 Uhr; 14.30 - 16.25 Uhr

Sonntags & Feiertags: 09.00 - 09.45 Uhr

STIFTSKIRCHE UNSERER LIEBEN FRAU ZUR ALTEN KAPELLE



Alter Kornmarkt 8 93047 Regensburg
Tel.: 0941/57973
Internet: www.alte-kapelle.de
Email: administration@alte-kapelle.de

SONN- & FEIERTAGE	07.00 Uhr 09.15 Uhr	Hl. Messe (<i>Basilika</i>) Stiftsamt (<i>Basilika</i>)
Mo-Fr	07.00 Uhr 12.15 Uhr	Hl. Messe (<i>Gnadenkapelle</i>) Hl. Messe (<i>Basilika</i>)
Samstag	07.00 Uhr 09.00 Uhr	Hl. Messe (<i>Gnadenkapelle</i>) Hl. Messe (<i>Gnadenkapelle</i>)

KIRCHENMUSIK (falls nicht anders angegeben jeweils Sonntag 09.15 Uhr Stiftsamt)

26.11.2023	Missa brevis in D (KV 194), W.A. Mozart	<i>Basilikachor/Orgel</i>
03.12.2023	Missa „Dixit Maria“, H. L. Hassler	<i>Basilikachor</i>
10.12.2023	Messe zum Advent, Meinrad Spieß	<i>Basilikachor</i>
17.12.2023	Missa brevis in d (KV 65), W.A. Mozart	<i>Basilikachor/Orgel</i>

STIFTSPFARRKIRCHE ST. KASSIAN



Schwarze-Bären-Str. 7/1 93047 Regensburg
Tel.: 0941/5957-3991 Fax: 0941/5957-3994
Internet: www.alte-kapelle.de/st.kassian
Email: administration@alte-kapelle.de

SONN- & FEIERTAGE	11.00 Uhr	Hl. Messe
Werktags	08.15 Uhr	Hl. Messe
Beichtgelegenheit:	Samstag 15.00 – 16.00 Uhr	

WEITERE GOTTESDIENSTE

Mittwoch, 13.12.2023 17.30 Uhr Fatima Rosenkranz

WEIHNACHTSKONZERT

Konzert für 2 Trompeten C-Dur op. 46 RV 537 (Antonio Vivaldi)
Weihnachtsteil aus "Messiah" (G.F. Händel)

Samstag, 23. Dezember 2023, 19.00 Uhr - Stiftsbasilika Alte Kapelle

Ausführende Künstler:

Julia Benkert, Sopran

Dorothee Rabsch (Alt)

Benedict Heggemann (Tenor)

Marcus Weigl (Bass)

Basilikachor

Kammerorchester der Basilika

Leitung: Wolfgang Hörlin

Kartenverkauf: Tourist Information, Rathausplatz 4, (Tel. 0941/507-5050) und Abendkasse

Veranstalter: Stiftskapitel Unserer Lieben Frau zur Alten Kapelle

SCHOTTENKIRCHE ST. JAKOB



Jakobstraße 393047 Regensburg

Tel: 0941/29830

Internet: www.schottenkirche.de

E-Mail: info@priesterseminar-regensburg.de

SONN- & FEIERTAGE	09.00 Uhr	Hl. Messe
-------------------	-----------	-----------

WEITERE GOTTESDIENSTE

Rorate – Messe im Kerzenlicht:

Montag, 03.12.; 11.12.; 17.12.

jeweils um 18.30 Uhr

Freitag, 08.12.; 15.12.

jeweils um 06.30 Uhr

Sonntag, 10.12., 09.00 Uhr Musikalische Gestaltung durch die Seminaristen

STIFTSKIRCHE ST. JOHANN



Krauterermarkt 5 93047 Regensburg

Tel.: 0941/55438

Fax: 0941/51669

Internet: www.kollegiatstift-stjohann.de

Email: kirche@kollegiatstift-stjohann.de

SONN- & FEIERTAGE	08.00 Uhr	Hl. Amt
Montag – Samstag	08.00 Uhr	Hl. Messe
Donnerstag	17.30 Uhr	Abendmesse

BESONDERHEITEN IM NOVEMBER

Sonntag, den 26.11.2023	8.00 Uhr	Hochfest Christkönig – Sammlung Jugend- und Arbeiterseelsorge
Donnerstag, den 30.11.2023	8.00 Uhr	Hl. Amt, Apostel Andreas

BESONDERHEITEN IM DEZEMBER

<i>Jeden Donnerstag</i>	<i>17.30 Uhr</i>	<i>Lichtergottesdienst Rorate</i>
Freitag, 01.12.2023	8.00 Uhr	Hl. Amt, Herz Jesu
Sonntag, 03.12.2023 (1. Advent)	8.00 Uhr	Hl. Amt, Segnung des Adventskranzes und der Kerzen
Freitag, den 08.12.2023	8.00 Uhr	Hl. Amt, Hochfest Gottesmutter Maria
Hl. Abend:		
Sonntag, den 24.12.2023	17.30 Uhr	Christmette – Sammlung Adveniat
1. Weihnachtsfeiertag:		
Montag, den 25.12.2023	8.00 Uhr	Hochfest der Geburt des Herrn – Festgottesdienst – Sammlung Adveniat
2. Weihnachtsfeiertag:		
Dienstag, den 26.12.2023	8.00 Uhr	Festgottesdienst zum Stephanstag

WEITERE GOTTESDIENSTE

Donnerstag, 14.12.2023	18.00 Uhr	Rosenkranz Hospitalite und MFC
------------------------	-----------	--------------------------------



GOTTESDIENSTORDNUNG

DER DOMPFARREIENGEMEINSCHAFT

CHRISTKÖNIGSSONNTAG

26. November 2023

Christkönigsontag

Lesejahr A

1. Lesung:
Ezechiel 34,11-12.15-17a

2. Lesung:
1. Korinther 15,20-26.28

Evangelium:
Matthäus 25,31-46



Ulrich Loose

» Wenn der Menschensohn in seiner Herrlichkeit kommt und alle Engel mit ihm, dann wird er sich auf den Thron seiner Herrlichkeit setzen. Und alle Völker werden vor ihm versammelt werden und er wird sie voneinander scheiden, wie der Hirt die Schafe von den Böcken scheidet. Er wird die Schafe zu seiner Rechten stellen, die Böcke aber zur Linken. «

SAMSTAG 25.11.2023 - HL. KATHARINA V. ALEXANDRIEN

St. Emmeram

10.30 Uhr Taufe

St. Ulrich - Niedermünster

18.00 Uhr Vorabendmesse

SONNTAG 26.11.2023 - CHRISTKÖNIGSSONNTAG

St. Emmeram

10.30 Uhr **Jugendgottesdienst mit Miniaufnahme und -verabschiedung**

St. Ulrich - Niedermünster

18.00 Uhr Pfarrgottesdienst



DIENSTAG 28.11.2023 - DIENSTAG DER 34. WOCHEN IM JAHRESKREIS

St. Ulrich - Niedermünster

18.00 Uhr Hl. Messe für + Karl-Heinz Schödl
MG für + Familie Johann Baptist und Theresia Schuierer

MITTWOCH 29.11.2023 - MITTWOCH DER 34. WOCHEN IM JAHRESKREIS

St. Emmeram

18.00 Uhr Hl. Messe Prechtner für + Cousins
MG für + Siegmund Hiendlmayr

DONNERSTAG 30.11.2023 - DONNERSTAG DER 34. WOCHEN IM
JAHRESKREIS

St. Ulrich - Niedermünster

18.00 Uhr Hl. Messe für Priester und geistliche Berufe mit anschl. eucharis-
tischer Verehrung für + Fam. Hofmann

FREITAG 01.12.2023 - FREITAG DER 34. WOCHEN IM JAHRESKREIS

St. Emmeram

18.00 Uhr Hl. Messe für + Cäcilia und Josef Schuierer
MG: Verstorbene der Freunde & Förderer von St. Emmeram e. V.

MESS – INTENTIONEN

In jeder Messe beten wir für die Verstorbenen zu Gott: "Erbarme dich unserer verstorbenen Brüder und Schwestern und aller, die in deiner Gnade aus dieser Welt geschieden sind. Nimm sie auf in deine Herrlichkeit." (3. Hochgebet) Wer das Gedächtnis des Todes und der Auferstehung Christi begehrt, der hat Grund, für die Toten aus der Hoffnung des Glaubens heraus zu beten und sie in unserer Gemeinschaft zu wissen.

Aus dieser theologischen Wurzel heraus hat sich der katholische Brauch des Mess-Stipendiums entwickelt: eine Bitte an die Gemeinde meines Anliegens besonders zu gedenken - oder eben mit mir für einen Verstorbenen zu beten. Die Spende von 5€ wird für die Pfarrei verwendet.

**Im Sinne des Kirchenrechts kann nur eine Intention pro Messe angenommen werden.
Alle weiteren Intentionen werden zum „Mitgedenken“ aufgenommen.**

Diese sind in der Gottesdienstordnung mit „MG“ gekennzeichnet und werden in die Mission weitergeleitet. Gläubige leisten dadurch nach wie vor einen bedeutsamen Beitrag zum Wohle der Kirche, zum Unterhalt von Priestern und von Werken der Kirche in anderen Ländern.

ERSTER ADVENT

3. Dezember 2023

Erster Advent

Lesejahr B

1. Lesung:

Jesaja 63,16b-17.19b; 64,3-7

2. Lesung: 1. Korinther 1,3-9

Evangelium: Markus 13,24-37



Ulrich Loose

» Jesus sprach zu seinen Jüngern: In jenen Tagen, nach jener Drangsal, wird die Sonne verfinstert werden und der Mond nicht mehr scheinen; die Sterne werden vom Himmel fallen und die Kräfte des Himmels werden erschüttert werden. Dann wird man den Menschensohn in Wolken kommen sehen, mit großer Kraft und Herrlichkeit. «

SAMSTAG 02.12.2023 - HL. LUZIUS

St. Ulrich - Niedermünster

18.00 Uhr Lichtergottesdienst mit **KLANG:RAUM**

SONNTAG 03.12.2023 - 1. ADVENTSSONNTAG



St. Emmeram

10.30 Uhr Pfarrgottesdienst (Musik: Bläserensemble Andreas Wenzel)

St. Ulrich - Niedermünster

10.30 Uhr **Familiengottesdienst
mit Vorstellung der Kommunionkinder**



Musikalische Gestaltung durch den **FAMILIENCHOR NIEDERMÜNSTER®**
DOMPFARREIENGEMEINSCHAFT

anschließend **KIRCHENCAFÉ®** im Niedermünstertreff

18.00 Uhr Pfarrgottesdienst mit **KLANG:RAUM**

DIENSTAG 05.12.2023 - DIENSTAG DER 1. ADVENTSWOCHE

St. Emmeram

21.00 Uhr Nachtgottesdienst der Kath. Hochschulgemeinde

St. Ulrich - Niedermünster

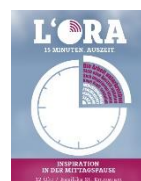
18.00 Uhr Hl. Messe Otto Müller nach Meinung
MG für+ Fr. Walburga Ebe von Ehemann und Kindern

MITTWOCH 06.12.2023 - HL. NIKOLAUS

St. Emmeram

12.00 Uhr **L'ora (15-Minuten-Andacht zur Mittagszeit)**

18.00 Uhr Hl. Messe



St. Ulrich - Niedermünster

14.00 Uhr Andacht für Senioren anschl. Kaffee und Kuchen im Kolpinghaus

DONNERSTAG 07.12.2023 - HL. AMBROSIUS

St. Ulrich - Niedermünster

18.00 Uhr Hl. Messe für + Fam. Huber

**FREITAG 08.12.2023 - HOCHFEST DER OHNE ERBSÜNDE
EMPFANGENEN JUNGFRAU UND GOTTESMUTTER MARIA**

St. Emmeram

18.00 Uhr Hl. Messe Käthe Hornung für + Ehemann Manfred
MG für+ Agnes Biberger
MG Plohmann für + Familie Johann Baptist und Barbara Mühl-
bauer

ZWEITER ADVENT

10. Dezember 2023

Zweiter Advent

Lesejahr B

1. Lesung: Jesaja 40,1-5.9-11

2. Lesung: 2. Petrus 3,8-14

Evangelium: Markus 1,1-8



Ulrich Loose

» So trat Johannes der Täufer in der Wüste auf und verkündete eine Taufe der Umkehr zur Vergebung der Sünden. Ganz Judäa und alle Einwohner Jerusalems zogen zu ihm hinaus; sie bekannnten ihre Sünden und ließen sich im Jordan von ihm taufen. «

SAMSTAG 09.12.2023 - HL. JOHANNES DIDACUS

St. Emmeram

10.30 Uhr Taufe

St. Ulrich - Niedermünster

18.00 Uhr Lichtergottesdienst mit **KLANG:RAUM**

SONNTAG 10.12.2023 - 2. ADVENTSSONNTAG



St. Emmeram

10.30 Uhr Pfarrgottesdienst
Musikalische Gestaltung: Chor der Basilika

St. Ulrich - Niedermünster

18.00 Uhr Pfarrgottesdienst mit **KLANG:RAUM**

DIENSTAG 12.12.2023 - DIENSTAG DER 2. ADVENTSWOCHE

St. Emmeram

09.30 Uhr Adventsgottesdienst Kindergarten St. Emmeram

21.00 Uhr Nachtgottesdienst der Kath. Hochschulgemeinde

St. Ulrich - Niedermünster

18.00 Uhr Hl. Messe (Frauenmesse) KDFB für verstorbene Mitglieder

MG Plohmann für + Margaretha und Vinzenz Schuierer

MITTWOCH 13.12.2023 - HL. ODILIA UND HL. LUZIA

St. Emmeram

12.00 Uhr **L'ora (15-Minuten-Andacht zur Mittagszeit)**

18.00 Uhr Hl. Messe Käthe Hornung für + Ehemann Manfred

MG für + Agnes Biberger



DONNERSTAG 14.12.2023 - HL. JOHANNES VOM KREUZ

St. Emmeram

11.00 Uhr Gedächtnisgottesdienst für die Verstorbenen

des Hauses Thurn und Taxis

Musikalische Gestaltung: Choralschola der Basilika

St. Ulrich - Niedermünster

18.00 Uhr **Keine** Hl. Messe

18.00 Uhr Minoritenkirche: Pontifikalamt zu Ehren des sel. Berthold

FREITAG 15.12.2023 - FREITAG DER 2. ADVENTSWOCHE

St. Emmeram

18.00 Uhr **Jugendgottesdienst mit Start der Firmvorbereitung**

Sebastian Ehl für + Cäcilia und Josef Gröber



DRITTER ADVENT

17. Dezember 2023

Dritter Advent

Lesejahr B

1. Lesung:

Jesaja 61,1-2a.10-11

2. Lesung:

1. Thessalonicher 5,16-24

Evangelium:

Johannes 1,6-8.19-28



Ulrich Loose

» Und dies ist das Zeugnis des Johannes, als die Juden von Jerusalem aus Priester und Leviten zu ihm sandten mit der Frage: Wer bist du? Er bekannte und leugnete nicht; er bekannte: Ich bin nicht der Christus. Sie fragten ihn: Was dann? Bist du Elija? Und er sagte: Ich bin es nicht. Bist du der Prophet? Er antwortete: Nein. «

SAMSTAG 16.12.2023 - SAMSTAG DER 2. ADVENTSWOCHE

St. Ulrich - Niedermünster

18.00 Uhr Lichtergottesdienst mit **KLANG:RAUM**

SONNTAG 17.12.2023 - 3. ADVENTSSONNTAG (GAUDETE)

St. Emmeram

10.30 Uhr



anschl.

Versöhnungsgottesdienst im Advent & Kinderkirche Kiki

Musikalische Gestaltung: Chor der Basilika sowie Mitglieder des Cantemus-Chores

Plätzchenverkauf mit Glühweinausschank durch die Minis



St. Ulrich - Niedermünster

18.00 Uhr Pfarrgottesdienst mit **KLANG:RAUM**

REDAKTIONSSCHLUSS

Der Redaktionsschluss für die Pfarrbriefausgabe Nr. 01/2024 (17.12.23-21.01.24) ist **am Mittwoch, den 06. Dezember 2023.**

Die Emailadresse lautet: johannes.dullinger@bistum-regensburg.de



AUSBLICK AUF WEIHNACHTEN

SAMSTAG 23.12.2023

St. Ulrich - Niedermünster

18.00 Uhr Lichtergottesdienst mit Klang:Raum
mitgestaltet von der KAB St. Joachim

SONNTAG 24.12.2023 - 4. ADVENTSSONNTAG / HL. ABEND

St. Emmeram

10.30 Uhr *Keine Messe, der Gottesdienst zum 4. Advent wird am Vorabend
in Niedermünster für die gesamte DPG gefeiert*

14.00 Uhr Hl. Messe für Bedürftige

16.00 Uhr Kinderchristmette mit Krippenspiel

22.00 Uhr Christmette

St. Ulrich - Niedermünster

16.00 Uhr Kinderkrippenfeier mit Krippenspiel

17.30 Uhr Seniorenmette

MONTAG 25.12.2023 -WEIHNACHTEN

St. Emmeram

10.30 Uhr Hl. Messe

St. Ulrich - Niedermünster

12.00 Uhr Hl. Messe vom Dom

18.00 Uhr Festmesse mit Orchester

DIENSTAG 26.12.2023 - ZWEITER WEIHNACHTSSTAG

St. Emmeram

10.30 Uhr Hl. Messe mit Weihnachtsliedersingen

St. Ulrich - Niedermünster

18.00 Uhr Hl. Messe



DPG DIGITAL

LIEBE PFARRANGEHÖRIGE & FREUND:INNEN DER DOMPFARREIENGEMEINSCHAFT ST. EMMERAM – ST. ULRICH,

um neuen Entwicklungen, kurzfristigen Änderungen, aber einfach auch neu geplanten Terminen und Veranstaltungen besser gerecht zu werden und Sie immer auf dem Laufenden halten zu können, gibt es mittlerweile einige digitale Angebote der Dompfarreiengemeinschaft:

Falls der Pfarrbrief in den Kirchen einmal vergriffen ist, können Sie mithilfe eines **QR-Codes** herunterladen oder sie melden sich gleich bei unserem **Newsletter** an und wir schicken Ihnen den neuen Pfarrbrief & aktuelle Informationen über ausgewählte Veranstaltungen per Email zu.



Die Newsletteranmeldung finden Sie auf unserer Homepage

WWW.DOMPFARREIENGEMEINSCHAFT.DE

NEWSLETTER

Anrede*

Vorname*

Nachname*

E-Mail*

unterhalb des Kalenders und des Newsbereichs.

Und natürlich auch den Pfarrbrief zum Herunterladen unter

www.dompfarreiengemeinschaft.de/info/pfarrbrief.html

Außerdem sind wir in den sozialen Medien unterwegs. Sie finden uns auf **Facebook** unter „Dompfarreiengemeinschaft Regensburg“ oder **@dompfarreiengemeinschaft.**

Über ein „Gefällt mir“ freuen wir uns sehr.





GEMEINSAM AKTIV

KIRCHENCAFÉ IM NIEDERMÜNSTERTREFF

Wir laden Sie ein zum Kirchencafé!

Jeweils ab ca. 11.30 Uhr im Niedermünstertreff (im Anschluss an unsere Familiengottesdienste) Das Kirchencafé wird abwechselnd von verschiedenen Gremien / Gruppierungen / Vereinen ausgerichtet - es gibt kleine herzhaftes Speisen sowie Kaffee und Kuchen.

Neugierig geworden?
Möchten Sie uns kennenlernen, Kontakte knüpfen oder einfach mal reinschnuppern?

Kommen Sie zu uns, wir freuen uns auf Sie!

KIRCHENCAFÉ®

IM NIEDERMÜNSTERTREFF

BEGINN JEWEILS CA. 11.30 UHR
(NACH DEM FAMILIENGOTTESDIENST)
AM SONNTAG, DEN

4. DEZ. 2022	17. SEPT. 2023
26. FEB. 2023	15. OKT. 2023
26. MÄRZ 2023	03. DEZ. 2023
18. JUNI 2023	

IN DER NIEDERMÜNSTERGASSE 6

**HERZLICH
WILLKOMMEN!**

dompfarreiengemeinschaft.de

DOMPFARREIENGEMEINSCHAFT
ST. EMMERAM | ST. ULRICH

Nächster Termin: Sonntag, 03. Dezember 2023

Eine Aktion der Innenstadtseelsorge zur Unterstützung hilfsbedürftiger Mitmenschen.

Wir haben etwas gegen Hunger!

Eine warme Mahlzeit. Ein offenes Gespräch.

SICH MIT-TEILEN VERBINDET.

Jeweils Sonntag -
10.30 Uhr Gottesdienst
12.00 Uhr Mittagessen

Genauere Infos/Termine siehe Rückseite!

EINE WARME MAHLZEIT FÜR ALLE, DIE HUNGER HABEN **DER OFFENE TISCH**

OFFENER TISCH
Sonntag 12.00 Uhr

Der nächste Termin:
28. Januar 2024



AKTION DREIKÖNIGSSINGEN

Unter dem Motto „Gemeinsam für unsere Erde – in Amazonien und weltweit“ stehen die Bewahrung der Schöpfung und der respektvolle Umgang mit Mensch und Natur im Fokus der Aktion Dreikönigssingen 2024.

Die Sternsingeraktion in der Dompfarreiengemeinschaft wird am **05. & 06. Januar 2024** stattfinden. Die Sternsinger/innen kommen auf „**Bestellung**“ zu Ihnen nach Hause.

Wenn Sie sicher gehen möchten, dass die die Sternsinger/innen auch zu Ihnen kommen, melden Sie sich bitte an.



In den Kirchen und auf der Homepage unter

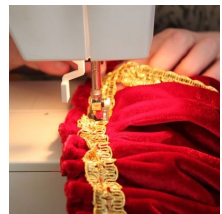
www.dompfarreiengemeinschaft.de/sternsingen-2024 wird es dazu **Flyer** geben.

Diesen Flyer mit ihrem Besuchswunsch können Sie entweder im Pfarrbüro einwerfen oder in den Sakristeien abgeben. Natürlich können Sie sich auch per Mail unter sternsinger.dpg@gmail.com anmelden. Wir melden uns dann bei Ihnen bezüglich des Besuchstermins.

Um die Aktion auch durchführen zu können, suchen wir sowohl Kinder und Jugendliche, die als Könige verkleidet mit dabei sind als auch Erwachsene, die die Kinder auf ihrem Weg begleiten.

Und noch etwas: Obwohl unsere Sternsinger/innen in den letzten Jahren immer jünger (und damit durchschnittlich auch kleiner) wurden, blieben die **Gewänder** trotzdem gleich groß...

Deshalb bitten wir um Unterstützung, beim **Umnähen** oder Neunähen einiger (vor allem Unter-) Gewänder. Vielleicht gibt es aber auch ungenutzte Alben, die neue Verwendung finden könnten.



**LASST UNS DIE
WELT VERÄNDERN!**

#GemeinsamGehts

Wer sich (gleich welcher Art) an der Aktion beteiligen möchte, kann sich ab sofort an Johannes Dullinger unter johannes.dullinger@bistum-regensburg.de wenden.

MUT MACH BAUM

**MENSCHEN, DIE MUT MACHEN.
FÜR ALLE. ZUM MITNEHMEN.**

Jede/r ist herzlich eingeladen, sich
"seinen" persönlichen Mutmachmenschen
auszusuchen und mitzunehmen.

Neuen Mut schöpfen und einen Gedanken
finden, der einen durch den Tag begleitet -
Trost und Hoffnung schenkt.

dompfarreiegemeinschaft.de

Innentadt Seelsorge Regensburg, Nadelnützlinge e. V. 93040 Regensburg, Pfarrer Roman Goll

MUTMACHBAUM

Auch in diesem Advent steht vor dem Portal von St. Emmeram wieder unser Mutmach-Baum.

Dort gibt es dieses Jahr
„MENSCHEN, DIE MUT MACHEN“.

Die Karten zeigen uns ausgewählte Mutmacherinnen und Mutmacher, die in den Herausforderungen und Prüfungen ihres Lebens handlungsfähig geblieben sind oder auch solche Menschen, die anderen helfen, Krisen zu überstehen.

Unter

[www.dompfarreiengemeinschaft.de/
mutmachbaum](http://www.dompfarreiengemeinschaft.de/mutmachbaum)



finden Sie ab 01.12. weitere
Infos.

FRAUENTRAGEN

Wer die Marienfigur im Advent bei sich aufnehmen möchte, kann sich gerne im Pfarrbüro melden.



ADVENT IN DER DOMPFARREIENGEMEINSCHAFT

ADVENTSKONZERTE

Weihnachtskonzert „Cantemus meets Passero“
Freitag, 15. Dezember 20.00 Uhr St. Emmeram

„Passero“ – ein Vokalensemble ehemaliger
Regensburger Domspatzen
Leitung: Karl-Heinz Lieb

Cantemus Neo der Stadt Regensburg
Leitung: Matthias Schlier

„Weisenbläser“ der Musikkapelle St. Andrä aus Brixen
Leitung: Christian Graf

EINTRITT FREI



Magnificat anima mea Dominum

Samstag, 09. Dezember 19.00 Uhr St. Ägid



Eine der zentralen Episoden des vorweihnachtlichen Geschehens setzt in diesem Jahr das Thema für das traditionelle Adventskonzert des Ensembles „...sed vivam!“.

Als Maria ihre Base Elisabeth besucht, empfängt die sie prophetisch und ehrfürchtig als „Mutter meines Herrn“. Maria antwortet mit einem Danklied, das als Magnificat zum Zentrum der Marienverehrung und zu einem der wichtigsten Sujets der Kirchenmusik wurde. So stehen zwei Vertonungen des Magnificat von Leonhard Lechner und seinem Lehrer Orlando di Lasso am Anfang und Ende dieses Konzerts. Dazwischen erklingen Werke von Komponisten aus Spanien, England und Deutschland, die

ihre Verehrung für die Mutter Gottes auf abwechslungsreiche Weise zum Klingen bringen: mal besinnlich-meditativ, mal tänzerisch-fröhlich. Den festlichen Rahmen des Konzertes bietet die Deutschordenskirche St. Ägid.

LECTIO DIVINA



Die Bibel lesen mit Herz und Verstand

WIR HABEN SEINEN STERN AUFGEHEN SEHEN

FOLGENDE TREFFEN SIND GEPLANT:

30.11.:
Von Abraham bis David bis zu
Christus (Mt 1,1-17)

7.12.:
Gott mit uns (Mt 1,18-25)

14.12.:
Wo ist der König der Juden? (Mt
2,1-12)

21.12.:
Steh auf! (Mt 2,13-23)

Im diesjährigen Advent wollen wir in der Dompfarreiengemeinschaft gemeinsam Texte aus der Heiligen Schrift in der meditativ-betrachtenden Weise der Lectio Divina lesen. Neben dem langsamen und aufmerksamen Lesen der Bibel versuchen wir auch die Botschaft der Texte für unser Leben zu entdecken. Im Gespräch bereichern wir uns mit unseren Leseerfahrungen gegenseitig. Gelesen werden die „weihnachtlichen“ Texte des Matthäusevangeliums (Mt 1-2), die im Vergleich zur Weihnachtsdarstellung des Lukas oftmals weniger bekannt sind.

ORT: NIEDERMÜNSTERTREFF (gegenüber der Niedermünsterkirche)

ZEIT: DONNERSTAGS, 19.30-21 UHR

Für die Teilnahme brauchen Sie kein Vorwissen – es braucht nur Offenheit für die Begegnung mit dem Wort der Bibel sowie Neugierde auf die Beiträge der anderen Teilnehmenden.

Man kann auch an einzelnen Treffen teilnehmen.

Neugierig, aber Fragen offen? Dann steht Ihnen unser Pastoralassistent i. V. Tobias Maierhofer gerne als Ansprechpartner zur Verfügung:

tobias.maierhofer@bistum-regensburg.de



KINDER & FAMILIEN

KINDERKIRCHE KIKI FÜR (KLEIN-)KINDER & FAMILIEN

Hier die ersten Termine für das Schuljahr 2023/24

Immer Sonntags um 10.30 Uhr
St. Emmeram (Wolfgangskrypta)

17. Dezember 2023 (3. Advent)
04. Februar 2024
17. März
21. April
09. Juni



FAMILIEN- GOTTESDIENST IN DER NIEDERMÜNSTERKIRCHE



Wir laden in die Niedermünsterkirche ein zu einem speziell auf Familien abgestimmten Gottesdienst. Der Familienchor gestaltet die Godis musikalisch.

Die nächsten Familiengottesdienste finden statt am:

Sonntag, 03. Dezember 2023 (1. Advent)
Sonntag, 25. Februar 2024
Sonntag, 14. April 2024
Sonntag, 16. Juni 2024

jeweils um 10.30 Uhr

FAMILIENWOCHELENDE

FRÖHLICH SEIN, GUTES TUN UND DIE SPATZEN PFEIFEN LASSEN –
DON BOSCO, VORBILD FÜR UNS?



Die KAB St. Joachim der Dompfarreiengemeinschaft veranstaltet von 19.-21. Januar 2024 ein Familienwochenende im Kloster Strahlfeld in Roding. Herzliche Einladung dazu! Bei Interesse und/oder Fragen wenden Sie sich bitte an Annegrete Pöllinger a.poellinger@web.de

Kosten:

Für KAB-Mitglieder: pro Erwachsener 35,- Euro

Für Nichtmitglieder: pro Erwachsener 45,- Euro

Kinder aller TeilnehmerInnen sind frei!

ERSTKOMMUNION 2024



Am Sonntag, den 03.12.2023 um 10.30 Uhr beginnen unsere 31 Erstkommunionkinder im Rahmen des Familiengottesdienstes in Niedermünster ihre Vorbereitung auf ihr großes Fest.

TIM & LAURA www.WAGHUBINGER.de



MINIAUFNAHME & -VERABSCHIEDUNG (CHRISTKÖNIGSSONNTAG)

Sonntag, 26.11. um 10.30 Uhr in der Basilika St. Emmeram
Wie jedes Jahr am Christkönigssonntag wollen wir verdiente Minis aus ihrem Dienst entlassen und gleichzeitig 10 neue Minis aufnehmen. Ihnen und allen unseren dann 37 Minis an dieser Stelle ein herzliches Dankeschön für Euren Dienst!



PLÄTZCHEN UND GLÜHWEIN FÜR ROM

Sonntag, 17.12. um 10.30 Uhr vor der Basilika St. Emmeram
Unsere Minis bieten nach dem Gottesdienst am 3. Advent Plätzchen und Kinderpunsch sowie Glühwein gegen Spende an.

Der Erlös der Aktion soll die Reisekasse der Minis für die kommende Romwallfahrt 2024 aufbessern.



Alle 4 bis 5 Jahre findet diese große internationale Wallfahrt mit zehntausenden Ministrantinnen und Ministranten statt. Aus der DPG werden 15 Minis diese Reise antreten, die sicherlich ein Highlight ihrer Minizeit werden wird.

Allerdings sind die Kosten für die Fahrt immens gestiegen, so dass für 5 Tage pro Person 750€ zu zahlen sind. Dabei ist bereits ein Zuschuss des Bistums von 112€ enthalten.

Deshalb werden die Minis im Lauf des Jahres immer wieder Aktionen starten, um diesen Preis etwas zu senken.

Es wäre sehr schön, wenn sie dabei auf Ihre großzügige Unterstützung zählen könnten.

JUGENDGOTTESDIENST

Bei lockerer Atmosphäre, moderner Musik und Themen, die für euer Leben wirklich relevant sind, wollen wir mit euch in St. Emmeram Jugendgottesdienste feiern.

Nächster Termin:

Freitag, 15. Dezember um 18.00 Uhr

Wir freuen uns auf euch!

Gleichzeitig startet die

FIRM VORBEREITUNG

Bevor wir gemeinsam den Jugendgottesdienst feiern treffen sich die Firmlinge bereits **um 16.30 Uhr**, um sich auf die Firmung einzustimmen.



Das Friedenslicht, das in der Geburtsgröte in Betlehem entzündet wurde, wird am 11.12.2022 um 16.00 Uhr im Dom in Regensburg in das Bistum ausgesandt. Infos über die Homepage der DPSG Regensburg: www.dpsg-regensburg.de/friedenslicht



KOLPINGFAMILIE ST. EMMERAM

Montag, 27.11.23
19.30 Uhr

Heilige Orte: die Wolfgangskrypta
Film über den Heiligen Wolfgang, Pfarrheim



Für die Schuhaktion 2023 steht in St. Emmeram
vom 26.11. bis 10.12. ein Schuh-Sammelkarton
beim Schriftenstand



Der Monatsweiser der KF St. Emmeram ist auf der Homepage des Kolping Bezirksverband
Regensburg unter Links & PDFs zu finden. <http://www.kolping-bvrbg.de/>

KOLPINGFAMILIE ST. ERHARD

Montag, 20.11.23
18.30 Uhr

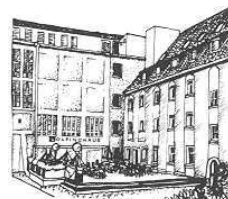
Rätselabend
Kolpinghaus

Montag, 04.12.23
18.30 Uhr

Kolping-Gedenktag
Messe anschl. Restaurant

Montag, 18.12.23
18.30 Uhr

Besuch des Christkindlmarktes
TP vor Galeria Kaufhof /Ecke „K+L“



Homepage: www.kolping-regensburg-st-erhard.de



KDFB DOMPFARREI

WEIHNACHTSAKTION

1. Adventswochenende Verkauf in der Vorhalle der Kirche

FRAUENMESSE & ADVENTFEIER

Dienstag, 12.12.2023, 18.00 Uhr

Niedermünsterkirche anschl. gemütliches Feiern im Niedermünstertreff



Wir wollen soziale Gerechtigkeit

ST. JOACHIM

WIR BINDEN ADVENTSKRÄNZE

Samstag, 02. Dezember 2023 im Ulrichhaus
ab 13 Uhr

WIR FEIERN GOTTESDIENST

Samstag, 23. Dezember 2023 18 Uhr Niedermünsterkirche
Mitgestaltet von der KAB St. Joachim, anschl. im NiedermünsterTreff
gemütliche Runde bei Plätzchen und Punsch.



SENIOREN IN DER DOMPFARREIENGEMEINSCHAFT

SENIORENTREFF

Jeden ersten Mittwoch im Monat (mit Ausnahme der Schulferien) feiern wir gemeinsam eine Seniorenandacht in der Niedermünsterkirche.

Im Anschluss gibt es Kaffee und Kuchen beim gemütlichen Beisammensein.

Der nächste Treff ist am:

Mittwoch, 06. Dezember 2023 um 14.00 Uhr


DOMPFARREIENGEMEINSCHAFT
ST. MARIENMÜNSTER, JÜLICH

SENIOREN PASTORAL 2023

SENIOREN TREFFEN

Jeweils am 1. Mittwoch im Monat
Beginn Jeweils um 14.00 Uhr mit Andacht
Ort Niedermünsterkirche (Niedermünstergasse 3)
Im Anschluss Gemütliches Beisammensein mit Kaffee und Kuchen

TERMINE:
Herzliche Einladung!

- 01. Februar 2023
- 01. März 2023
- 03. Mai 2023
- 05. Juli 2023
- 04. Oktober 2023
- 06. Dezember 2023

dompfarreingemeinschaft.de
Herzlichen Glückwunsch & viel Freude bei der Planung!

SENIORENMETTE

Am Heiligen Abend um 17.30 Uhr feiern wir wieder mit Senioren eine Christmette in der Niedermünsterkirche.





MITTAGSMUSIK IN NIEDERMÜNSTER

5NACHZWÖLF.DE



LIEBE FREUNDE DER MITTAGSMUSIK,

die Mittagsmusik in der Regensburger Dompfarrkirche Niedermünster lädt jeden Samstag um „5nachzwölf“ bei freiem Eintritt zu einem etwa halbstündigen besinnlichen Konzert ein. Seien Sie herzlich willkommen! Unser wöchentlich neues Programm können Sie jetzt auch über Instagram (mittagsmusik_in_niedermuenster) und Facebook (Mittagsmusik in Niedermünster) verfolgen.

Oder weiterhin auf unserer Homepage www.5nachzwölf.de



25.11.2023 um 12.05 Uhr

Männerstimmen

02.12.2023 um 12.05 Uhr

Blockflöten im Doppelchor

09.12.2023 um 12.05 Uhr

Ring Christmas Bells

16.12.2023 um 12.05 Uhr

Stimmgoldener Advent

23.12.2023 um 12.05 Uhr

Vorweihnachtlicher Bläserglanz



KIRCHENMUSIK

IN DER DOMPFARREIENGEMEINSCHAFT

ST. EMMERAM

Sonntag, 10. Dezember 10.30 Uhr 2. Advent

„Missa super Dixit Maria“ von Hans Leo Hassler
„Und unser lieben Frauen“ von Max Reger
„Eja so seht den Rosentrauß“ von H.M. Dombrowski
„Es flog ein täublein weiße“ von H.M. Dombrowski

Chor der Basilika St. Emmeram Orgel: Johannes Buhl Leitung: Matthias Schlier

Donnerstag, 14. Dezember 11.00 Uhr

Gedächtnisgottesdienst für die verstorbenen Mitglieder des fürstlichen Hauses
Lateinisches Choralamt „Missa pro defunctis“

Choralschola der Basilika St. Emmeram Leitung: Matthias Schlier

Sonntag, 17. Dezember 10.30 Uhr 3. Advent

„Machet die Tore weit“ von Hammerschmidt
„Übers Gebirg Maria geht“ von Eccard
43. Psalm „Richte mich, Gott“ von F.M. Bartholdy
„Maria durch ein Dornwald ging“ von Wolters
„Ecce concipies“ von J. Handl
„Prope est Dominus“ von J.G. Rheinberger
Variationen über „O Heiland reiß die Himmel auf“ von Johannes Brahms

Chor der Basilika St. Emmeram sowie Mitglieder des Cantemus-Chores
Orgel: Johannes Buhl Leitung: Matthias Schlier



KIRCHENMUSIK NIEDERMÜNSTER®
DOMPFARREIENGEMEINSCHAFT

KLANG : RAUM

ADVENT & WEIHNACHTEN

„Du stellst meine Füße
auf weiten Raum“ (Ps 31,9)

1. ADVENT Samstag, 02.12., 18 Uhr
Kirchenchor Niedermünster
Eva-Maria Leeb, Leitung
Moisés Santiesteban Pupo, Orgel

Sonntag, 03.12., 10.30 Uhr
Familienchor Niedermünster

Sonntag, 03.12., 18 Uhr
Alexandra Kaeufel, Violine
Eva-Maria Leeb, Orgel

2. ADVENT Samstag, 09.12., 18 Uhr
Badener Kammerchor
Susanna Pfann, Orgel
Christian Wiesmann, Leitung
Sonntag, 10.12., 18 Uhr
Alberto Rosas, Querflöte
Moisés Santiesteban Pupo, Orgel

3. ADVENT Samstag, 16.12., 18 Uhr
Mädchenkantorei
Eva-Maria Leeb, Leitung
Moisés Santiesteban Pupo, Orgel

Sonntag, 17.12., 18 Uhr
Nachwuchschor der Mädchenkantorei
Eva-Maria Leeb, Leitung

4. ADVENT Samstag, 23.12., 18 Uhr
Moisés Santiesteban Pupo, Orgel
Mitgestaltung: KAB St. Joachim

**WEIHNACHTEN
HL. ABEND** Sonntag, 24.12., 16 Uhr · Kinderkrippenfeier
Mitglieder der Chöre der Mädchenkantorei
Eva-Maria Leeb, Gesang und Klavier

Sonntag, 24.12., 17.30 Uhr · Seniorenmette
Daniela Guimarães, Gesang
Yilium Lopez Suarez, Flöte
Eva-Maria Leeb, Gesang und Klavier
Moisés Santiesteban Pupo, Orgel

**1. WEIHNACHTS-
FEIERTAG** Montag, 25.12., 18 Uhr
Kirchenchor Niedermünster
Orchester, Disponentin: Alexandra Kaeufel
Moisés Santiesteban Pupo, Orgel
Eva-Maria Leeb, Gesamtleitung

**2. WEIHNACHTS-
FEIERTAG** Dienstag, 26.12., 18 Uhr
Christine Reisinger, Trompete
Daniel Reisinger, Trompete
Eva-Maria Leeb, Orgel

[dompfarreiengemeinschaft.de](https://www.dompfarreiengemeinschaft.de)

Leitung und Konzeption: Eva-Maria Leeb

kirchenmusik.niedermuenster@dompfarreienegemeinschaft.de · [dompfarreiengemeinschaft.de](https://www.dompfarreiengemeinschaft.de) · Niedermünstergasse 4 · 93047 Regensburg

NEU! Für immer aktuelle Infos über die Kirchenmusik in Niedermünster.

Abonniere den Kanal Kirchenmusik Niedermünster auf WhatsApp:

<https://whatsapp.com/channel/0029VaEDfu0JUM2g0S5Ec80r>





ANSPRACHE AKTUELL

DER SPAZIERGANG UND DER HIMMEL

Holger S., 41 Jahre, erzählt seine Geschichte dem Regionalfernsehen. Und überlegt dabei, wie der Himmel in sein Leben kam.

Es gab einen Tag, erzählt Holger S., 41 Jahre, im Regionalfernsehen, der mein Leben verändert hat. Ich war 34 Jahre alt, als der Tag kam. Und wog 140 Kilo. Ich hatte seltsame Schmerzen und ging zum Arzt. Der schickte mich in eine Klinik. Dort stellten sie fest, dass ich Krebs hatte.

Dann geschah, was geschehen musste. Der Krebs wurde bestrahlt, ich bekam Chemo. Die Ärzte machten mir Hoffnung, an die ich aber nicht glaubte. Schließlich wurde ich operiert. Später sagten alle, ich sei geheilt. Im Körper sei kein Krebs mehr. Ich wurde nach Hause entlassen. Und war auf eine seltsame Weise hoffnungslos, erzählt Holger S. und schaut wie verloren in die Kamera.

Eigentlich war alles in Ordnung, erzählt er dann weiter. Nur – ich fühl-

te es nicht. Ich war krankgeschrieben, fühlte mich aber nicht krank. Dafür lag ich herum. Meine Seele war so schwer wie mein Körper. Mit mir war nichts los.

Dann aber kam der Tag, der alles veränderte. Ich weiß es wie heute, auch nach sechs Jahre noch. Ich lag auf dem Sofa, als meine Mutter von der Arbeit kam, gegen halb fünf am Nachmittag. Sie packte ihre Tasche aus, zog sich um, kam in mein Zimmer und sagte: „So kann das nicht weitergehen. Los, wir gehen jetzt spazieren.“ Das taten wir. 15 Minuten, mehr schaffte ich nicht. Und am nächsten Tag wieder. Ein paar Tage hintereinander. Und auf einmal, vielleicht nach einer Woche, fand ich Spaß dran. Und ging von selbst. Erst 30 Minuten, dann 40, dann trabte ich ein bisschen, dann joggte ich. Und immer so weiter.



Bild: Besim Mazhiqi / Erzbistum Paderborn In: Pfarrbriefservice.de

Na ja, was soll ich sagen. Heute wiege ich 71 Kilo und laufe Halbmarathon in etwa vier Stunden. Und meine kleine Tochter feuert mich an.

Holger strahlt, als er das erzählt. Der Krebs war eigentlich der Moment, sagt er, der mich auf eine neue Spur brachte. Nur wusste ich das lange nicht. Bis meine Mutter sagte: „Los, wir gehen jetzt spazieren.“ Da muss etwas in mir aufgewacht sein, sagt Holger und schaut an der Kamera vorbei. Wie so bei einer Kastanie, wenn die Schale platzt und die Frucht rauskommt. Nach den ersten Spaziergängen hatte ich auf einmal Hoffnung, ganz kleine. Aber sie wuchs mit jedem Schritt, sozusagen. Als habe mir jemand gesagt: Holger, du kannst das. Und irgendwann, beim Laufen, habe ich mir mal überlegt, wer oder was das denn war mit dem ‚Du kannst das‘.

Und denke mir heute, sieben Jahre später, dass der Himmel mich irgendwie nicht alleine gelassen hat. Schon in der Klinik nicht. Ich habe ihn nur lange Zeit nicht gehört. Aber dann war der Moment da: „Los, wir gehen jetzt spazieren.“ Das sagte meine Mutter damals. Aber irgendwie doch auch der Himmel, sagt Holger. Wer kann das schon so genau auseinanderhalten.

*Michael Becker
mbecker@buhv.de*



GEMEINSAMES GEBET

IN DER DOMPFARREIENGEMEINSCHAFT

ROSENKRANZ FÜR DEN FRIEDEN

Jeden Mittwoch um 16.30 Uhr (außer in den Ferien) findet unter Anleitung der Niedermünster Schulschwestern ein Rosenkranzgebet mit der Bitte um Frieden statt.



GOTTESDIENST ZUM ENTSPANNEN & MEDITIEREN

Jeweils freitags um 18.00 Uhr
Basilika St. Emmeram
Nächster Termin: 22.12.2023



BEICHTGELEGENHEIT

bei Pfarrer Gerl
nach Vereinbarung

Handy: 0171/9661033

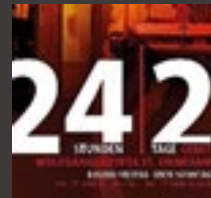


Einfach • Gemeinsam • Beten
Zu Beginn des Tages
07.00 Uhr | donnerstags
Niedermünstertreff (NM-Gasse 6)

24|2 GEBET St. Rupertkirche

Beginn
Freitag 18.00 Uhr
Hl. Messe
Ende Sonntag 19.15 Uhr
Segen

Nächster Termin: www.242gebet.de



GEBETSANLIEGEN DES HEILIGEN VATERS IM DEZEMBER 2023

Beten wir für die Menschen, die mit Behinderungen leben, dass sie im Zentrum gesellschaftlicher Aufmerksamkeit stehen und ihnen von Einrichtungen inklusive Angebote gemacht werden, die ihre aktive Teilnahme wertschätzen.



PFARRER ROMAN GERL	0171/9661033 roman-gerl@t-online.de
PFARRVIKAR FLORENT MUKALAY MUKUBA	0941/597-1095 flo.mkb05@ymail.com
PASTORALREFERENT JOHANNES DULLINGER	0941/597-1099 johannes.dullinger@bistum-regensburg.de
PASTORALASSISTENT I.V. TOBIAS MAIERHOFER	0941/597-1090 tobias.maierhofer@bistum-regensburg.de
SOZIALSTATION MITTE-OST PFLEGEDIENSTLEITUNG SABRINA FICHEL	0941/798081 info@caritas-sozialstation-mitte-ost.de

Öffnungszeiten Pfarrbüro

Dienstag - Freitag: 09.00 – 12.00 Uhr

Mittwoch: 14.00 – 17.00 Uhr

In den Schulferien ist das Pfarrbüro ausschließlich
Mittwochs von 09.00 - 12.00 Uhr geöffnet.

KATH. PFARRAMT DOMPFARREIENGEMEINSCHAFT ST. EMMERAM - ST. ULRICH
Niedermünstergasse 4

Telefon: 0941/597-1090

Fax: 0941/597-1093

E-Mail: dompfarreien-gemeinschaft@bistum-regensburg.de

Homepage: www.dompfarreien-gemeinschaft.de



BANKVERBINDUNGEN DOMPFARREIENGEMEINSCHAFT

Kath. Dompfarramt St. Ulrich (Niedermünster),

Liga Bank eG Regensburg,

IBAN: DE49 7509 0300 00011003 86, BIC: GENODEF1M05



Kath. Pfarramt St. Emmeram,

Liga Bank eG Regensburg,

IBAN: DE45 7509 0300 00011011 37, BIC: GENODEF1M05