

MIT DEN KIRCHEN  
DES STADTZENTRUMS

NR. 06/2025



DOMPFARREIENGEMEINSCHAFT

ST. EMMERAM | ST. ULRICH

29.06. - 03.08.25

# FESTE

IN DER  
DOMPFARREIEN  
GEMEINSCHAFT



Aktuelles auch unter:

[dompfarreiengemeinschaft.de](http://dompfarreiengemeinschaft.de)



# NIEDERMÜNSTERGASSE 4

## VORWORT

### LIEBE LESERINNEN UND LESER UNSERES PFARRBRIEFS,

„Wo Menschen zusammenkommen, entsteht ein kleines Fest der Seele.“ Dieses Zitat beschreibt wunderbar, was unsere Feste ausmacht: Gemeinschaft, Freude und das gemeinsame Erleben besonderer Momente.

Deshalb möchten wir Sie ganz herzlich dazu einladen, mit uns zu feiern und einander zu begegnen. Den Anfang macht am Sonntag, den 26. Juni, ab 10.30 Uhr ein festlicher Gottesdienst in der Basilika St. Emmeram, mit dem wir unser Sommerfest im EmmeramForum eröffnen. Das bisherige Pfarrfest trägt ab diesem Jahr einen neuen Namen, der von unseren Gremien, Vereinen, Verbänden und Gruppierungen unter mehr als 20 Vorschlägen ausgewählt wurde. Warum? Weil wir möchten, dass unser Fest über die Grenzen der Pfarrei hinausgeht, offen ist für alle und jede und jeden willkommen heißt. Seit der Eröffnung des EmmeramForums sind zudem noch mehr Gruppen beteiligt, wie die Baristi des EmmeramCafés und die Katholische Erwachsenenbildung Regensburg-Stadt.

Das zeigt sich auch im Programm: Es gibt handgemachte Wandelmusik, Workshops für Kinder, Führungen für Erwachsene sowie Antipastiplatten und Kaffeespezialitäten aus dem EmmeramCafé. Um 16.00 Uhr werden in Kooperation mit dem Theater Regensburg Passagen aufgeführt. Natürlich dürfen die bewährten Angebote nicht fehlen: Die Kolpingfamilie St. Emmeram sorgt zusammen mit vielen Ehrenamtlichen der DPG für das leibliche Wohl, der

Kindergarten St. Emmeram wird uns um 13.00 Uhr mit einem Auftritt erfreuen, und die Tombola der Minis, eine Spielwiese sowie Kinderschminken sind wieder dabei.

Zwei Wochen später, am 13. Juli, feiern wir ab 10.30 Uhr das Ulrichsfest in Niedermünster. Der Tag beginnt mit einem gemeinsamen Gottesdienst für die ganze Pfarreiengemeinschaft. An diesem Sonntag entfällt der Gottesdienst in St. Emmeram. Nach dem Gottesdienst gibt es wieder viel zu erleben: Neben kühlen Getränken und Gegrilltem bietet der Frauenbund Zwiebelkuchen sowie Erhardi- und Odiliawein an. Die Klassiker in Niedermünster sind natürlich die Tombola und die Rollenrutsche für Kinder. Als besonderes Highlight werden zwei Führungen durch das Document Niedermünster angeboten. Musikalisch begleitet uns das Duo „Kerstin & Toni“ durch den Nachmittag. Und auch in Niedermünster darf der Auftritt des Kindergartens St. Ulrich nicht fehlen.

Zu beiden Festen laden wir Sie sehr herzlich ein. Kommen Sie vorbei, feiern Sie mit uns, erleben Sie Gemeinschaft im Gottesdienst, bei Kultur und bei leckerem Essen und Trinken.

Ein großes Dankeschön gilt all den vielen Helferinnen und Helfern, die sich um Auf- und Abbau, die Durchführung und die Essensspenden kümmern – sie investieren ihre Freizeit für unsere Gemeinschaft! Ein herzliches Vergelt's Gott dafür!



# FESTE

IN DER DPG

## SOMMERFEST IM EMMERAMFORUM

**Sonntag, 29. Juni**

**10.30 - 16.00 Uhr**

**10.30 Uhr Festgottesdienst**

**ab 11.30 Uhr Kulinarische Schmankerl**

**Großes Kinder- und Familienprogramm**

**Führungen rund um das EmmeramForum**  
(Besondere Orte wie Basilika, Krypta & mehr entdecken)

**Livemusik**

**16.00 Uhr „Passagen“**  
(Performance in der Basilika/ Theater Regensburg)

**Herzlich  
willkommen!**



EmmeramForum  
Emmeramplatz 3 · 93047 Regensburg



 **EMMERAMFORUM**

## ULRICHSFEST IM NIEDERMÜNSTERHOF

**Sonntag, 13. Juli**

**10.30 - 16.00 Uhr**

**10.30 Uhr Festgottesdienst**

**ab 11.30 Uhr Kulinarische Schmankerl**

**Großes Kinder- und Familienprogramm**

**Führungen im Document Niedermünster**

**Livemusik**

**Herzlich  
willkommen!**



Dompfarreiengemeinschaft  
St. Emmeram - St. Ulrich  
Niedermünstergasse 4  
93047 Regensburg





# GOTTESDIENSTZEITEN

## IN DER ALTSTADT VON REGENSBURG

### DOM ST. PETER



Domplatz 1

Tel.: 0941/597-1662

Internet [www.domplatz-5.de/dom](http://www.domplatz-5.de/dom)

93047 Regensburg

Sakristei: 0941/597-1670

SONN- & FEIERTAGE	10.00 Uhr	Kapitelsmesse
	12.00 Uhr	Hl. Messe
Mo-Sa ( <i>außer Feiertage</i> )	07.00 Uhr	Kapitelsmesse

### WEITERE GOTTESDIENSTE

Samstag, 28.06.25	08.30 Uhr	Pontifikalamt mit Erteilung der Priesterweihe
Sonntag, 29.06.25	10.00 Uhr	Patrozinium des Domes Hochfest Hl. Petrus und Paulus Pontifikalamt mit Feier der Ehejubiläen <i>(Die Heilige Messe um 12 Uhr entfällt)</i>
Sonntag, 06.07.25	10:00 Uhr	Pontifikalgottesdienst zum Jubiläum 1050 Jahre Regensburger Domspatzen <i>(Die Heilige Messe um 12 Uhr entfällt)</i>
Donnerstag, 10.07.25	10:30 Uhr	Heilige Messe mit Priesterjubilaren (40 Jahre) <i>(Sailer-Kapelle)</i>
Donnerstag, 17.07.25	10:30 Uhr	Heilige Messe mit Priesterjubilaren (25 Jahre) <i>(Sailer-Kapelle)</i>

### DOMINIKANERKIRCHE



SONNTAGS	20.00 Uhr	Abendmesse der KHG Regensburg (offen für alle)
----------	-----------	--

# KARMELITENKIRCHE ST. JOSEF



Alter Kornmarkt 6                      93047 Regensburg  
Tel.: 0941/58533-0                      Fax: 0941/58533-28  
Internet: [www.karmelitenkloster-stjoseph.de](http://www.karmelitenkloster-stjoseph.de)  
Email: [info@karmelitenkloster-stjoseph.de](mailto:info@karmelitenkloster-stjoseph.de)

SONN- & FEIERTAGE	07.30 Uhr und 09.45 Uhr	Hl. Messe
Montags – Samstags	06.30 Uhr und 10.00 Uhr	Hl. Messe
	16.25 Uhr	Rosenkranz
	<i>(am Samstag mit eucharistischem Segen und „Salve Regina“ - nicht am Karsamstag!)</i>	

## WEITERE GOTTESDIENSTE UND ANGEBOTE:



**Gott sucht den Menschen**  
Symposium über die Gesamtwerkausgabe des hl. Johannes vom Kreuz

**Samstag, 5. Juli 2025**  
Karmelitenkirche St. Josef, Alter Kornmarkt 7, Regensburg

**10:00 Uhr – Gottesdienst**  
zu Ehren des Heiligen Johannes vom Kreuz mit Predigt

**11:00 Uhr – 16:30 Uhr – Symposium**  
4 Vorträge mit Mittagspause und Verpflegung

Referenten:  
**Sr. Elisabeth Peeters OCD**  
**P. Dr. Ulrich Dobhan OCD**

Musikalische Umrahmung:  
**Daniela Guimarães**

Anmeldung unter:  
[symposium@karmelitenkloster-stjoseph.de](mailto:symposium@karmelitenkloster-stjoseph.de)  
Anmeldeschluss: 30. Juni 2025



05.07.: Symposium „Gott sucht den Menschen“ über die Gesamtwerkausgabe des hl. Johannes vom Kreuz von 9. bis ca 16.30 Weitere Informationen zur Veranstaltung finden Sie auf unserer Internetseite:

[www.karmelitenkloster-stjoseph.de/symposium](http://www.karmelitenkloster-stjoseph.de/symposium)

Anmeldung bis zum 30.6. hier:

[symposium@karmelitenkloster-stjoseph.de](mailto:symposium@karmelitenkloster-stjoseph.de)



16.07.: Hochfest unserer lieben Frau vom Berge Karmel:  
Hochamt mit Predigt 10.00 Uhr

**Donnerstag, 17.07.2025 -Deine Zeit mit Jesus:** 19.00 Uhr Hl. Messe, Anbetung m. Beichte, anschl. Essen in der City

An jedem Dienstag (*außer in den Ferien*) Sitzen in der Stille von 19.00 bis 20.00 Uhr  
Treffpunkt pünktlich vor 19.00 Uhr an der Klosterpforte

Geistliche Angebote der „Karmelquelle“ aktuell: [www.karmelitenkloster-stjoseph.de](http://www.karmelitenkloster-stjoseph.de)

Hier ist auch die „Karmelitanische Online-Gebetschule“ zu finden

und unter [www.onlinegebetschule.de](http://www.onlinegebetschule.de) die Online-Gebetschule der Orden.

## Kontemplativ leben nach Johannes vom Kreuz und dem Jesusgebet nach Franz Jalics

Der Dalai Lama wurde bei einem seiner Europabesuche gefragt, was er denn davon halte, dass viele Europäer sich auf der Suche nach Spiritualität in den Osten begeben? Seine spontane Antwort war, dass er das nicht verstehen würde, denn wir hätten in Europa einen Johannes vom Kreuz. Eine Antwort, die die Journalisten verblüffte, denn keiner kannte diesen.



Im Dezember letzten Jahres sind nun seine Gesamtwerke neu herausgegeben worden und dies ist der Anlass, dass in der „Karmelquelle“, dem kleinen spirituellen Zentrum im Karmelitenkloster an Alten Kornmarkt in Regensburg, ein Kurs angeboten wird, in dem wir uns von diesem Heiligen und Mystiker inspirieren lassen wollen für ein kontemplatives Leben.

Es geht in der Kontemplation darum, die Gegenwart Gottes in uns und unserem Leben wahrzunehmen, zu „schauen“ und daraus unseren Alltag zu gestalten. Nach Johannes vom Kreuz ist die kontemplative Erfahrung die „Selbstmitteilung Gottes“, die wir nicht machen können, wir können uns nur auf einen der kontemplativen Wege dafür bereiten und uns in der „Achtsamkeit“ schulen. Johannes vom Kreuz bezeichnet die kontemplative Haltung als „liebvolles Aufmerken“. Diese Haltung kann uns einen ganz neuen Blick auf unser Leben schenken und der Sehnsucht in uns nach Tiefe und Sinn einen Raum geben.

Der Weg des Jesusgebetes nach Franz Jalicz ist ein solch kontemplativer Weg, den wir in diesem Kurs in 4 Schritten an 5 Abenden praktisch gehen wollen, diese sind: Haltung und Atem, Wahrnehmen der Hände, Aufmerken auf ein Wort, Aufmerken auf den Namen Jesus Christus.

Voraussetzung ist die Bereitschaft zu 20 Minuten Stille täglich, Sehnsucht nach der Tiefe der Gottesbeziehung, psychische Belastbarkeit und Stabilität.

Die Termine sind die Mittwoch 17.; 24. Sept.; 1.; 8.; 15 Okt. 2025

Treffpunkt: Pforte des Karmelitenklosters St. Josef,

Zeit: 19.00 Uhr (bitte pünktlich sein, nach 19.00 Uhr ist zum Schutz der Stille kein Einlass mehr)

Anmeldung mit den Formularen, die am Schriftenstand der Karmelitenkirche St. Josef ausliegen.

Anmeldeschluss: 10.9.

### Beichtgelegenheit:

Sonntags: 09.00 – 09.40 Uhr

Werktags: 09.00 – 11.00 Uhr und 15.00 – 17.00 Uhr

Samstags: nur bis 16.00 Uhr (Mittwochnachmittag keine Beichtgelegenheit!)

Es kann kurzfristig wegen nicht Vorhersehbarem (Beerdigungen, Erkrankungen usw.) zu Änderungen und Ausfällen kommen. Gültig ist immer der Aushang in der Kirche.

### Stille Anbetung des Allerheiligsten:

Werktags: 07.00 – 10.00 Uhr; 10.30 – 12.00 Uhr; 14.30 - 16.25 Uhr

Sonntags & Feiertags: 08.00 - 09.40 Uhr

# STIFTSKIRCHE UNSERER LIEBEN FRAU ZUR ALTEN KAPELLE



Alter Kornmarkt 8

93047 Regensburg

Tel.: 0941/57973

Internet: [www.alte-kapelle.de](http://www.alte-kapelle.de)

Email: [administration@alte-kapelle.de](mailto:administration@alte-kapelle.de)

SONN- & FEIERTAGE	07.00 Uhr	Hl. Messe ( <i>Basilika</i> )
	09.15 Uhr	Stiftsamt ( <i>Basilika</i> )
Montag-Freitag	07.00 Uhr	Hl. Messe ( <i>Gnadenkapelle</i> )
	12.15 Uhr	Hl. Messe ( <i>Basilika</i> )
Samstag	07.00 Uhr	Hl. Messe ( <i>Gnadenkapelle</i> )
	09.00 Uhr	Hl. Messe ( <i>Gnadenkapelle</i> )

## WEITERE GOTTESDIENSTE

**SAMSTAG, 29.06.2024** - 8:30 UHR – Dom St. Peter

Pontifikalamt mit Erteilung der Priesterweihe (Chor der Regensburger Domspatzen) mit Hwst. H. Bischof Dr. Rudolf Voderholzer in Konzelebration mit den Vorständen des Priesterseminars.

**Die Hl. Messe um 9.00 Uhr entfällt!**

**Mittwoch, 02.07.2025**

12.15 Uhr

**Hl. Messe entfällt!**

**Sonntag, 13.07.2025**

9.15 Uhr

Stifterpatrozinium „Heinrich und Kunigunde“  
Theresienmesse Hob. XXII:12, Joseph Haydn  
Chor und Orchester

## KIRCHENMUSIK (falls nicht anders angegeben jeweils Sonntag 09.15 Uhr Stiftsamt)

29.06.	„Mariazeller Messe“ (Hob.XXII:8), Joseph Haydn	<i>Soli, Chor und Orchester</i>
06.07.	Gregorianischer Choral	<i>Schola</i>
13.07.	Stifterpatrozinium „Heinrich und Kunigunde“ Theresienmesse Hob. XXII:12, Joseph Haydn	<i>Chor und Orchester</i>
20.07.	Missa in A, Josef Rheinberger	<i>Basilikachor</i>
27.07.	Missa Papae Marcelli Giovanni Pierluigi da Palestrina	<i>Basilikachor</i>

**Im August: Chorferien! Alle Sonntagsgottesdienste mit Orgel und Volksgesang**

## STIFTSPFARRKIRCHE ST. KASSIAN



Schwarze-Bären-Str. 7/1                      93047 Regensburg  
Tel.: 0941/5957-3991                      Fax: 0941/5957-3994  
Internet: [www.alte-kapelle.de/st.kassian](http://www.alte-kapelle.de/st.kassian)  
Email: [administration@alte-kapelle.de](mailto:administration@alte-kapelle.de)

SONN- & FEIERTAGE	08.15 Uhr	Hl. Messe (Stiftsamt von St. Johann)
	11.00 Uhr	Hl. Messe (Pfarrmesse von St. Kassian)
Werktags	08.15 Uhr	Hl. Messe
Jeden Donnerstag	17.30 Uhr	Hl. Messe (Abendmesse von St. Johann)
Beichtgelegenheit:	Samstag 15.00 – 16.00 Uhr	

### WEITERE GOTTESDIENSTE

**SAMSTAG, 29.06.2024 - 8:30 UHR** – Dom St. Peter

Pontifikalamt mit Erteilung der Priesterweihe (Chor der Regensburger Domspatzen)  
mit Hwst. H. Bischof Dr. Rudolf Vorderholzer in Konzelebration mit den Vorständen des  
Priesterseminars.

**Die Hl. Messe um 8.15 Uhr entfällt!**

<b>Mittwoch, 02.07.25</b>	08.15 Uhr	<b><u>Hl. Messe entfällt!</u></b>
<b>Donnerstag, 10.07.25</b>	17.30 Uhr	Abendgottesdienst
	18.00 Uhr	Rosenkranz Hospitalite und MFC
<b>Sonntag, 13.07.25</b>	17.30 Uhr	Fatima Rosenkranz

---

## STIFTSKIRCHE ST. JOHANN



Krauterermarkt 5                      93047 Regensburg  
Tel.: 0941/55438                      Fax: 0941/51669  
Internet: [www.kollegiatstift-stjohann.de](http://www.kollegiatstift-stjohann.de)  
Email: [kirche@kollegiatstift-stjohann.de](mailto:kirche@kollegiatstift-stjohann.de)

Die Stiftskirche ist wegen Sanierung bis voraussichtlich Ende 2026 geschlossen.  
Die Gottesdienste finden bis dahin in der Stiftspfarrkirche St. Kassian statt.

---

# SCHOTTENKIRCHE ST. JAKOB



Jakobstraße 3 93047 Regensburg  
Tel: 0941/29830 Internet: [www.schottenkirche.de](http://www.schottenkirche.de)  
E-Mail: [info@priesterseminar-regensburg.de](mailto:info@priesterseminar-regensburg.de)

SONN- & FEIERTAGE	09.00 Uhr	Hl. Messe
-------------------	-----------	-----------

## WEITERE GOTTESDIENSTE

Samstag, 28. Juni 2025	08.30 Uhr	Priesterweihe im Dom Herzliche Einladung zur Mitfeier
	17.00 Uhr	Dankandacht der Neupriester mit Erteilung des Primizsegens
Donnerstag, 3. Juli 2025		Gebetstag um geistliche Berufe
	18.30 Uhr	Hl. Messe mit Weihbischof Pappenberger
Dienstag, 15. Juli 2025		Neupriesterverabschiedung
	18.30 Uhr	Hl. Messe mit den Neupriestern anschließend Einzelprimizsegens Es singt die Schola des Priesterseminars
Sonntag, 20. Juli 2025		25 Jahre Schottenchor
	09.00 Uhr	Hl. Messe Der Schottenchor singt die Missa Papae Marcelli von Giovanni Pierluigi da Palestrina
	16.00 Uhr	Evensong
Freitag, 25. Juli 2025		Fest des hl. Apostels Jakobus (Patrozinium)
	06.30 Uhr	Hl. Messe



# GOTTESDIENSTORDNUNG

## DER DOMPFARREIENGEMEINSCHAFT

### PETRUS UND PAULUS

29. Juni 2025

#### **Petrus und Paulus**

Lesejahr C

1. Lesung:  
Apostelgeschichte 12,1-11

2. Lesung:  
2. Timotheus 4,6-8.17-18

Evangelium:  
Matthäus 16,13-19



Ildiko Zavrakidis

» Ich aber sage dir: Du bist Petrus und auf diesen Felsen werde ich meine Kirche bauen und die Pforten der Unterwelt werden sie nicht überwältigen. Ich werde dir die Schlüssel des Himmelreichs geben; was du auf Erden binden wirst, das wird im Himmel gebunden sein, und was du auf Erden lösen wirst, das wird im Himmel gelöst sein. «

SAMSTAG 28.06.2025 - HL. IRENÄUS

St. Ulrich - Niedermünster

18.00 Uhr Vorabendmesse Freundeskreis für + Frau Christa Paul

SONNTAG 29.06.2025 – HL. PETRUS & HL. PAULUS

St. Emmeram

10.30 Uhr Pfarrgottesdienst anschl. Sommerfest im Emmeram Forum

St. Ulrich - Niedermünster

18.00 Uhr Pfarrgottesdienst

**SOMMERFEST**  
**IM EMMERAMFORUM**

**Sonntag, 29. Juni**  
**10.30 - 16.00 Uhr**

10.30 Uhr Festgottesdienst Infos & Rahmenprogramm:  
EmmeramForum - Emmeramplatz 3 - 93047 Regensburg - [www.emmeramforum.de](http://www.emmeramforum.de)

**DIENSTAG** 01.07.2025 - DIENSTAG DER 13. WOCHEN IM JAHRESKREIS

**St. Ulrich - Niedermünster**

18.00 Uhr Hl. Messe für + Eltern Mathilde und Oskar Wittenzellner und  
+ Angehörige  
MG: für + Viktoria Schambeck

**MITTWOCH** 02.07.2025 - MARIÄ HEIMSUCHUNG

**St. Emmeram**

18.00 Uhr Hl. Messe für + Frau Anna Maria Kauer

**St. Ulrich - Niedermünster**

14.30 Uhr Andacht mit Senioren anschl. Kaffee & Kuchen im Kolpinghaus

**DONNERSTAG** 03.07.2025 - DONNERSTAG DER 13. WOCHEN IM JAHRESKREIS

**St. Ulrich - Niedermünster**

18.00 Uhr Hl. Messe Für + Waltraud Ilseher

**FREITAG** 04.07.2025 - HL. ULRICH UND HL. ELISABETH

**St. Emmeram**

18.00 Uhr Hl. Messe für + Franz Weigl

## 14. SONNTAG IM JAHRESKREIS

6. Juli 2025

### 14. Sonntag im Jahreskreis

Lesejahr C

1. Lesung: Jesaja 66,10-14c

2. Lesung: Galater 6,14-18

Evangelium:  
Lukas 10,1-12.17-20



Ildiko Zavrakidis

» In jener Zeit suchte der Herr zweiundsiebzig andere aus und sandte sie zu zweit vor sich her in alle Städte und Ortschaften, in die er selbst gehen wollte. Er sagte zu ihnen: Die Ernte ist groß, aber es gibt nur wenig Arbeiter. Bittet also den Herrn der Ernte, Arbeiter für seine Ernte auszusenden! «

SAMSTAG

05.07.2025 - HL. ANTONIUS MARIA ZACCARÍA

St. Emmeram

10.30 Uhr Taufe

13.00 Uhr Trauung

St. Ulrich - Niedermünster

13.30 Uhr Trauung

18.00 Uhr Vorabendmesse für + Gabriele Hecht

SONNTAG

06.07.2025 - 14. SONNTAG IM JAHRESKREIS

St. Emmeram

10.30 Uhr Pfarrgottesdienst

St. Ulrich - Niedermünster

18.00 Uhr Pfarrgottesdienst

**DIENSTAG** 08.07.2025 - HL. KILIAN UND GEFÄHRTEN

**St. Ulrich - Niedermünster**

18.00 Uhr Hl. Messe für verstorbene Mitglieder des KDFB

**MITTWOCH** 09.07.2025 - HL. AUGUSTINUS ZHAO RONG UND GEFÄHRTEN

**St. Emmeram**

18.00 Uhr Hl. Messe Rosi Schmidmeister für + Ehemann

**DONNERSTAG** 10.07.2025 - DONNERSTAG DER 14. WOCHEN IM JAHRESKREIS

**St. Ulrich - Niedermünster**

18.00 Uhr Hl. Messe für + Angehörige Fam. Wolski

**FREITAG** 11.07.2025 - HL. BENEDIKT VON NURSIA

**St. Emmeram**

18.00 Uhr Hl. Messe für + Larisa Anikina  
MG: für + Erich Mattis

## 15. SONNTAG IM JAHRESKREIS

13. Juli 2025

### 15. Sonntag im Jahreskreis

Lesejahr C

1. Lesung:

Deuteronomium 30,9c-14

2. Lesung: Kolosser 1,15-20

Evangelium: Lukas 10,25-37



Ilidiko Zavrakidis

» Ein Samariter aber, der auf der Reise war, kam zu ihm; er sah ihn und hatte Mitleid, ging zu ihm hin, goss Öl und Wein auf seine Wunden und verband sie. Dann hob er ihn auf sein eigenes Reittier, brachte ihn zu einer Herberge und sorgte für ihn. «

SAMSTAG

12.07.2025 - SAMSTAG DER 14. WOCHE IM JAHRESKREIS

St. Emmeram

10.30 Uhr Taufe

13.00 Uhr Trauung

St. Ulrich - Niedermünster

18.00 Uhr Vorabendmesse für + Christine Reiterer

SONNTAG

13.07.2025 - 15. SONNTAG IM JAHRESKREIS

St. Emmeram

10.30 Uhr Pfarrgottesdienst entfällt wegen des Pfarrfestes in Niedermünster.  
Herzliche Einladung zur Mitfeier in der Niedermünsterkirche

St. Ulrich - Niedermünster

10.30 Uhr Festgottesdienst zum Pfarrfest  
Dankgottesdienst der Erstkommunionkinder  
Musikalische Gestaltung:  
Familienchor/Kirchenchor Niedermünster  
anschl. Ulrichsfest im Niedermünsterinnenhof

18.00 Uhr Pfarrgottesdienst



DIENSTAG 15.07.2025 - HL. BONAVENTURA

**St. Ulrich - Niedermünster**

18.00 Uhr Hl. Messe Für + Eduard und Hedwig Komainda

MITTWOCH 16.07.2025 - GEDENKTAG UNSERER LIEBEN FRAU  
AUF DEM BERGE KARMEL

**St. Emmeram**

18.00 Uhr Hl. Messe Fr. Prechtner für + Schwester Maria

DONNERSTAG 17.07.2025 - DONNERSTAG DER 15. WOCHEN IM JAHRESKREIS

**St. Ulrich - Niedermünster**

18.00 Uhr Hl. Messe für + Michael und Catharina Krottenthaler

FREITAG 18.07.2025 - FREITAG DER 15. WOCHEN IM JAHRESKREIS

**St. Emmeram**

18.00 Uhr Hl. Messe für + Armin Reiner

## 16. SONNTAG IM JAHRESKREIS

20. Juli 2025

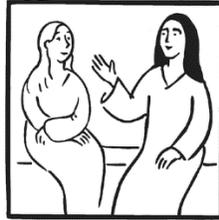
### 16. Sonntag im Jahreskreis

Lesejahr C

1. Lesung: Genesis 18,1-10a

2. Lesung: Kolosser 1,24-28

Evangelium: Lukas 10,38-42



Idiko Zavrakidis

» In jener Zeit kam Jesus in ein Dorf. Eine Frau namens Marta nahm ihn gastlich auf. Sie hatte eine Schwester, die Maria hieß. Maria setzte sich dem Herrn zu Füßen und hörte seinen Worten zu. Marta aber war ganz davon in Anspruch genommen zu dienen. «

## SAMSTAG 19.07.2025 - SAMSTAG DER 15. WOCHE IM JAHRESKREIS

### St. Emmeram

12.30 Uhr Trauung

### St. Ulrich - Niedermünster

18.00 Uhr Vorabendmesse f. + Anna Kranzberger  
MG: für Verstorbene der Fam. Klotz

## SONNTAG 20.07.2025 - 16. SONNTAG IM JAHRESKREIS

### St. Emmeram

10.30 Uhr Pfarrgottesdienst mit **Kinderkirche Kiki**

### St. Ulrich - Niedermünster

18.00 Uhr Pfarrgottesdienst



**DIENSTAG** 22.07.2025 - HL. MARIA MAGDALENA

**St. Ulrich - Niedermünster**

18.00 Uhr Hl. Messe für + Rose Beywl

**MITTWOCH** 23.07.2025 - HL. BIRGITTA VON SCHWEDEN

**St. Emmeram**

18.00 Uhr Hl. Messe nach Meinung

**DONNERSTAG** 24.07.2025 - DONNERSTAG DER 16. WOCHEN IM JAHRESKREIS

**St. Ulrich - Niedermünster**

18.00 Uhr Hl. Messe Reinhard Jung für + Ehefrau Anneliese

**FREITAG** 25.07.2025 - HL. JAKOBUS

**St. Emmeram**

15.00 Uhr Trauung

16.45 Uhr Taufe

18.00 Uhr Hl. Messe Fr. Prechtner zur Mutter Gottes

**St. Ulrich - Niedermünster**

15.30 Uhr Gottesdienst der Absolventinnen Mädchenrealschule Niedermünster

## 17. SONNTAG IM JAHRESKREIS

27. Juli 2025

### 17. Sonntag im Jahreskreis

Lesejahr C

1. Lesung: Genesis 18,20-32

2. Lesung: Kolosser 2,12-14

Evangelium: Lukas 11,1-13



Ildiko Zavrakidis

» Da sagte er zu ihnen: Wenn ihr betet, so sprecht: Vater, geheiligt werde dein Name. Dein Reich komme. Gib uns täglich das Brot, das wir brauchen! Und erlass uns unsere Sünden; denn auch wir erlassen jedem, was er uns schuldig ist. Und führe uns nicht in Versuchung! «

SAMSTAG 26.07.2025 - HL. JOACHIM UND HL. ANNA

St. Emmeram

10.30 Uhr Taufe

St. Ulrich - Niedermünster

18.00 Uhr Vorabendmesse Für + Herrn Hans Fandlerl

SONNTAG 27.07.2025 - 17. SONNTAG IM JAHRESKREIS

St. Emmeram

10.30 Uhr Pfarrgottesdienst

St. Ulrich - Niedermünster

18.00 Uhr Pfarrgottesdienst

**DIENSTAG** 29.07.2025 - HL. MARTHA, MARIA UND LAZARUS

**St. Ulrich - Niedermünster**

18.00 Uhr Hl. Messe für + Milla Joos

**MITTWOCH** 30.07.2025 - HL. PETRUS CHRYSOLOGUS

**St. Emmeram**

18.00 Uhr Hl. Messe für + Josef und Cäcilia Schuierer

**St. Ulrich - Niedermünster**

17.00 Uhr Wortgottesdienst Caritas

**DONNERSTAG** 31.07.2025 - DONNERSTAG DER 17. WOCHEN IM JAHRESKREIS

**St. Ulrich - Niedermünster**

08.00 Uhr Abschlussgottesdienst Mädchenrealschule Niedermünster

18.00 Uhr Hl. Messe Sebastian Reiterer für + Eltern

**FREITAG** 01.08.2025 - HL. ALFONS MARIA VON LIGUORI

**St. Emmeram**

18.00 Uhr Hl. Messe für + Karl Kölbel

## 18. SONNTAG IM JAHRESKREIS

3. August 2025

### 18. Sonntag im Jahreskreis

Lesejahr C

1. Lesung:

Kohelet 1,2; 2,21-23

2. Lesung: Kolosser 3,1-5.9-11

Evangelium: Lukas 12,13-21



Ildiko Zavrakidis

»» Schließlich sagte er: So will ich es machen: Ich werde meine Scheunen abreißen und größere bauen; dort werde ich mein ganzes Getreide und meine Vorräte unterbringen. Dann werde ich zu meiner Seele sagen: Seele, nun hast du einen großen Vorrat, der für viele Jahre reicht. Ruh dich aus, iss und trink und freue dich! Da sprach Gott zu ihm: Du Narr! ««

SAMSTAG

02.08.2025 - HL. EUSEBIUS UND HL. PETRUS JULIANUS EYMARD

St. Ulrich - Niedermünster

18.00 Uhr Vorabendmesse für + Rita und Josef Gmeiner

SONNTAG

03.08.2025 - 18. SONNTAG IM JAHRESKREIS

St. Emmeram

10.30 Uhr Pfarrgottesdienst

St. Ulrich - Niedermünster

18.00 Uhr Pfarrgottesdienst

REDAKTIONSSCHLUSS

Der Redaktionsschluss für die Pfarrbriefausgabe Nr. 07/2025 (03.08. – 21.09.25)

ist am **Mittwoch, den 23. Juli 2025**

Die Emailadresse lautet: [johannes.dullinger@bistum-regensburg.de](mailto:johannes.dullinger@bistum-regensburg.de)



## VEREIN DER FREUNDE UND FÖRDERER VON ST. EMMERAM E.V.

Samstag, 12. Juli, Abfahrt 12.00 Uhr mit Kleinbus

### STUDIENFAHRT 2025

Halbtagesfahrt nach Niederleierndorf zum Zachhof mit Kirchenbesichtigungen in Peising (hier Besitzungen des Klosters St. Emmeram im 10./11 Jahrhundert; Kirche St. Georg mit romanischem Ursprung). Hellring (Wallfahrtskirche St. Walburga) und Niederleierndorf (Wallfahrtskirche Mariä Himmelfahrt).

In Niederleierndorf Einkehr im Zachhof:  
Kaffee und Kuchen; Brotzeiten im Hofcafe sowie  
Führung im ehemaligen Zehentstadel (Frau Dr. Götz)  
Leitung: Dr. Hermann Reidel

Um vorherige Anmeldung bis spätestens 5. Juli wird gebeten:  
Telefonisch direkt bei Herrn Schamriß (Tel. 0941 28554) oder  
per Mail an [emmeramsfreunde-regensburg@t-online.de](mailto:emmeramsfreunde-regensburg@t-online.de)





# GEMEINSAM AKTIV

HINWEISE · TERMINE · VERANSTALTUNGEN

## KIRCHENCAFÉ IM NIEDERMÜNSTERTREFF

Wir laden Sie ein zum Kirchencafé!

Jeweils ab ca. 11.30 Uhr im Niedermünstertreff (im Anschluss an unsere Familiengottesdienste) Das Kirchencafé wird abwechselnd von verschiedenen Gremien / Gruppierungen / Vereinen ausgerichtet - es gibt kleine herzhaftes Speisen sowie Kaffee und Kuchen.

Neugierig geworden?  
Möchten Sie uns kennenlernen, Kontakte knüpfen oder einfach mal reinschnuppern?

Kommen Sie zu uns, wir freuen uns auf Sie!

**Nächster Termin: Sonntag, 05. Oktober 2025**

**KIRCHENCAFÉ**  
**IM NIEDERMÜNSTERTREFF**

BEGINN JEWEILS CA. 11.30 UHR  
(NACH DEM FAMILIENGOTTESDIENST)  
AM SONNTAG, DEN

08. DEZEMBER 2024    05. OKTOBER 2025  
02. FEBRUAR 2025    07. DEZEMBER 2025  
06. APRIL 2025

IN DER NIEDERMÜNSTERGASSE 6

**HERZLICH  
WILLKOMMEN!**

dompfarreiengemeinschaft.de

DOMPFARREIENGEMEINSCHAFT  
ST. EMMERAM | ST. ULRICH

## VERLOREN ...AUFGEHOBEN

Musiktherapeutische Konzerte an besonderen Orten

Trauer kann viele Formen und Ursachen haben. Sei es der Verlust eines geliebten Menschen, eines Tieres, der Verlust der Arbeit, der Gesundheit oder das Verstreichen einer Möglichkeit, die ungenutzt blieb.

Die Konzertreihe „Verloren ...aufgehoben“ wendet sich der Trauer behutsam zu. Anka Draugelates, Christoph Becker und Kilta Rainprechter lassen meditative Klanglandschaften entstehen und schaffen einen Raum für Ruhe und Trauer, aber auch Trost und Hoffnung. Das »nächste Konzert findet am 4. Juli um 19:30 Uhr in der »Ramwoldskrypta statt, die der Öffentlichkeit normalerweise nicht zugänglich ist. Tickets gibt es unter: <https://www.die-kulturoptimisten.de/verloren/>



Nach dem Konzert besteht die Möglichkeit zum Austausch im Café des EmmeramForums.



Tanzperformance im öffentlichen Raum  
von Wagner Moreira

An der Orgel: Johannes Buhl

Die interaktive Performance findet in den verschiedenen Bereichen der Basilika statt, wobei deren einzigartige Atmosphäre und Struktur integraler Bestandteil des Geschehens werden.

Termine: So 29.06.25 16.00 / Mi 02.07.25 19.30 / Do 10.07.25 19.30  
Eintritt frei

<https://www.theaterregensburg.de/produktionen/passagen.html>



EMMERAM CAFÉ<sup>+</sup>

OFFENE BEGEGNUNG IM EMMERAM FORUM REGENSBURG

- *das Café ist offen!*



Mittwoch - Sonntag von 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr - auch im Garten

## MUSIK IM CAFÉ

Bei schönem Wetter möchte das Ensemble MIXTUR am Freitag, dem 18.07.2025 ab 14.30 Uhr allen Gästen des Emmeram Cafés den Nachmittag im Garten musikalisch versüßen.

Auf allerlei Blockflöten von Sopranino bis Großbass werdensommerliche Renaissancelieder sowie musikalische Spezialektionen erklingen und eine heitere Klangkulisse bieten. Herzliche Einladung!



# KINDER & FAMILIEN

## KINDERKIRCHE KIKI FÜR KINDER & FAMILIEN

Immer Sonntags um 10.30 Uhr  
St. Emmeram - Emmeram Forum

NÄCHSTER TERMIN:

20. Juli

Bei schönem Wetter im Garten

WEITERE TERMINE 2025:

12. Oktober 14. Dezember



## FAMILIEN- GOTTESDIENST IN DER NIEDERMÜNSTERKIRCHE

jeweils Sonntag um 10.30 Uhr



Wir laden in die Niedermünsterkirche ein zu einem speziell auf Familien abgestimmten Gottesdienst. Der Familienchor gestaltet die Godis musikalisch.

DER NÄCHSTE FAMILIENGOTTESDIENST FINDET STATT AM:

13. JULI 2025

WEITERE TERMINE 2025:

05.10.2025 07.12.2025

# UNSERE ERSTKOMMUNIONKINDER



Erstkommunion am 18. Mai in St. Emmeram



Erstkommunion am 25. Mai in der Niedermünsterkirche

Fotos: Michael Sixt

## KOLPINGFAMILIE ST. EMMERAM



Sonntag, 29.06. Sommerfest im Emmeram Forum  
10.30 Uhr

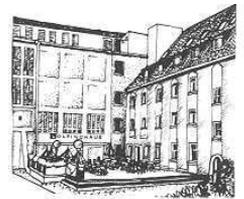
Montag, 30.06. Treffen am Turm  
18.30 Uhr

## FRONLEICHNAM 2025

Ein großes Dankeschön an alle, die in irgendeiner Form mitgeholfen haben, dass das Fronleichnamfest so stattfinden hat können, besonders an Michael Sixt für das Aufbauen des Fronleichnamaltars und die Kolpingfamilie St. Emmeram, die traditionell und in bewährter Weise Bratwürstl im Pfarrgarten grillte.

Der Monatsweiser der KF St. Emmeram ist auf der Homepage des Kolping Bezirksverband Regensburg unter Links & PDFs zu finden. <http://www.kolping-bvrgbg.de/>

## KOLPINGFAMILIE ST. ERHARD



Montag, 30.06. Treff zum Sommer-Auftakt  
18.30 Uhr Terrasse Kolpinghaus

Mittwoch, 09.07. Haus der Bayer. Geschichte  
16.00 Uhr Besuch Ausstellung Ludwig I (erm. Eintritt Senioren – Ausweis!)  
anschl. ab 17.30 Uhr Terrasse Kolpinghaus

Sonntag, 13.07. Festgottesdienst anschl. Pfarrfest Niedermünsterinnenhof  
10.30 Uhr

Montag, 28.07. Messe Hauskapelle Kolpinghaus anschl. Abschluss auf der Terrasse  
17.00 Uhr



Katholischer Deutscher **FRAUENBUND**



**KDFB ST. EMMERAM, HERZ JESU, HERZ MARIEN**

## **FÜHRUNG & SITZWEIL**

Mittwoch, 16. Juli um 18.30 Uhr

Wir laden herzlich ein zur Besichtigung des Emmeram Forums und einer anschließenden Sitzweil im Pfarrgarten von St. Emmeram. Für das leibliche Wohl ist wie immer gesorgt und Frau Lotte Schlemmer spielt uns dabei zünftig auf. (Mitsingen ausdrücklich erwünscht).



*Wir wollen soziale Gerechtigkeit*

**ST. JOACHIM**

## **IM SCHATTEN DER BÄUME**

**FREITAG 25.JULI , 17 UHR 30**

Treffen im Biergarten ALTE LINDE  
Müllerstr.1

# SENIOREN IN DER DOMPFARREIENGEMEINSCHAFT

## SENIORENTREFF

Jeden ersten Mittwoch im Monat (mit ein paar Ausnahmen, die sie dem Flyer entnehmen können) feiern wir gemeinsam eine Seniorenandacht in der Niedermünsterkirche.

Im Anschluss gibt es Kaffee und Kuchen beim gemütlichen Beisammensein.

Der nächste Treff ist am:

**Mittwoch, 02. Juli 2025**

**um 14.30 Uhr**

DOMPFARREIENGEMEINSCHAFT  
ST. EMMERAM | ST. ULRICH

## SENIOREN PASTORAL 2025

### SENIOREN TREFFEN

Jeweils am 1. Mittwoch  
im Monat

**Beginn** Jeweils um 14.30 Uhr  
mit Andacht

**Ort** Niedermünsterkirche  
(Niedermünstergasse 3)

**Im Anschluss** Gemütliches Beisammensein  
mit Kaffee und Kuchen  
im Kolpinghaus

*Herzliche Einladung!*

Unsere Termine  
finden Sie auf der Rückseite  
oder online unter:

[dompfarreiengemeinschaft.de](http://dompfarreiengemeinschaft.de)

## SENIORENFAHRT

DONNERSTAG, 05. JUNI 2025

### WALLFAHRTSKIRCHE MARIA HIMMELFAHRT IN SAMMAREI

Nach der Ankunft um 14:30 Uhr führte uns die Mesnerin von Sammarei, Anita Schneider, durch die Kirche. Sie ist bekannt für ihre sympathische Art und ihr umfassendes Wissen über die bedeutende Wallfahrtsstätte. Danach beteten wir eine kurze Andacht.

Um 15:45 Uhr wurden wir schon vor dem Gasthof von Herrn Hasenberger, Wirt des gleichnamigen Gasthofs in Haarbach, erwartet. Wir wurden herzlich und zuvorkommend aufgenommen und mit gutem Essen versorgt. Kurz nach 19 Uhr trafen wir wieder am Schwanenplatz ein. Es war ein gelungener Ausflug.



Bilder: Erwin Reißer





# MITTAGSMUSIK IN NIEDERMÜNSTER

5NACHZWÖLF.DE



## LIEBE FREUNDE DER MITTAGSMUSIK,

die Mittagsmusik in der Regensburger Dompfarrkirche Niedermünster lädt jeden Samstag um „5nachzwölf“ bei freiem Eintritt zu einem etwa halbstündigen besinnlichen Konzert ein. Seien Sie herzlich willkommen! Unser wöchentlich neues Programm können Sie jetzt auch über Instagram ([mittagsmusik\\_in\\_niedermuenster](https://www.instagram.com/mittagsmusik_in_niedermuenster)) und Facebook (Mittagsmusik in Niedermünster) verfolgen.

Oder weiterhin auf unserer Homepage [www.5nachzwölf.de](http://www.5nachzwölf.de)



28.06.2025 um 12.05 Uhr  
DUONOVA

GITARRE & BANDONEON

05.07.2025 um 12.05 Uhr  
HIGH FIVE

BRASS & ROSES

Blechbläserquintett der Städtischen Sing- und Musikschule Regensburg

12.07.2025 um 12.05 Uhr  
GRÜNTHAL

KLEZMER – BESCHWINGTE MELANCHOLIE

19.07.2025 um 12.05 Uhr

DIE QUADRATUR DES TRIOS

Barocke Kammermusik von Georg Friedrich Händel und Johann Friedrich Fasch  
in historischer Aufführungspraxis.  
PERPETUUM REGENSBURG

26.07.2025 um 12.05 Uhr

INSPIRIERENDE TRADITIONEN

Transatlantische Dialoge in Werken von Maurice Ravel, Béla Bartók und Astor Piazzolla.



# KONZERTE

IN DER DPG

## EIN ABEND DER KLANGWELTEN: DIE PHILIPPINE MADRIGAL SINGERS UND DAS RENNER ENSEMBLE REGENSBURG IN DER NIEDERMÜNSTERKIRCHE

**IN HARMONY –**  
SA PAGKAKATSA  
Ein vokales Gemeinschaftskonzert

**RENNER ENSEMBLE**  
Regensburg

Philippine Madrigal Singers  
Prof. Mark Anthony A. Carpio, chairman

**30 JUNI**  
BEGINN: 19.30 UHR

**NIEDERMÜNSTERKIRCHE  
REGENSBURG**

EINTRITT FREI - SPENDEN ERBETEN

WWW.RENNER-ENSEMBLE.DE @RENNERENSEMBLE

Am 30. Juni um 19:30 Uhr wird die Niedermünsterkirche zum Schauplatz eines einmaligen musikalischen Ereignisses: Zwei renommierte Vokalensembles – die Philippine Madrigal Singers aus Manila und das Renner Ensemble Regensburg – gestalten ein gemeinsames Konzert von besonderer Strahlkraft.

**Eintritt ist frei, Spenden sind herzlich erbeten.**

Mit dem Programm unter dem Leitthema „In Harmony“ präsentieren die Philippine Madrigal Singers ihr einziges Konzert in Deutschland im Rahmen ihrer aktuellen Europatournee – und folgen damit der Einladung ihres langjährigen Partnerensembles aus Regensburg. 2023 war das Renner Ensemble selbst auf Einladung der Madrigal Singers in Manila zu Gast. Nun erklingt die Gegeneinladung – in einem sakralen Raum, der der Musik Tiefe und Würde verleiht.

Das Programm verspricht Kontraste und Harmonie zugleich: Während die Philippine Madrigal Singers unter der Leitung von Prof. Mark Anthony A. Carpio durch perfekte Klangbalance und eindrucksvolle Intonation begeistern, setzt das Renner Ensemble Regensburg unter seinem neuen musikalischen Leiter Christoph Schäfer bewusst auf zeitgenössische Chormusik und stilistische Vielfalt. Ausdrucksstarke Textvertonungen treffen auf filigrane Polyphonie, sakrale Atmosphäre auf weltliche Klangkunst.

Der Abend lädt das Publikum ein, die vokale Vielfalt zweier mehrfach international preisgekrönter Chöre zu erleben – und selbst zu entdecken, welche Klangwelt das eigene Herz am tiefsten berührt.

Einlass ist frei, frühes Erscheinen wird empfohlen. Ein musikalisches Gipfeltreffen zweier Ensembles auf Weltklasseniveau – mitten in Regensburg.



## HEIMAT HABEN DER VIA-NOVA-CHOR IN DER NIEDERMÜNSTERKIRCHE

Was bedeutet Heimat – und wie klingt sie? Für jede und jeden ist Heimat etwas anderes: ein Ort, ein Gefühl, ein Mensch, ein Klang. Der via-nova-chor München lädt mit „Heimat haben“ zu einer musikalischen und gesellschaftlichen Spurensuche ein.

Umrahmt von Max Reger kommen a cappella Stücke zur Aufführung, die im Rahmen des „Bayerischen Kompositionspreises“ entstanden sind.

Die vertonten Texte kreisen um Naturverbundenheit, Nähe, Herkunft – und jede Komposition eröffnet für sich eine eigene Perspektive auf das Thema „Heimat“.

Im Zentrum des Projekts steht der Dialog: der via-nova-chor hat Menschen aus ganz Bayern getroffen und mit ihnen über ihre persönliche Sicht auf „Heimat“ gesprochen. Teile der Gespräche werden über ausliegende QR-Codes über das eigene Handy (bitte Kopfhörer mitbringen!) im Konzert

hörbar. Die Stimmen kommentieren, ergänzen die Musik und eröffnen neue Zugänge. Es entsteht ein Choreignis, das über das Singen auf der Bühne hinaus ganz viel erzählt. Und ein Konzert über eine Idee, die für alle etwas anderes bedeutet.

Eintritt frei. Um Spenden zur Deckung der Unkosten wird gebeten.



NEU! Für immer aktuelle Infos über die Kirchenmusik in Niedermünster. Abonniere den Kanal Kirchenmusik Niedermünster auf WhatsApp:

<https://whatsapp.com/channel/0029VaEDfuoJUM2g0S5Ec80r>



# ANSPRACHE AKTUELL

## GERDA UND IHR GOLDENES HERZ

Eine Geschichte vom Mensch sein – durch Wertschätzung.

Für diese eine Stunde lebt Gerda. Neuerdings. Die eine Stunde gibt es erst seit ein paar Wochen. Am Anfang war es mühsam. Gerda scheute sich, dort hinzugehen. Genauer gesagt: Gerda schämte sich. Sie ist obdachlos. Seit einem Jahr. Seit zwei Wintern, wie man auch sagen kann. Was ihr noch gehört, trägt sie am Leib. Sie sei ein Weißkohl, sagt sie. Sie trage eine Schicht auf der anderen, um bloß nicht zu frieren. Jetzt, nach dem zweiten Winter, hat sie schon mehr Erfahrung mit Orten, an denen es weniger zieht oder nicht so kalt ist.

Wenn sie in der Innenstadt beim Betteln jemanden sieht, den sie womöglich kennt, schaut sie weg. In ihr Herz. Unter der vielen Wolle.

Aber für die eine Stunde heute lebt Gerda. Alles andere im Leben ist Schwerstarbeit. Heute kommt das Glück, der wirkliche Traum. Es ist, als würde ihr das Herz golden gemacht. Gerda hat Yoga. In einem schmucklosen Raum in der Innen-

stadt. Im Obdachlosenheim. Erst waren sie nur zwei. Jetzt sind sie neun. Zwei Männer sind dabei. Sie sitzen auf Stühlen. Eine junge Frau lehrt sie, sich zu bewegen. Es ist einfaches Yoga. Sie liegen nicht auf dem Boden.

Aber das Herz geht ihnen auf. Ihre Körper bewegen sich. Richten sich nach hier und da. Müssen lachen. Luft holen. Sich ansehen. Wirken ungelenkt. Aber niemand lacht mehr über andere. Sie lachen über sich. Sie sehen auch zu lustig aus in ihren Wollsachen. Nicht alles wollen sie ausziehen. Gerda kann es kaum in Worte fassen. Ihr Körper findet bei den Bewegungen zu einer Ruhe, das ist wunderbar. Die junge Frau, die sie alle jede Woche einlädt, tut Wunder. Dass Gerda auch hingehört, ist das nächste Wunder. Eigentlich versteckt sie sich lieber, seit sie ganz unten ist.



Da ist sie aber nicht, wenn sie hier sitzt. Und ihren Körper bewegt. Ihren Körper wieder fühlt, muss es genau heißen. Das ist es, was Gerda hier findet: Körpergefühl. Gerda könnte weinen vor Glück. Hier gibt man ihr Wert. Hier ist sie wer. Es kommt ihr vor, als würde man ihr das Herz vergolden. Vergolden mit Ruhe – wie mit Himmel. Gerda hat nicht mehr dieses Puppengefühl. Als bestehe sie nur aus Wolle.

Gerda ist wieder ein Mensch mit Haut, Herz und Seele. Man erkennt unter der vielen Wolle die Gerda, die sie ist. Und die sich beim Bewegen auf dem Stuhl wie Gerda fühlt. Wie Gerda mit dem goldenen Herzen. Die dann wieder auf die Straße geht, bittelt und einen Schlafplatz sucht. Aber anders als gestern. Gerda fühlt sich als Mensch. Und dankt dem lieben Gott immer vor dem Einschlafen innig für die junge Frau, die sie alle jede Woche einmal einlädt. In den schmucklosen Raum in der Innenstadt.

Zum Weißkohl-Yoga. So denkt Gerda. Ist dabei aber schon eingeschlafen. Mit gefalteten Händen.

Michael Becker  
becker.michael49@web.de

Text: image online  
Foto: pixabay



# GEMEINSAMES GEBET

IN DER DOMPFARREIENGEMEINSCHAFT

## ROSENKRANZ FÜR DEN FRIEDEN

Jeden Mittwoch um 16.30 Uhr (außer in den Ferien) findet unter Anleitung der Niedermünster Schulschwestern ein Rosenkranzgebet mit der Bitte um Frieden statt.



## GOTTESDIENST ZUM ENTSPANNEN & MEDITIEREN

Jeweils freitags um 18.00 Uhr  
Basilika St. Emmeram  
Nächster Termin: 22.08.2025



## BEICHTGELEGENHEIT

bei Pfarrer Gerl  
nach Vereinbarung

Handy: 0171/9661033

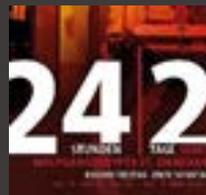


Einfach • Gemeinsam • Beten  
Zu Beginn des Tages  
07.00 Uhr | donnerstags  
Niedermünstertreff (NM-Gasse 6)

## 24|2 GEBET St. Rupertkirche

Beginn  
Freitag 18.00 Uhr  
Hl. Messe  
Ende Sonntag 19.15 Uhr  
Segen

Nächster Termin: 18.-20. Juli  
[www.242gebet.de](http://www.242gebet.de)



## GEBETSANLIEGEN DES HEILIGEN VATERS IM JULI 2025

Beten wir, dass wir lernen immer mehr zu unterscheiden, die Lebenswege zu wählen wissen und all das abzulehnen, was uns von Christus und dem Evangelium wegführt.



# DPG DIGITAL

## LIEBE PFARRANGEHÖRIGE & FREUND:INNEN DER DOMPFARREIENGEMEINSCHAFT ST. EMMERAM – ST. ULRICH,

um neuen Entwicklungen, kurzfristigen Änderungen, aber einfach auch neu geplanten Terminen und Veranstaltungen besser gerecht zu werden und Sie immer auf dem Laufenden halten zu können, gibt es mittlerweile einige digitale Angebote der Dompfarreiengemeinschaft:

Falls der Pfarrbrief in den Kirchen einmal vergriffen ist, können Sie mithilfe eines **QR-Codes** herunterladen oder sie melden sich gleich bei unserem **Newsletter** an und wir schicken Ihnen den neuen Pfarrbrief & aktuelle Informationen über ausgewählte Veranstaltungen per Email zu.



Die Newsletteranmeldung finden Sie auf unserer Homepage

**WWW.DOMPFARREIENGEMEINSCHAFT.DE**

**NEWSLETTER**

Anrede\*

Vorname\*

Nachname\*

E-Mail\*

unterhalb des Kalenders und des Newsbereichs.

Und natürlich auch den Pfarrbrief zum Herunterladen unter

[www.dompfarreiengemeinschaft.de/info/pfarrbrief.html](http://www.dompfarreiengemeinschaft.de/info/pfarrbrief.html)

Außerdem sind wir in den sozialen Medien unterwegs. Sie finden uns auf **Facebook** unter „Dompfarreiengemeinschaft Regensburg“ oder **@dompfarreiengemeinschaft.**

Über ein „Gefällt mir“ freuen wir uns sehr.



PFARRER  
ROMAN GERL

0171/9661033  
roman-gerl@t-online.de

PFARRVIKAR  
FLORENT MUKALAY MUKUBA

0941/597-1098  
flo.mkb05@ymail.com

PASTORALREFERENT  
JOHANNES DULLINGER

0941/597-1099  
johannes.dullinger@bistum-regensburg.de

FREIER MITARBEITER  
MICHAEL SAUER

0941/597-1090  
michael.sauer@domspatzen.de

SOZIALSTATION MITTE-OST  
PFLEGEDIENSTLEITUNG  
SABRINA FICHEL

0941/798081  
info@caritas-sozialstation-mitte-ost.de

## Öffnungszeiten Pfarrbüro

Dienstag - Freitag: 09.00 – 12.00 Uhr  
Mittwoch: 14.00 – 17.00 Uhr

In den Schulferien ist das Pfarrbüro ausschließlich  
Mittwochs von 09.00 - 12.00 Uhr geöffnet.

KATH. PFARRAMT DOMPFARREIENGEMEINSCHAFT ST. EMMERAM - ST. ULRICH  
Niedermünstergasse 4

Telefon: 0941/597-1090

Fax: 0941/597-1093

E-Mail: [dompfarreiangemeinschaft@bistum-regensburg.de](mailto:dompfarreiangemeinschaft@bistum-regensburg.de)

Homepage: [www.dompfarreiangemeinschaft.de](http://www.dompfarreiangemeinschaft.de)



### BANKVERBINDUNGEN DOMPFARREIENGEMEINSCHAFT

Kath. Dompfarramt St. Ulrich (Niedermünster),  
Liga Bank eG Regensburg,  
IBAN: DE49 7509 0300 00011003 86, BIC: GENODEF1M05

Kath. Pfarramt St. Emmeram,  
Liga Bank eG Regensburg,  
IBAN: DE45 7509 0300 00011011 37, BIC: GENODEF1M05

