



DOMPFARREIENGEMEINSCHAFT

ST. EMMERAM | ST. ULRICH

26.04. - 24.05.26



Wir sind Kinder in
Gottes buntem Garten

ERSTKOMMUNION 2026

Aktuelles auch unter:

dompfarreiengemeinschaft.de



NIEDERMÜNSTERGASSE 4

VORWORT

LIEBE LESERINNEN UND LESER UNSERES PFARRBRIEFS,

am 01. Mai ist nicht nur der Tag der Arbeit oder das Hochfest Patrona Bavariae, sondern auch der Geburtstag unseres Pfarrvikars Florent Mukalay Mukuba.

Dieses Jahr ist es ein ganz besonderer, nämlich ein runder.

Wir möchten diesen Geburtstag gerne gemeinsam feiern und zwar mit einer feierlichen Maiandacht um 18.00 Uhr in der Basilika St. Emmeram. Wer Florent gerne gratulieren möchte, ist herzlich eingeladen mitzufeiern.

LIEBER FLORENT,

zu deinem anstehenden 40. Geburtstag gratulieren wir dir von Herzen!



Seit dem 01. September 2020 bist du ein fester Teil unserer Dompfarreiengemeinschaft St. Emmeram – St. Ulrich. In diesen fast sechs Jahren bist du nicht nur bei uns angekommen. Du bist für viele ein vertrautes Gesicht geworden, du gehörst dazu. Du gehst offen auf Menschen zu, hörst zu, nimmst dir Zeit. Egal ob bei den sonntäglichen Gottesdiensten, Taufen, Hochzeiten oder Beerdigungen – man spürt, dass dir die Menschen wichtig sind. Auch sonst bist du mittendrin: im Pastoralteam, bei den Seniorinnen und Senioren, im alltäglichen Austausch, im Leben unserer Dompfarreiengemeinschaft. Du bringst Ruhe rein, immer auch ein Lächeln – oft genau das, was gerade gebraucht wird.

40 – das ist ein gutes Alter. Man hat schon einiges erlebt, aber ist noch lange nicht fertig.

Oder, wie es ein schöner Spruch sagt: „Mit 40 beginnt die Zeit, in der man nicht mehr alles ausprobieren muss – aber vieles noch kann.“

Für die kommenden Jahre wünschen wir dir: Bleib so, wie du bist – offen, herzlich und nah bei den Menschen. Hab weiter Freude an dem, was du tust. Und vor allem: genug Kraft, Energie und nette Menschen an deiner Seite.

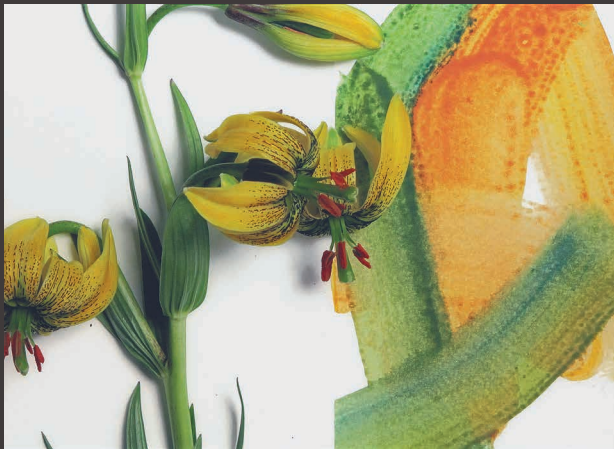
Gott begleite dich auf deinem Weg, gebe dir Gesundheit, Zuversicht und immer wieder neuen Mut.

Schön, dass du bei uns bist. Wir freuen uns auf alles, was noch kommt.

Herzliche Glückwünsche im Namen unseres Teams und der gesamten Dompfarreiengemeinschaft.

BLÜTEZEIT

03.05.2026 · 14 UHR VERNISSAGE MIT MARIA MAIER



©Maria Maier „Farbhaft Gelb, 1“

AUSSTELLUNG: 03.05. - 26.07.2026

Öffnungszeiten Mi-So 14-17 Uhr · Finissage 26.07.2026 · 14 Uhr

Zur Künstlerin:

MARIA MAIER

studierte u.a. Kunsterziehung und Kunstgeschichte, nach mehreren Jahren Lehrtätigkeit ist sie seit 1992 freischaffende Künstlerin und lebt und arbeitet in Regensburg und Köfering. Sie kann zahlreiche Museums-, Kunstvereins- und Galerieausstellungen im In- und Ausland vorweisen. Ihre Werke befinden sich in bedeutenden öffentlichen und privaten Sammlungen. Viele Studienreisen und Arbeitsstipendien im Ausland prägen ihr Werk.

An sog. Dialogbildern (Fotografie und Malerei in Kombination) arbeitet Maria Maier schon seit vielen Jahren. Während eines Arbeitsstipendiums in Irland entdeckte sie die Farben der Natur

für sich ganz neu. Die Form- und Farbvielfalt von blühenden Büschen und Blumen im unaufhörlichen Rhythmus von Aufblühen und Verwelken faszinierte sie derart, dass sie in einem intensiven Arbeitsprozess Blüten aller Art beobachtete und sammelte, die sie mit abstrakten „Kommentaren“ aus Malerei versah. Diese Paare aus Blüte und Bild fotografierte sie anschließend. Zuhause übermalte die Künstlerin die vergrößerten Abzüge dann wiederum. So entstand eine Fülle von „blühenden“ Farberkundungen, die trotz ihrer vielschichtigen Entstehungsweise eine bezaubernde Leichtigkeit und Frische aufweisen.



GOTTESDIENSTZEITEN

IN DER ALTSTADT VON REGENSBURG

DOM ST. PETER



Domplatz 1

Tel.: 0941/597-1662

Internet www.domplatz-5.de/dom

93047 Regensburg

Sakristei: 0941/597-1670

SONN- & FEIERTAGE	10.00 Uhr	Kapitelsmesse
	12.00 Uhr	Hl. Messe
Mo-Sa (<i>außer Feiertage</i>)	07.00 Uhr	Kapitelsmesse

WEITERE GOTTESDIENSTE

Donnerstag, 23.4.26	17.45 Uhr	Sailerkapelle: Vesper zum Gedenken an die Regensburger Opfer des Nationalsozialismus: Domprediger Dr. Johann Maier, Josef Zirkl und Michael Lottner
Freitag, 8.5.16	16.30 Uhr	Sailerkapelle, Bischof-Wittmann-Gebetstreffen (Rosenkranz und Heilige Messe)
Mittwoch, 13.5.26	19.00 Uhr	Vorabend von Christi Himmelfahrt, Pontifikalmesse für die Pfarreien der Stadt Regensburg mit anschl. Bittprozession nach St. Emmeram
Donnerstag, 14.5.26	10.00 Uhr	Pontifikalmesse zum Hochfest Christi Himmelfahrt
Sonntag, 17.5.26	10.00 Uhr	Pontifikalmesse mit anschl. Gebetsgedenken für +Bischof em. Manfred Müller
Samstag, 23.5.26	15.00 Uhr	Erste Vesper des Hochfestes Pfingsten
Pfingstsonntag, 24.5.26	10.00 Uhr	Pontifikalmesse mit Erteilung der Erwachsenenfirmung und des Päpstlichen Segens
	15.00 Uhr	Zweite Vesper mit eucharistischem Segen

STIFTSKIRCHE UNSERER LIEBEN FRAU ZUR ALTEN KAPELLE



Alter Kornmarkt 8

93047 Regensburg

Tel.: 0941/57973

Internet: www.alte-kapelle.de

Email: administration@alte-kapelle.de

SONN- & FEIERTAGE	07.00 Uhr	Hl. Messe (<i>Basilika</i>)
	09.15 Uhr	Stiftsamt (<i>Basilika</i>)
Montag-Freitag	07.00 Uhr	Hl. Messe (<i>Gnadenkapelle</i>)
	12.15 Uhr	Hl. Messe (<i>Basilika</i>)
Samstag	07.00 Uhr	Hl. Messe (<i>Gnadenkapelle</i>)
	09.00 Uhr	Hl. Messe (<i>Gnadenkapelle</i>)

WEITERE GOTTESDIENSTE

GOTTESDIENSTORDNUNG FÜR DIE KARWOCHE UND OSTERN IN DER ALTEN KAPELLE

Freitag, 01.05.2026 – Hl. Maria, Schutzfrau Bayerns, Hochfest – Werktagsordnung

07.00 Uhr Hl. Messe in der Gnadenkapelle

12.15 Uhr Hl. Messe in der Basilika

19.00 Uhr Feierliche Maiandacht

Maiandachten 2026 in der Alten Kapelle:

Jeweils um 19.00 Uhr

Freitag, 1. Mai, Erste Feierliche Maiandacht

Weitere Maiandachten:

Sonntag, 03. Mai

Sonntag, 10. Mai

Sonntag, 17. Mai

Sonntag, 24. Mai

Sonntag, 31. Mai

KIRCHENMUSIK (falls nicht anders angegeben jeweils Sonntag 09.15 Uhr Stiftsamst)

26.04. Choralamt, Gregorianischer Choral *Choralschola*

Freitag, 01.05.2026, 19.00 Uhr Erste feierliche Maiandacht

Werke von Mozart, Rheinberger u.a., *Basilikachor/Orgel*

03.05. Missa in C KV 115, Leopold Mozart *Basilikachor/Orgel*

10.05. Missa in honorem BMV, „Alte Kapellenmesse“, Michael Haller *Basilikachor*

Donnerstag, 14.05.2026 9.15 Uhr Christi Himmelfahrt

Missa „Ecce quam bonum“, Hans Leo Hassler *Basilikachor*

17.05. Missa Sanctæ Sophiæ op. 9, Markus Koch *Basilikachor/Orgel*

24.05. Missa longa in C KV 262, Wolfgang Amadeus Mozart *Basilikachor/Orchester*

STIFTSPFARRKIRCHE ST. KASSIAN



Schwarze-Bären-Str. 7/1

93047 Regensburg

Tel.: 0941/5957-3991

Fax: 0941/5957-3994

Internet: www.alte-kapelle.de/st.kassian

Email: administration@alte-kapelle.de

SONN- & FEIERTAGE	11.00 Uhr	Hl. Messe
Werktags	08.15 Uhr	Hl. Messe
Beichtgelegenheit:	Samstag 15.00 – 16.00 Uhr	

WEITERE GOTTESDIENSTE

Freitag, 01.05.2026 – Hl. Maria, Schutzfrau Bayerns, Hochfest – Werktagsordnung
08.15 Uhr Hl. Messe

Mittwoch, 13.05.2026 17.30 Uhr Fatima Rosenkranz

STIFTSKIRCHE ST. JOHANN



Krauterermarkt 5
Tel.: 0941/55438

93047 Regensburg
Fax: 0941/51669

Internet: www.kollegiatstift-stjohann.de
Email: kirche@kollegiatstift-stjohann.de

SONN- & FEIERTAGE	08.00 Uhr	Hl. Amt
Montag – Samstag	08.00 Uhr	Hl. Messe
Donnerstag	17.30 Uhr	Abendmesse

BESONDERHEITEN IM APRIL

Mittwoch, 29.04.2026 08.00 Uhr Hl. Amt Hl. Katharina von Siena

BESONDERHEITEN IM MAI

Freitag, 01.05.2026 08.00 Uhr Hl. Amt Maria Schutzfrau Bayerns
Sonntag, 03.05.2026 10.00 Uhr Hl. Amt Altarweihe durch
H. H. Bischof Rudolf
Donnerstag, den 14.05.2026 08.00 Uhr Hl. Amt Christi Himmelfahrt
Sonntag, den 24.05.2026 08.00 Uhr Hl. Amt Pfingstsonntag

WEITERE GOTTESDIENSTE

Freitag, den 01.05.2026 17.30 Uhr Maiandacht
Freitag, den 08.05.2026 17.30 Uhr Maiandacht
Mittwoch, den 13.05.2026 17.30 Uhr Fatimarosenkranz
Freitag, den 15.05.2026 17.30 Uhr Maiandacht
Freitag, den 22.05.2026 17.30 Uhr Maiandacht

DOMINIKANERKIRCHE ST. BLASIUS



SONNTAGS 20.00 Uhr Abendmesse der Katholischen
Hochschulgemeinde Regensburg
(offen für alle)



SCHOTTENKIRCHE ST. JAKOB



Jakobstraße 3

93047 Regensburg

Tel: 0941/29830 Internet: www.schottenkirche.de

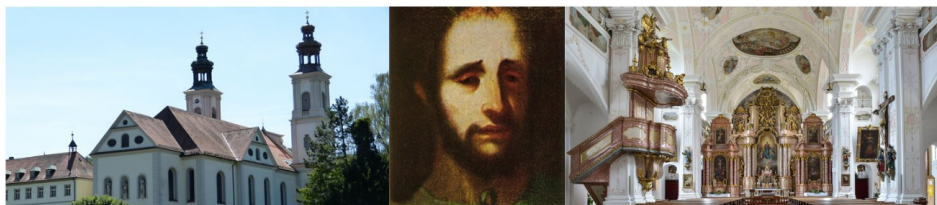
E-Mail: info@priesterseminar-regensburg.de

SONN- & FEIERTAGE	09.00 Uhr	Hl. Messe
-------------------	-----------	-----------

WEITERE GOTTESDIENSTE

Messe an den Werktagen:

Montag	18.10 Uhr	Vesper
	18.30 Uhr	Hl. Messe
Dienstag	06.30 Uhr	Hl. Messe
Freitag	06.30 Uhr	Hl. Messe
Donnerstag, 30. April 2026	18.30 Uhr	Messe zum Gebetstag um geistliche Berufungen mit Pfarrer Franz Pfeffer, Direktor der Berufungspastoral
Freitag, 01. Mai 2026	18.30 Uhr	Erste feierliche Maiandacht
Dienstag, 06. Mai 2026	18.30 Uhr	Maiandacht
Dienstag, 12. Mai 2026	18.30 Uhr	Maiandacht
Donnerstag, 14. Mai 2026	Hochfest Christi Himmelfahrt 09.00 Uhr	Hl. Messe
Dienstag, 19. Mai 2026	18.30 Uhr	Maiandacht Es singt die Schola des Priesterseminars
Montag, 24. Mai 2026	Pfingstmontag 09.00 Uhr	Hl. Messe



Stadtwallfahrt nach Pielenhofen



Am Samstag, 6. Juni 2026, lädt die Pfarrei St. Bonifaz-St. Georg und das Dekanat Regensburg-Stadt zur Fuß- und Radwallfahrt nach Pielenhofen ein. Seit vielen Jahrzehnten gibt es eine Wallfahrt von Regensburg zum Gnadenbild von Pielenhofen.

In diesem Jahr wollen wir diese Wallfahrt wieder mehr beleben und ins Bewusstsein rufen.

Ablauf der Wallfahrt:

Fußwallfahrer treffen sich um **06:00 Uhr** beim Nepomuk am Mariaorter Steg
Fahrradfahrer treffen sich um **07:30 Uhr** beim Nepomuk am Mariaorter Steg



09:00 Uhr: Gemeinsame Heilige Messe in Pielenhofen
mit Pfr. Martin Stempfhuber, St. Bonifaz-St. Georg
und Pfr. Norbert Pabst, PG Pettendorf-Pielenhofen...

Möglichkeit zum gemütlichen Ausklang in der Klosterwirtschaft Pielenhofen.
Rückfahrgelegenheiten mit dem Linienbus 12 oder privaten Fahrgemeinschaften.

Wenn Sie auch auf ein Frühstück oder eine Brotzeit einkehren wollen, melden Sie sich bitte bei ihrem Pfarramt bis zum 20. Mai 2026 an, damit wir Plätze reservieren können.





GOTTESDIENSTORDNUNG

DER DOMPFARREIENGEMEINSCHAFT

4. SONNTAG DER OSTERZEIT

26. April 2026

4. Sonntag der Osterzeit

Lesejahr A

1. Lesung: Apostelgeschichte
2,14a.36-41

2. Lesung: 1. Petrus 2,20b-25

Evangelium:
Johannes 10,1-10



Ilanko Zavrakidis

» Amen, amen, ich sage euch: Wer in den Schafstall nicht durch die Tür hineingeht, sondern anderswo einsteigt, der ist ein Dieb und ein Räuber. Wer aber durch die Tür hineingeht, ist der Hirt der Schafe. Ihm öffnet der Türhüter und die Schafe hören auf seine Stimme; er ruft die Schafe, die ihm gehören, einzeln beim Namen und führt sie hinaus. «

SAMSTAG 25.04.2026 - HL. MARKUS

St. Emmeram

10.30 Uhr Taufe

St. Ulrich - Niedermünster

18.00 Uhr Vorabendmesse

SONNTAG 26.04.2026 - 4. SONNTAG DER OSTERZEIT

St. Emmeram

10.30 Uhr Feier der Erstkommunion für die gesamte DPG



St. Ulrich - Niedermünster

18.00 Uhr Pfarrgottesdienst

DIENSTAG 28.04.2026 - HL. PETER CHANEL, HL. LUDWIG MARIA GRIGNION DE
MONTFORT

St. Ulrich - Niedermünster

18.00 Uhr Hl. Messe

MITTWOCH 29.04.2026 - HL. KATHARINA VON SIENA

St. Emmeram

18.00 Uhr Hl. Messe Für + Vater Dr. Elmar Joseph Schuler

DONNERSTAG 30.04.2026 - HL. PIUS V.

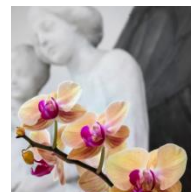
St. Ulrich - Niedermünster

18.00 Uhr Hl. Messe für + Angehörige Perzl

FREITAG 01.05.2026 - HL. MARIA, SCHUTZFRAU BAYERNS

St. Emmeram

18.00 Uhr Feierliche Maiandacht
mit Zithervirtuosin Anja und Christoph Schwarzer



5. SONNTAG DER OSTERZEIT

3. Mai 2026

5. Sonntag der Osterzeit

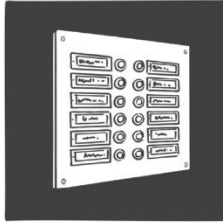
Lesejahr A

1. Lesung:

Apostelgeschichte 6,1-7

2. Lesung: 1. Petrus 2,4-9

Evangelium: Johannes 14,1-12



Ildiko Zavrakidis

» Im Haus meines Vaters gibt es viele Wohnungen. Wenn es nicht so wäre, hätte ich euch dann gesagt: Ich gehe, um einen Platz für euch vorzubereiten? Wenn ich gegangen bin und einen Platz für euch vorbereitet habe, komme ich wieder und werde euch zu mir holen, damit auch ihr dort seid, wo ich bin. «

SAMSTAG

02.05.2026 - HL. ATHANASIUS

St. Ulrich - Niedermünster

18.00 Uhr Vorabendmesse

SONNTAG

03.05.2026 - 5. SONNTAG DER OSTERZEIT

St. Emmeram

10.30 Uhr Pfarrgottesdienst

St. Ulrich - Niedermünster

18.00 Uhr Pfarrgottesdienst

DIENSTAG 05.05.2026 - HL. GODEHARD

St. Ulrich - Niedermünster

18.00 Uhr Hl. Messe

MITTWOCH 06.05.2026 - MITTWOCH DER 5. OSTERWOCHE

St. Emmeram

18.00 Uhr Hl. Messe Fr. Adlhoch für + Neffen Harald

St. Ulrich - Niedermünster

14.30 Uhr Andacht mit Senioren
anschließend Kaffee und Kuchen im Kolpinghaus

DONNERSTAG 07.05.2026 - DONNERSTAG DER 5. OSTERWOCHE

St. Ulrich - Niedermünster

18.00 Uhr Hl. Messe für + Frau Gertraud Prantl

FREITAG 08.05.2026 - FREITAG DER 5. OSTERWOCHE

St. Emmeram

18.00 Uhr Hl. Messe

19.00 Uhr Beginn 24|2 Gebet in St. Rupert



St. Ulrich - Niedermünster

18.00 Uhr Kerzenschein & Lieder



6. SONNTAG DER OSTERZEIT

10. Mai 2026

6. Sonntag der Osterzeit

Lesejahr A

1. Lesung: Apostelgeschichte
8,5-8.14-17

2. Lesung: 1. Petrus 3,15-18

Evangelium: Johannes 14,15-21



Ildiko Zavrakidis

» In jener Zeit sprach Jesus zu seinen Jüngern: Wenn ihr mich liebt, werdet ihr meine Gebote halten. Und ich werde den Vater bitten und er wird euch einen anderen Beistand geben, der für immer bei euch bleiben soll, den Geist der Wahrheit, den die Welt nicht empfangen kann, weil sie ihn nicht sieht und nicht kennt. «

SAMSTAG

09.05.2026 - SEL. MARIA THERESIA VON JESU GERHARDINGER

St. Emmeram

13.00 Uhr Trauung

St. Ulrich - Niedermünster

18.00 Uhr Vorabendmesse mit der Freiwilligen Feuerwehren der Stadt Regensburg

Vor dem Gottesdienst findet ab 17.15 Uhr vom Domplatz aus ein Kirchengzug durch die Altstadt statt.

SONNTAG

10.05.2026 - 6. SONNTAG DER OSTERZEIT

St. Emmeram

10.30 Uhr Pfarrgottesdienst

St. Ulrich - Niedermünster

18.00 Uhr Pfarrgottesdienst

DIENSTAG 12.05.2026 - HL. NEREUS UND HL. ACHILLEUS, HL. PANKRATIUS

St. Ulrich - Niedermünster

18.00 Uhr HI. Messe

MITTWOCH 13.05.2026 - GEDENKTAG UNSERER LIEBEN FRAU IN FATIMA

St. Ulrich - Niedermünster

14.30 Uhr Ökumenischer Gottesdienst der Stadt Regensburg

18.00 Uhr HI. Messe entfällt wegen der Bittprozession

Dom St. Peter

19.00 Uhr Regensburger Bittprozession

DER HERR GEBE DIR FRIEDEN!
HL. FRANZ VON ASSISI - ZUM 800. TODESJAHR
REGENSBURGER BITTPROZESSION
am Vorabend von Christi Himmelfahrt
Mittwoch, 13. Mai 2026 | 19 Uhr | Dom St. Peter



DONNERSTAG 14.05.2026 - CHRISTI HIMMELFAHRT

St. Ulrich - Niedermünster

18.00 Uhr Pfarrgottesdienst (für die gesamte DPG)

FREITAG 15.05.2026 - FREITAG DER 6. OSTERWOCHE

St. Emmeram

18.00 Uhr HI. Messe für + Maria und Rudolf Färber

7. SONNTAG DER OSTERZEIT

17. Mai 2026

7. Sonntag der Osterzeit

Lesejahr A

1. Lesung:

Apostelgeschichte 1,12-14

2. Lesung: 1. Petrus 4,13-16

Evangelium:

Johannes 17,1-11a



Ildiko Zavrakidis

» Für sie bitte ich; nicht für die Welt bitte ich, sondern für alle, die du mir gegeben hast; denn sie gehören dir. Alles, was mein ist, ist dein, und was dein ist, ist mein; in ihnen bin ich verherrlicht. Ich bin nicht mehr in der Welt, aber sie sind in der Welt und ich komme zu dir. «

SAMSTAG

16.05.2026 - HL. JOHANNES NEPOMUK

St. Emmeram

10.30 Uhr Taufe

14.00 Uhr Trauung

St. Ulrich - Niedermünster

18.00 Uhr Vorabendmesse für + Angehörige Hofmann

SONNTAG

17.05.2026 - 7. SONNTAG DER OSTERZEIT

St. Emmeram

10.30 Uhr Pfarrgottesdienst

St. Ulrich - Niedermünster

18.00 Uhr Pfarrgottesdienst

Hahnzelt

10.00 Uhr Dultgottesdienst

Regensburger Maidult

DIENSTAG 19.05.2026 - DIENSTAG DER 7. OSTERWOCHE

St. Ulrich - Niedermünster

18.00 Uhr

Hl. Messe

Fr. Wittenzellner für + Eltern

Mathilde und Oskar Wittenzellner und + Angehörige

MG: für + Franz Hoos

MITTWOCH 20.05.2026 - HL. BERNHARDIN VON SIENA

St. Emmeram

18.00 Uhr

Hl. Messe

DONNERSTAG 21.05.2026 - HL. HERMANN JOSEF, HL. CHRISTOPHORUS MAGALLANES
UND GEFÄHRTEN

St. Ulrich - Niedermünster

18.00 Uhr

Hl. Messe für + Angehörige Huber

FREITAG 22.05.2026 - HL. RITA VON CASCIA

St. Emmeram

18.00 Uhr

Hl. Messe

St. Ulrich - Niedermünster

11.30 Uhr

Pfingstgottesdienst der Mädchenrealschule Niedermünster

P F I N G S T E N

24. Mai 2026

Pfingsten

Lesejahr A

1. Lesung:
Apostelgeschichte 2,1-11

2. Lesung:
1. Korinther 12,3b-7.12-13

Evangelium:
Johannes 20,19-23



Ildiko Zavrakidis

» Jesus sagte noch einmal zu ihnen: Friede sei mit euch! Wie mich der Vater gesandt hat, so sende ich euch. Nachdem er das gesagt hatte, hauchte er sie an und sagte zu ihnen: Empfangt den Heiligen Geist! Denen ihr die Sünden erlasst, denen sind sie erlassen; denen ihr sie behaltet, sind sie behalten. «

SAMSTAG 23.05.2026 - SAMSTAG DER 7. OSTERWOCHE

St. Ulrich - Niedermünster

18.00 Uhr Vorabendmesse

SONNTAG 24.05.2026 - PFINGSTEN - HOCHFEST DES HEILIGEN GEISTES
RENOVABIS-KOLLEKTE

St. Emmeram

10.30 Uhr Festgottesdienst „Rock meets Classic: Rain on us, holy spirit“

Musikalische Gestaltung: Mitglieder des Cantemus-Chores

Vocals: Esther Baar, Juan Carlos Falcon, Daniel Ochoa

PIUPIU-Band, Leitung: Thomas Basy

Orgel: Johannes Buhl Gesamtleitung: Matthias Schlier

St. Ulrich - Niedermünster

18.00 Uhr Festgottesdienst mit Kirchenchor und Orchester Niedermünster
(im Rahmen der Tage Alter Musik)

„Missa in G“ Antonio Caldara (1670-1736)

Sätze der Pfingstkantate BWV 59 "Wer mich liebet, der wird mein Wort halten"
Johann Sebastian Bach (1685-1750)

Christiane Hainzl, Sopran

Christine Reisinger, Alt

Mario Eckmüller, Tenor

Alexander Aigner, Bass

Benedikt Kotsch, Orgel

Eva-Maria Leeb, Leitung


KIRCHENCHOR NIEDERMÜNSTER
DOMPFARRGEMEINSCHAFT

REDAKTIONSSCHLUSS

Der Redaktionsschluss für die Pfarrbriefausgabe Nr. 06/2026 (24.05. – 28.06.) ist
am Dienstag, den 12. Mai 2026

Die Emailadresse lautet: johannes.dullinger@bistum-regensburg.de



GEMEINSAM AKTIV

HINWEISE · TERMINE · VERANSTALTUNGEN

KIRCHENCAFÉ IM NIEDERMÜNSTER TREFF

Wir laden Sie ein zum Kirchencafé im Anschluss an unsere Familiengottesdienste

Das Kirchencafé wird abwechselnd von verschiedenen Gremien / Gruppierungen / Vereinen ausgerichtet - es gibt kleine herzhaftes Speisen sowie Kaffee und Kuchen.

Neugierig geworden? Möchten Sie uns kennenlernen, Kontakte knüpfen oder einfach mal reinschnuppern? Kommen Sie zu uns, wir freuen uns auf Sie!



Nächster Termin: Sonntag, 21. Juni 2026

Nach dem Familiengottesdienst um 10.30 Uhr

DER HERR GEBE DIR FRIEDEN!

HL. FRANZ VON ASSISI - ZUM 800. TODESJAHRE

REGENSBURGER BITTPROZESSION

am Vorabend von Christi Himmelfahrt

Mittwoch, 13. Mai 2026 | 19 Uhr | Dom St. Peter



BITTPROZESSION

Wie jedes Jahr findet auch 2026 wieder am Vorabend von Christi Himmelfahrt die Bittprozession der Regensburger Pfarreien statt. Sie beginnt mit einem Pontificalgottesdienst am

**Mittwoch, den 13. Mai um 19.00 Uhr
im Dom St. Peter**

Die anschließende Prozession endet dann vor dem Portal von St. Emmeram .

OSTERN IM ZEICHEN DER GEMEINSCHAFT!

Ein herzliches Dankeschön an alle ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer rund um Ostern! So möchten wir der Kolpingfamilie St. Emmeram für ihr Engagement beim Binden der Palmbüschen und den Verkauf danken. Ebenso allen für den Verkauf der Kerzenbankerl und der Osterkerzen. Danke für die



hervorragende Organisation und Durchführung der Agape am Gründonnerstag sowie des Ausschanks nach der Osternacht. Ein besonderer Dank gilt auch allen, die kirchenmusikalisch mitgewirkt haben, und den Minis sowie den Mesnern für ihren Einsatz. Eure große Unterstützung und euer

unermüdlicher Einsatz tragen maßgeblich dazu bei, dass Ostern für unsere Dompfarreiengemeinschaft zu einem festlichen und besinnlichen Ereignis geworden ist!

FEIERLICHE MAIANDACHT



Freitag, den 01. Mai um 18.00 Uhr
in St. Emmeram

mit Zithervirtuosen
Anja & Christoph Schwarzer



Nächste Termine:

26. April 27. September
25. Oktober 22. November



Eine Aktion der Inneren Stadtseelsorge in Kooperation mit KHG, KEB und KAB zur Unterstützung hilfsbedürftiger Menschen.

Wir haben etwas gegen Hunger!

Eine warme Mahlzeit. Ein offenes Gespräch.

**SICH MIT-
TEILEN VERBINDET.**

Jeweils Sonntag -
10.30 Uhr Gottesdienst
12.00 Uhr Mittagessen

Genaue Infos/Termine siehe Rückseite!

EINE WARMHE MAHLZEIT
FÜR ALLE, DIE HUNGER HABEN

DER OFFENE TISCH

OFFENER TISCH

Die Dompfarreiengemeinschaft St. Emmeram - St. Ulrich bietet Obdachlosen und Bedürftigen einmal im Monat am Sonntag zwischen 11.00 Uhr und 13.00 Uhr ein warmes Mittagessen an. Dieses Angebot erreicht mittlerweile ca. 130 Gäste.

Bei unserem Ehrenamt helfen seit vielen Jahren freundliche und motivierte Menschen mit, damit dieser Sonntag möglich gemacht werden kann.

Möchten Sie uns bei dieser sinnvollen Tätigkeit unterstützen? Dann melden Sie sich gerne bei Annkathrin Folger
annkathrin.folger@gmx.de

Hier ein kurzer Überblick über die Tätigkeit:

1x / Monat; Termine und Einteilung immer am Anfang eines Jahres in Gruppen

Zeitaufwand: 10.30 Uhr bis ca. 13.30 Uhr

Tätigkeit: Eindecken, Getränkeausgabe, Abräumen, Unterstützung bei der Essensabholung, Spüldienst in der Küche, ein nettes Wort für unsere Gäste

Es ist eine wichtige und sinnvolle Tätigkeit und unsere Gäste sind über unseren Einsatz sehr dankbar. Wir freuen uns, wenn Sie unser Helferteam unterstützen wollen.

FLORIANIFEIER DER FREIWILLIGEN FEUERWEHREN DER STADT REGENSBURG

Am **Samstag, den 09. Mai** feiern die Freiwilligen Feuerwehren Regensburgs im Rahmen des Vorabendgottesdienstes um 18.00 Uhr in der Niedermünsterkirche ihren Schutzpatron, den Heiligen Florian.

Vor dem Gottesdienst findet ab 17.15 Uhr vom Domplatz aus ein Kirchenzug durch die Altstadt statt.



**Herzliche Einladung zur Mitfeier dieses besonderen Gottesdienstes
in unserer Dompfarreiengemeinschaft.**

das Café
ist offen!



EMMERAM CAFÉ⁺

OFFENE BEGEGNUNG IM EMMERAM FORUM REGENSBURG

Mittwoch - Sonntag: 14 - 17 Uhr

emmeramforum.de



CAFÉ FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

Neues Angebot für Angehörige

Vielleicht sind Sie eine/r von den vielen engagierten Menschen, die sich um An- oder Zugehörige kümmern. Haben sie schon einmal daran gedacht, es würde guttun, mit anderen zusammenzukommen, die gerade in einer ähnlichen Lebenssituation sind?

Dann sind Sie herzlich eingeladen zum Café für pflegende Angehörige.

Gönnen sie sich eine kleine Auszeit vom oft anstrengenden, fordernden Alltag im schönen Ambiente des Cafés im EmmeramForum.

Menschen in ähnlichen Lebenssituationen kennenlernen, eintauchen in eine entspannte Caféhaus-Atmosphäre, Erfahrungen/ Fragen austauschen ...

Meine langjährige Erfahrung in der Begleitung schwerkranker Menschen und ihrer Angehörigen einerseits und Impulse aus Gestaltpädagogik und anderen stützenden Verfahren andererseits sollen die Treffen begleiten.

Referentin: Hildegard Hock

EmmeramForum, Emmeramsplatz 3, 93047 Regensburg
Donnerstags 1x im Monat 09.30 - 11.00 Uhr

Termine: 30.04. | 28.05. | 25.06.

kostenlos

Anmeldung unter: anmeldung@keb-regensburg-stadt.de oder
www.keb-regensburg-stadt.de oder 0941-597-2231





KINDER & FAMILIEN

KINDERKIRCHE KIKI FÜR KINDER & FAMILIEN

Immer Sonntags um 10.30 Uhr

St. Emmeram - Emmeram Forum

NÄCHSTER TERMIN:

14. Juni

WEITERE TERMINE 2026:

18. Oktober 13. Dezember



FAMILIEN- GOTTESDIENST IN DER NIEDERMÜNSTERKIRCHE

Sonntags um 10.30 Uhr



Wir laden in die Niedermünsterkirche ein zu einem speziell auf Familien abgestimmten Gottesdienst. Der Familienchor gestaltet die Godis musikalisch.

DER NÄCHSTE FAMILIENGOTTESDIENST FINDET STATT AM:

21. JUNI 2026 UM 10.30 UHR



ERSTKOMMUNION 2026

ERSTKOMMUNIONFEIER

Am Sonntag, den 26. April um 10.30 Uhr feiern wir mit allen 18 Kindern Erstkommunion in St. Emmeram. Wir freuen uns sehr über alle Kinder, die bei uns zur Erstkommunion gehen wollen.

Die Erstkommunion ist ein so großes Fest, weil die Eucharistie ein so großes Geschenk ist. Auf den ersten Blick Brot und Wein, doch wie bei einem Geschenk üblich, lohnt sich der zweite Blick. In Brot und Wein schenkt sich Jesus selbst. Er will bei uns sein, so eng mit uns verbunden, dass uns nichts mehr trennt. Der große Gott macht sich in Brot und Wein klein, damit der kleine Mensch ihn bei sich aufnehmen kann.



mini news



SPIELENACHMITTAG

Für den Spielenachmittag könnt ihr gerne euer Lieblingsspiel mitbringen. Bei schönem Wetter auch Outdoorspiele.

Wann: Samstag, den 09. Mai 14 -17 Uhr
Wo: EmmeramForum

SENIORENTREFF

Jeden ersten Mittwoch im Monat (mit ein paar Ausnahmen, die sie dem Flyer entnehmen können) feiern wir gemeinsam eine Seniorenandacht in der Niedermünsterkirche.

Der nächste Treff ist am:

Mittwoch, 06. Mai 2026

um 14.30 Uhr

Im Anschluss gibt es Kaffee und Kuchen beim gemütlichen Beisammensein.


DOMPFARREIENGEMEINSCHAFT
ST. EMMERAM | ST. ULRICH

UNSERE SENIOREN- TERMINE 2026:

Seniorentreffs:

07. Januar 2026

04. Februar 2026

04. März 2026

01. April 2026

06. Mai 2026

01. Juli 2026

05. August 2026

07. Oktober 2026

04. November 2026

02. Dezember 2026

Seniorenfahrten:

18. Juni 2026 und 24. September 2026

Genauere Informationen folgen.

Immer aktuell zu finden unter:

dompfarrengemeinschaft.de

Mudersbergweg 4 · 59071 Buggenum · Phone: Karen Gerl

Foto: Peter Kane



Alle Bücher, die ich gelesen habe, haben mir den Trost nicht gegeben, den mir dies Wort der Bibel gab: „Der Herr ist mein Hirte, mir wird nichts mangeln“.

Immanuel Kant

SENIORENFAHRT

DONNERSTAG, 18. JUNI 2026

*DEUTSCHES HOPFENMUSEUM WOLNZACH
KIRCHE ST. VITUS IN AU IN DER HALLERTAU*



Abfahrt um 12:30 Uhr ab Schwanenplatz

Unkostenbeitrag 15 Euro

Anmeldung unter Tel. (0941) 53590

**Besuch der
Pfarrkirche St. Vitus
in Au in der Hallertau**



**Besuch des
Deutschen Hopfenmuseums
in Wolnzach in der Hallertau**

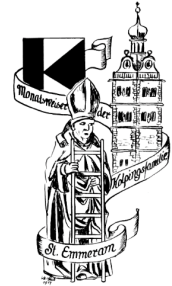


**Einkehr im
Gasthof zur Post
in Wolnzach**



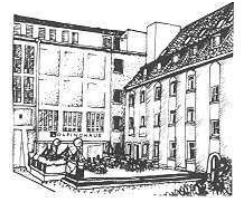
Fotos: Erwin Reißer

KOLPINGFAMILIE ST. EMMERAM



Fr, 01.05.26	11.00 Uhr	Maiwanderung – durch das Tal der schwarzen Laaber zur Hammermühle (bei Beratzhausen) Treffpunkt: Schafbruckmühle
Di, 05.05.26	19.00 Uhr	Maiandacht des Bezirksverbandes in Adlersberg, anschließend Einkehr
Mo, 11.05.26	19.00 Uhr	Bittgang nach Ägid, anschließend Einkehr
Sa, 17.05.26	08.00 Uhr	Tagesausflug des BV Regensburg nach Passau Endveranstaltung zum 100jährigen Bestehen des BV
Mo, 18.05.26	13.00 Uhr	Seniorenachmittag auf der Dult im Hahnfestzelt
Mo, 18.05.26	19.00 Uhr	Spieleabend
So, 31.05.26		Bergfest auf dem Dreifaltigkeitsberg - herzliche Einladung von der KF Steinweg

KOLPINGFAMILIE ST. ERHARD



- | | | |
|--------------|-----------|--|
| Fr, 17.04.26 | 20.00 Uhr | Theaterkreis Dompfarrei: Aufführung (Weiherweg) |
| Mo, 27.04.26 | 18.00 Uhr | Kolpinghaus Ratschabend |
| Di, 05.05.26 | 19.00 Uhr | Bezirks-Maiandacht Adlersberg anschl. Einkehr Prössl |
| Mo, 11.05.26 | 13.00 Uhr | Seniorenachmittag Stadt Regensburg
Dult - Hahnzelt Kolping geht hin / mit |
| Mo, 11.05.26 | 18.00 Uhr | Kolpinghaus Fit mit Stuhl |
| Mo, 18.05.25 | 19.00 Uhr | Dultbesuch Kolpingsfamilie TP: Eingang Pfaffensteiner Steg |

Homepage: www.kolping-regensburg-st-erhard.de



Wir wollen soziale Gerechtigkeit

ST. JOACHIM

TREFFEN/ AUSTAUSCH MIT „UNSEREN“ UKRAINER/ INNEN

Freitag, 01. Mai 2026 14.00 - 17.00 Uhr
Ulrichhaus 1. OG (Gäste willkommen)

SPIELNACHMITTAG BEI KAFFEE & KUCHEN

Samstag, 16. Mai 2026 ab 14.00 Uhr
Niedermünstertreff
(bitte die Lieblingsspiele selbst mitbringen)

Homepage: www.kab-st-joachim-regensburg.de



VEREIN DER FREUNDE UND FÖRDERER VON ST. EMMERAM E.V.

DER VEREIN DER FREUNDE UND FÖRDERER VON ST. EMMERAM LÄDT EIN ZU ZWEI VERANSTALTUNGEN AUS ANLASS BESONDERER GEDENKTAGE

12. Mai 2026 19.30 Uhr, Emmeram Forum, Raum St. Wolfgang

„St. Emmeram um 1500“

Vortrag von Prof. em. Franz Fuchs

1500, Mittjahrtausend, markiert gemeinhin den Epochenübergang in die Frühe Neuzeit. Die Verbreitung des Buchdrucks, das neue Kunst- und Künstlerverständnis der italienischen Hochrenaissance, die Entdeckung und Erforschung neuer Erdterritorien sind Beispiele für die Entwicklung eines neuen Menschen- und Weltbildes.

Prof. Franz Fuchs, hervorragender Kenner der Geschichte St. Emmerams wie seiner Quellen, Urkunden und Handschriften, beleuchtet die Situation und die ökonomischen, personalen wie kulturell-wissenschaftlichen Entwicklungen im Kloster St. Emmeram beim Übergang vom 15. ins 16. Jahrhundert: eine Zeit innerer Reformen, wirtschaftlicher Instabilität, Begegnung mit humanistischen Strömungen und der konfessionellen Spaltung.

17. Juni 2026 18.15 Uhr, Uni Regensburg
im Vortragsraum "Beyond Canon" (SG 3.14) und hybrid

„Schichten lesen, Geschichte vermitteln:

Der Wandmalerei-Palimpsest der Magdalenenkapelle von St. Emmeram“

Vortrag von Frau Nadia Thalguter

Ergebnisse der jüngsten Sondierungen und Forschungen in der Magdalenenkapelle von St. Emmeram.



THEATERKREIS DOMPFARREI

DER
**Theaterkreis
Dompfarrei**
LÄDT HERZLICH EIN ZUR KOMÖDIE

MILLIONÄR AUF PROBE

EINE KOMÖDIE IN DREI AKTEN VON GABRIELE BECKE
INS BAYERISCHE ÜBERTRAGEN VON ELFRIEDE WIPPLINGER
MUNDART-VERLAG ABLING

Fr. 17.04.2026	Fr. 24.04.2026	Fr. 01.05.2026
Sa. 18.04.2026	Sa. 25.04.2026	Sa. 02.05.2026

Beginn jeweils 20.00 Uhr | Eintrittspreis: 8 €

KHG, Weiherweg 6a, Regensburg
**Kartenvorverkauf ab 07.03.2026 unter
tickets@theaterkreis-dompfarrei.de
oder Tel. 09402/70 205 (Fr. Hastreiter)**

Wohnung für Künstlerpaar mit Hund von September - Dezember '26 gesucht

Vom September bis Dezember findet auf der Empore von St. Emmeram eine Installation des Berliner Künstlers Axel Neumann statt, die er mit seiner Frau und Kuratorin Patrizia Neumann durch Führungen begleitet.

Deshalb suchen wir für das Paar eine möglichst günstige Wohnung mit Kochgelegenheit vom 3. September bis 31. Dezember 2026. Das Paar hat einen Hund. Da der Künstler leicht gehbehindert ist, sollte die Unterkunft entweder über einen Aufzug verfügen oder nicht höher als im 2. oder 3. Stock liegen.

Außerdem suchen wir für die beiden Techniker, die den Auf- und Abbau des Kunstwerks durchführen, vom 3. bis 12. September 2026 (Aufbau) und vom 3. bis 7. Januar 2027 (Abbau) eine kleine Wohnung im Stile von Airbnb oder zwei Einzelzimmer.

Ansprechpartner: Prof. Dr. Andreas Merkt, andreas.merkt@ur.de, Tel. 01515-9438747



KDFB HERZ JESU, HERZ MARIEN, ST. EMMERAM

SPIELNACHMITTAG

Mittwoch, 29.04.2026 14.00 - 16.00 Uhr

Wir laden herzlich ein, zum Spielenachmittag der Malteser ins EmmeramForum am Emmeramsplatz. Von "Mensch ärgere dich nicht" bis Rummikub ist alles dabei. Zudem gibt es Kaffee, Kuchen und nette Gespräche in gemütlicher Atmosphäre.

MAIANDACHT

Dienstag, 12.05.2026 16.30 Uhr

Wir feiern zusammen mit Stadtdekan Roman Gerl unsere Maiandacht in der Maria Läng Kapelle, Pfauengasse 2. Danach setzen wir uns in einem nahegelegenen Wirtshaus zusammen. Dieses wird direkt bei der Maiandacht bekannt gegeben.



Durch Mütter (und auch Väter) wirkt Gott. Sie sind die Ersten, die ihre Kinder mit dem Vater im Himmel bekannt machen. Sie sind es, die Gott zu den Menschen tragen. Deshalb sagen wir Ihnen Dank. Und auf wen trifft das mehr zu, als auf Maria, die Jesus wortwörtlich getragen hat? Ich bin mir sicher: Jesus hätte auch Muttertag gefeiert und Maria Danke gesagt.



MITTAGSMUSIK IN NIEDERMÜNSTER

5NACHZWÖLF.DE



LIEBE FREUNDE DER MITTAGSMUSIK,

die Mittagsmusik in der Regensburger Dompfarrkirche Niedermünster lädt jeden Samstag um „5nachzwölf“ bei freiem Eintritt zu einem etwa halbstündigen besinnlichen Konzert ein. Seien Sie herzlich willkommen! Unser wöchentlich neues Programm können Sie jetzt auch über Instagram ([mittagsmusik_in_niedermuenster](https://www.instagram.com/mittagsmusik_in_niedermuenster)) und Facebook (Mittagsmusik in Niedermünster) verfolgen.

Oder weiterhin auf unserer Homepage www.5nachzwölf.de



25.04.2026 UM 12.05 UHR SAITENWEISE BAROCK
Sätzen aus Johann Sebastian Bachs Sonaten und Partiten für Violine solo stellt das Ensemble Kammermusik von Georg Philipp Telemann gegenüber.
FANNY WENDSCHUH (VIOLINE) MIRJAM ENSER (VIOLINE)
KATHRIN SCHWARZ (VIOLINE) VERONIKA PRÖBSTL (VIOLINE)

02.05.2026 UM 12.05 UHR CREDERE – GLAUBEN – CRËI
Erstmals gastiert der rund 50-köpfige novAntiqua Chor aus unserer Partnerstadt Brixen in Regensburg. Werke von Johann Hermann Schein, Anton Bruckner, Audrey Snyder und Karl Jenkins.
CHOR NOVANTIQUA LEITUNG: HANNES KNOLLSEISEN

09.05.2026 UM 12.05 UHR BACHS HOCHZEITSKANTATE
Im Zentrum dieser Mittagsmusik steht Johann Sebastian Bachs Kantate BWV 202 „Weichet nur betrübte Schatten“.
BEATE GRIESBECK (SOPRAN), ANNE DUFRESNE (OBOE), KATHARINA STROBEL (VIOLINE), BARBARA SCHORR (VIOLINE), KATHARINA HIPPERT (VIOLA), CORNELIE BERGIUS (VIOLONCELLO), JOHANNES KLIER (KONTRABASS), ALBENA BÖRGER (CEMBALO)

16.05.2026 UM 12.05 UHR GRIEGS PSALMEN
Das norwegische Vokalensemble singt ein bei uns selten zu hörendes geistliches Hauptwerk Edvard Griegs: seine Vier Psalmen op. 74.
BISLETT VOKALENSEMBLE LEITUNG: GJERMUND BRENNE

23.05.2026 UM 12.05 UHR FLORA INCOGNITA
Die drei Musiker erkunden in Werken von Georg Philipp Telemann, Georg Friedrich Händel und James Oswald.das Thema Natur in der Barockzeit
YARA-ENSEMBLE



KIRCHENMUSIK

IN DER DOMPFARREIENGEMEINSCHAFT

ST. EMMERAM

So, 24.05. 10.30 Uhr Pfingstsonntag

Rock meets Classic

"Rain on us, holy spirit"

Mitglieder des Cantemus-Chores

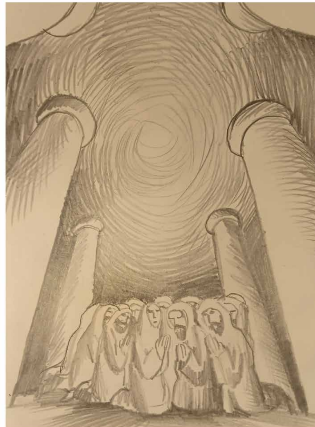
Vocals: Esther Baar, Juan Carlos Falcon, Daniel Ochoa

PIUPIU-Band, Leitung: Thomas Basy

Orgel: Johannes Buhl

Gesamtleitung: Matthias Schlier

Jozsef Gabor



Pfingsten ist kein Ereignis der spirituellen Erbauung. Mit der Gabe der Kraft aus der Höhe beginnt ein Wandel. Wie bei den Jünger/-innen, vollzieht sich dieser zunächst in mir selbst. Doch dabei kann es nicht bleiben. Wenn Jesu Gefolgschaft an diesem ersten Pfingsttag unter sich geblieben wäre, dann säßen wir heute nicht in der Kirche. Sie teilten, was sie nicht für sich behalten konnten. Die ersten christlichen Gemeinden haben das ernst genommen. Sie teilten, was sie hatten. Sie sorgten dafür, dass niemand Mangel litt. War das perfekt? Nein. War das ein Anfang? Ja.

NIEDERMÜNSTER

So, 24.05. 18.00 Uhr Pfingstsonntag

„Missa in G“ Antonio Caldara (1670-1736)

Sätze der Pfingstkantate BWV 59 "Wer mich liebet, der wird mein Wort halten"

Johann Sebastian Bach (1685-1750)

Kirchenchor und Orchester Niedermünster

Christiane Hainzl, Sopran

Christine Reisinger, Alt

Mario Eckmüller, Tenor

Alexander Aigner, Bass

Benedikt Kotsch, Orgel

Eva-Maria Leeb, Leitung



KIRCHENMUSIK NIEDERMÜNSTER
DOMPARFASSENGEMEINSCHAFT

KERZEN SCHEIN & LIEDER

ABENDS IN DER
NIEDERMÜNSTERKIRCHE
OFFENES SINGEN

Jeweils
Freitag, 18 Uhr:
14. März 2025
23. Mai 2025
19. September 2025
28. November 2025

Eine Stunde lang, singen und proben wir
ein- und mehrstimmige Literatur –
in stimmungsvoller Wohlfühlumgebung
bei Kerzenschein.
Alle sind herzlich willkommen!

www.innenstadtseelsorge-regensburg.de

KERZENSCHNITT UND LIEDER

NÄCHSTER TERMIN:

08. MAI 2026



NEU! Für immer aktuelle Infos über die Kirchenmusik in Niedermünster.
Abonniere den Kanal Kirchenmusik Niedermünster auf WhatsApp:

<https://whatsapp.com/channel/0029VaEDfuoJUM2g0S5Ec80r>



ANSPRACHE AKTUELL

WEGE ZUR INNEREN RUHE

Ein neues, weltweites Hobby und ein Buch* zeigen, dass manche zu Veränderungen in ihrem Leben bereit sind.

Manche habe ein neues Hobby, das „Oma Hobby“. Weltweit tun sich Menschen in kleinen Gruppen zusammen und pflegen ein Hobby, das vielleicht unsere Großmütter hatten: Nähen, Häkeln, Stricken, Backen, Gärtnern, Zeichnen, Vögel beobachten. Viele alte Bräuche – neu entdeckt. Das tun Menschen aber nicht einfach nur so, sondern aus einem wichtigen Grund: sie wollen entschleunigen. Davon handelt auch ein Buch*, das dieser Tage erschienen ist. Es heißt „Too much“, also „Zu viel“.

Vielen ist ihr Leben zu viel geworden. Einmal ist da die Weltlage, die nicht einfach zu bestehen oder zu bewältigen ist. Und dann ist da der Alltag, in dem immer mehr auf uns einwirkt. Menschen haben dann das Gefühl, dass es so nicht weitergehen kann mit ihnen. Es ist „zu viel“ geworden. Arbeit, Familie, Verein, Verkehr – die Sorgen ums Geld und vielleicht das Älter werden. Es reicht, sagen sie. Und zwingen sich zum Entschleunigen – alleine oder in einer Gruppe. Dort pflegen sie Hobbys, die auch von den Großeltern kommen. Und hoffen auf innere Ruhe.

Zu einer äußeren Ruhe können wir wenig beitragen. Die Welt ist schneller, lauter und bedrängender geworden, sagen uns Forscherinnen und Forscher. Das tut Menschen oft nicht gut. Aber es gibt auch noch innere Ruhe. Da könnten wir vielleicht etwas machen, genauer: dieses oder jenes nicht machen. Oma-Hobbys, sagt eine Psychologin, können ein Weg zur Entspannung und zur seelischen Zufriedenheit sein. Kleine Auszeiten, vielleicht um die 30 Minuten zweimal die Woche, reichen schon. Wichtig ist: es geht nicht um neue Leistungen, sondern ums Genießen.

Jede Auszeit führt zu mehr innerer Ruhe.

Innere Ruhe brauchen Menschen, brauchte auch Jesus. Er war viel unter Menschen, und suchte dann manchmal Ruhe – und Abstand von Menschen (Matthäus 14,23). Vermutlich hat er dann einfach gesessen und nichts getan. Oder er dachte über sich nach und was Gott ihm bedeutet. Oder er betete. Im guten Sinne des Wortes hat er sich „gesammelt“, hat Eindrücke des Tages auf sich wirken lassen, um sie zu verstehen und um sie nicht zu bedrängend werden zu lassen.

Wir dürfen nicht ständig „unter Strom sein“, wie man so sagt. Menschen brauchen Auszeiten, Entspannungen. Welches Hobby uns dabei hilft, ist nicht von Bedeutung. Ob es überhaupt ein Hobby sein muss, sei dahingestellt. Wertvoll ist, was uns etwas innere Ruhe schenkt. Oder, wie eine Liedzeile aus dem evangelischen Gesangbuch (EG 163) es beschreibt:
„Segne unser Tun *und Lassen*“.

Auch das, was wir sein lassen, möge gesegnet sein, bittet dieser Liedvers.

Mit dem, was wir lassen, können wir auch einen Weg zur inneren Ruhe gehen. Und fühlen uns dann, im besten Fall, manchmal wie neu geboren. Gott sei Dank.

Mit freundlichen Grüßen
Michael Becker
becker.michael49@web.de

* Eva Asselmann: „Too much“. Warum wir Kontrolle suchen – und Kraft im Loslassen finden, dtv.

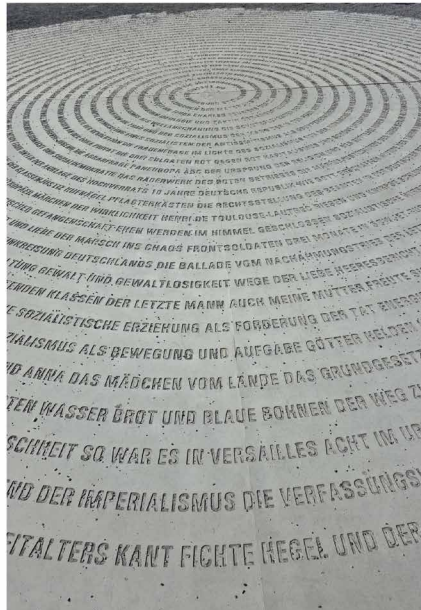


BEVOR WIEDER BÜCHER BRENNEN

Können Sie aus dem Stegreif sagen, was am 10. Mai 1933 passiert ist? Wahrscheinlich nicht. Deshalb ist es umso wichtiger, sich manche Ereignisse wieder ins Bewusstsein zu holen, um nicht die selben Fehler zu wiederholen.

10. Mai 1933: In Berlin und 18 anderen deutschen Universitätsstädten (darunter München) brennen die Scheiterhaufen. Nicht Menschen werden verbrannt, sondern Gedanken, Bücher, letzten Endes die Freiheit. Der 10. Mai markiert den Höhepunkt der landesweiten Bücherverbrennungen vom März bis in den Oktober 1933, von den Nationalsozialisten titulierte als „Aktionen wider den undeutschen Geist“.

Daran erinnert seit 2021 auf dem Münchener Königsplatz das Mahnmal „The Blacklist“ des Künstlers Arnold Dreyblatt: ein begehbare Bodendenkmal mit 310 Buchtiteln in einer Spirale; ergänzt durch die jährliche Gedenkaktion des Künstlers Wolfram Kastner, der Brandflecken in den Rasen brennt und Lesungen veranstaltet: "Die Spur der verbrannten Bücher."



Die Bücherverbrennungen sind vor fast einem Jahrhundert geschehen – ist das heute noch ein Thema? Leider ja. Oder konkreter: „Intoleranz gegen Bücher“ ist in den letzten Jahren wieder zu einem Thema geworden. Es handelt sich nicht um Verbrennungen, doch man kann Bücher auch anders verschwinden lassen. Ein Thema vor allem in den Vereinigten Staaten, in denen in den letzten fünf Jahren rund 23.000 Bücher aus Bibliotheken entfernt wurden, sogenannte „Book Bans“.

Es trifft hauptsächlich Bücher, die sich thematisch mit Queerness, Rassismus oder Migration beschäftigen, wobei auch Klassiker wie zum Beispiel eine illustrierte Ausgabe des Tagebuchs der Anne Frank betroffen waren.

Doch auch in Deutschland wächst der Druck auf öffentliche Bibliotheken: Versuche, Einfluss aufs Programm zu nehmen, heikle Themen entfernen zu lassen oder gezielter Vandalismus, bei dem systematisch Bücher aus den Regalen genommen und zerstört wurden.

Es heißt also, wachsam zu bleiben oder zu werden, Stellung zu beziehen und zum Beispiel an Aktionen teilzunehmen wie den „Banned Books Weeks“, die gegen Zensur protestieren.



GEMEINSAMES GEBET

IN DER DOMPFARREIENGEMEINSCHAFT

ROSENKRANZ FÜR DEN FRIEDEN

Jeden Mittwoch um 16.30 Uhr (außer in den Ferien) findet unter Anleitung der Niedermünster Schulschwestern ein Rosenkranzgebet mit der Bitte um Frieden statt.



GOTTESDIENST ZUM ENTSPANNEN & MEDITIEREN

Jeweils freitags um 18.00 Uhr
Basilika St. Emmeram
Nächster Termin: 19.06.2026



BEICHTGELEGENHEIT

bei Pfarrer Gerl
nach Vereinbarung

Handy: 0171/9661033



Einfach • Gemeinsam • Beten
Zu Beginn des Tages
07.00 Uhr | donnerstags
Niedermünstertreff (NM-Gasse 6)

24|2 GEBET

St. Rupertkirche

Beginn
Freitag 18.00 Uhr
Hl. Messe
Ende Sonntag 19.15 Uhr
Segen

Nächster Termin: 08.-10. Mai 2026
www.242gebet.de



GEBETSANLIEGEN DES HEILIGEN VATERS IM MAI 2026

Wir beten, dass sich alle, von den großen Erzeugern bis zu den kleinen Verbrauchern, dafür einsetzen, die Vergeudung von Lebensmitteln zu vermeiden, und dass jede Person Zugang zu einer qualitätvollen Nahrung hat.

PFARRER
ROMAN GERL

0171/9661033
roman-gerl@t-online.de

PFARRVIKAR
FLORENT MUKALAY MUKUBA

0941/597-1098
flo.mkb05@ymail.com

PASTORALREFERENT
JOHANNES DULLINGER

0941/597-1099
johannes.dullinger@bistum-regensburg.de

FREIER MITARBEITER
MICHAEL SAUER

0941/597-1090
michael.sauer@domspatzen.de

SOZIALSTATION MITTE-OST
PFLEGEDIENSTLEITUNG
SABRINA FICHEL

0941/798081
info@caritas-sozialstation-mitte-ost.de

Öffnungszeiten Pfarrbüro

Dienstag - Freitag: 09.00 – 12.00 Uhr
Mittwoch: 14.00 – 17.00 Uhr

In den Schulferien ist das Pfarrbüro ausschließlich
Mittwochs von 09.00 - 12.00 Uhr geöffnet.

KATH. PFARRAMT DOMPFARREIENGEMEINSCHAFT ST. EMMERAM - ST. ULRICH
Niedermünstergasse 4

Telefon: 0941/597-1090

Fax: 0941/597-1093

E-Mail: dompfarreien-gemeinschaft@bistum-regensburg.de

Homepage: www.dompfarreien-gemeinschaft.de



BANKVERBINDUNGEN DOMPFARREIENGEMEINSCHAFT

Kath. Dompfarramt St. Ulrich (Niedermünster),
Liga Bank eG Regensburg,
IBAN: DE49 7509 0300 00011003 86, BIC: GENODEF1M05

Kath. Pfarramt St. Emmeram,
Liga Bank eG Regensburg,
IBAN: DE45 7509 0300 00011011 37, BIC: GENODEF1M05

