

MIT DEN KIRCHEN  
DES STADTZENTRUMS

NR. 02/2025



DOMPFARREIENGEMEINSCHAFT

ST. EMMERAM | ST. ULRICH

26.01. - 02.03.25



PRÜFT ALLES UND  
BEHALTET DAS GUTE

Aktuelles auch unter:

[dompfarreiengemeinschaft.de](http://dompfarreiengemeinschaft.de)



# NIEDERMÜNSTERGASSE 4

## VORWORT

### LIEBE FREUNDINNEN & FREUNDE DER DOMPFARREIENGEMEINSCHAFT,

„Prüft alles und behaltet das Gute!“

(1 Thess 5,21)

Paulus schreibt diesen Satz an die christliche Gemeinde in der Stadt Thessaloniki im nördlichen Griechenland. Paulus möchte ermuntern und etwas Schwung ins Leben bringen.

Wie auch der Mann, der uns vom Keksdosen-trick erzählt. Es ist der Psychologe Pablos Hagemeyer. Er rät oft, sagt er, im Geiste eine Dose zu haben, in die wir alles hineinlegen, was uns gelungen ist. Eine Freundschaft, das Lob einer Kollegin, der Dank von Verwandten oder Fremden, eine gute Tat, einen Moment des Glücks, einen wunderbaren Film und Ähnliches. Aus jedem Moment, in dem uns etwas gelungen ist, machen wir im Geiste einen Keks, stellen ihn uns vor, vielleicht mit bunten Perlen bedeckt, und legen ihn in unserer Fantasie in eine Dose. So erzählt es der Psychologe. Und da ruhen die Fantasiekekse.

Wenn aber dann Augenblicke kommen, in denen ich verzage, an mir zweifle oder fürchte, etwas nicht zu schaffen – gehe ich im Geiste zu meiner Dose und nehme einen der Kekse heraus. Ich schaue ihn an, „esse“ ihn scheinbar und erinnere mich an das gute Gefühl, das ich damals hatte, als ich diesen gelungenen Augenblick in die Dose gelegt habe.

Ja, sagt Dr. Hagemeyer, das ist ein wenig Eigenlob, eine Art Selbsthypnose zum Guten und Wertvollen hin. Das sei auch nötig und wichtig, sagt er. Im dunklen Moment erinnere ich mich an das Licht. Oder, wie Paulus sagt: Prüft alles und behaltet das Gute. Es liegt im Geiste ja in der Keksdose.

Niemand wird verschont von dunklen Momenten der Selbstzweifel. Auch im Jahr 2025 nicht. Wir kennen viele Anforderungen noch nicht, die auf uns zukommen. Manche werden wir leicht bestehen, andere werden uns auf der Seele liegen. Da tut es gut, ein Vorrat an Gutem zu haben, an das wir uns erinnern können. Wie wir eine Angst bewältigt haben, wie ein Freund uns beistand, wie die Familie zusammenhielt, wie ein Lied uns tröstete oder ein biblischer Satz.

Vieles Gute ist immer so schnell vergessen. Darum der Rat: Sammelt und behaltet das Gute. Dann ist es verfügbar in Stunden der Sorge. Denn manchmal kann dieses Gute auch ein zweites Mal gut sein. Weil mir einfällt, wie überlegt ich damals gehandelt habe, als die Sorgen groß wurden.

Prüft alles und behaltet das Gute. Macht Kekse aus dem Guten und bewahrt es in euren Herzen. Damit sich eure Seele in dunkleren Zeiten erinnern kann: Ich konnte mal stark sein – ich kann es auch wieder sein. Gott sei Dank.



# ERÖFFNUNG EMMERAM CAFÉ



**EMMERAM CAFÉ®**

IM EMMERAM FORUM REGENSBURG



*Café  
mit Herz!*



**COMING  
SOON**  
STAY TUNED!

UNSERE BARISTI FREUEN SICH SCHON AUF SIE!

DAS GENAUE DATUM GEBEN WIR ÜBER UNSEREN NEWSLETTER,  
SOZIALEN KANÄLE UND IN DEN GOTTESDIENSTEN BEKANNT.



# GOTTESDIENSTZEITEN IN DER ALTSTADT VON REGENSBURG

## DOM ST. PETER



Domplatz 1

Tel.: 0941/597-1662

Internet [www.domplatz-5.de/dom](http://www.domplatz-5.de/dom)

93047 Regensburg

Sakristei: 0941/597-1670

SONN- & FEIERTAGE	10.00 Uhr	Kapitelsmesse
	12.00 Uhr	Hl. Messe
Mo-Sa ( <i>außer Feiertage</i> )	07.00 Uhr	Kapitelsmesse

## WEITERE GOTTESDIENSTE

Sonntag, 26.01.25

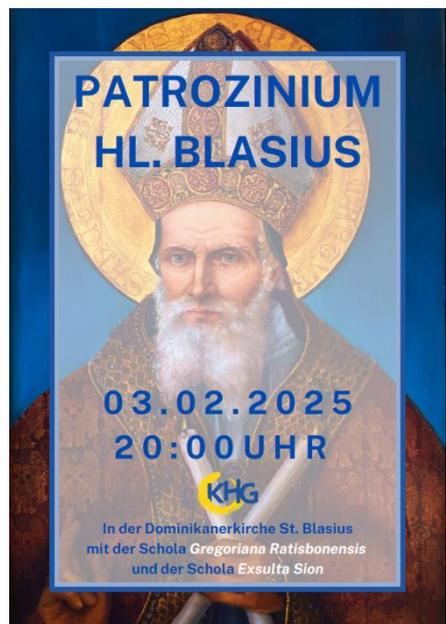
15:00 Uhr Pontifikalvesper anl. des 12. Jahrestages der Bischofsweihe des H.H. Bischofs Rudolf (26.01.2013)  
(Chor der Regensburger Domspatzen)

Sonntag, 02.02.2025

10:00 Uhr Pontifikalmesse mit Kerzenweihe und Prozession  
mit Weihbischof Josef (Chor der Regensburger Domspatzen)

## DOMINIKANERKIRCHE

20.00 Uhr Abendmesse der KHG  
Regensburg (offen für alle)



# KARMELITENKIRCHE ST. JOSEF



Alter Kornmarkt 6                      93047 Regensburg  
Tel.: 0941/58533-0                      Fax: 0941/58533-28  
Internet: [www.karmelitenkloster-stjoseph.de](http://www.karmelitenkloster-stjoseph.de)  
Email: [info@karmelitenkloster-stjoseph.de](mailto:info@karmelitenkloster-stjoseph.de)

SONN- & FEIERTAGE	07.30 Uhr und 09.45 Uhr	Hl. Messe
Montags – Samstags	06.30 Uhr und 10.00 Uhr	Hl. Messe
	16.25 Uhr	Rosenkranz
	<i>(am Samstag mit eucharistischem Segen und „Salve Regina“)</i>	

## WEITERE GOTTESDIENSTE & ANGEBOTE

Große Josefsnovene ab dem 15.01.25 10.00 Uhr Josefsamt mit Predigt, Thema: Hl. Jahr– Karmelitanische Pilgerstätten

20.02.: „Zeit für Jesus“ 19.00 Hl Messe, Anbetung mit Beichtgelegenheit anschl. Essen gehen

22.02.: „Nightfever“: 18.30 Hl. Messe – Eucharistische Anbetung – 21.30 Komplet

An allen Dienstagen (außer in den Ferien): 19.00 Uhr: „Sitzen in der Stille“. Pforte.

Geistliche Angebote der „Karmelquelle“ aktuell: [www.karmelitenkloster-stjoseph.de](http://www.karmelitenkloster-stjoseph.de)

Hier ist auch die „Karmelitanische Online-Gebetsschule“ zu finden.

Ab sofort Anmeldung möglich (nur mit den Formularen am Schriftenstand) zu dem Kurs „Hinführung zum kontemplativen Leben nach Johannes vom Kreuz und dem Jesusgebet nach Franz Jalicz, 5 Mo. ab dem 10.3.

### **Beichtgelegenheit:**

Sonntags: 09.00 – 09.40 Uhr  
Werktags: 09.00 – 11.00 Uhr und 15.00 - 17.00 Uhr  
Samstags: nur bis 16.00 Uhr (Mittwochnachmittag keine Beichtgelegenheit!)  
Mo. – Mi.: Priesterbeichte 14.30 bis 16.00 über die Pforte im 1. Stock des Klosters

Es kann mangels Beichtväter (Erkrankungen, andere nicht vorhersehbare Verpflichtungen wie Bestattungen etc.) zu kurzfristigen Änderung und auch Ausfällen kommen. Wir bitten Sie um Ihr Verständnis!

### **Stille Anbetung des Allerheiligsten:**

Werktags: 07.00 – 10.00 Uhr; 10.30 – 12.00 Uhr; 14.30 - 16.25 Uhr  
Sonntags & Feiertags: 09.00 - 09.45 Uhr

## Kontemplativ leben nach Johannes vom Kreuz und dem Jesusgebet nach Franz Jalicz



Der Dalai Lama wurde bei einem seiner Europabesuche gefragt, was er denn davon halte, dass viele Europäer sich auf der Suche nach Spiritualität in den Osten begeben? Seine spontane Antwort war, dass er das nicht verstehen würde, denn wir hätten in Europa einen Johannes vom Kreuz. Eine Antwort, die die Journalisten verblüffte, denn keiner kannte diesen.

Im Dezember letzten Jahres sind nun seine Gesamtwerke neu herausgegeben worden und dies ist der Anlass, dass in der „Karmelquelle“ dem kleinen spirituellen Zentrum im Karmelitenkloster an Alten Kornmarkt in Regensburg ein Kurs angeboten wird, in dem wir uns von diesem Heiligen und Mystiker inspirieren lassen wollen für ein kontemplatives Leben.

Was verstehen wir darunter? Das Wort „Kontemplation“ kommt vom lateinischen Verb „contemplari“ und bedeutet „betrachten, schauen“. Es geht in der Kontemplation darum, die Gegenwart Gottes in uns und unserem Leben wahrzunehmen, zu „schauen“ und daraus unseren Alltag zu gestalten. Nach Johannes vom Kreuz ist die kontemplative Erfahrung die „Selbstmitteilung Gottes“, die wir nicht machen können, wir können uns nur auf einen der kontemplativen Wege dafür bereiten und uns in der „Achtsamkeit“ schulen. Johannes vom Kreuz bezeichnet die kontemplative Haltung als „liebvolle Aufmerksamkeit“. Diese Haltung kann uns einen ganz neuen Blick auf unser Leben schenken.

Das ist der erste Teil des Kurses, der andere ist der Weg des Jesusgebetes nach Franz Jalicz, den wir in diesem Kurs in 4 Schritten an 5 Abenden praktisch gehen wollen, diese sind:

- Haltung und Atem
- Wahrnehmen der Hände
- Aufmerken auf ein Wort
- Aufmerken auf den Namen Jesus Christus

**Voraussetzung:** Die Bereitschaft zu 30 Minuten Stille täglich  
Sehnsucht nach der Tiefe der Gottesbeziehung,  
Psychische Belastbarkeit und Stabilität.

Die **Termine** sind die Montage 10.;17.; 24.; 31. März und 7. April 2025

**Treffpunkt:** Pforte des Karmelitenklosters St. Josef

**Zeit:** 19.00 Uhr (bitte pünktlich sein, nach 19 Uhr ist zum Schutz der Stille kein Einlass mehr)

**Anmeldung** mit den Formularen, die am Schriftenstand der Karmelitenkirche St. Josef ausliegen

# STIFTSKIRCHE UNSERER LIEBEN FRAU ZUR ALTEN KAPELLE



Alter Kornmarkt 8

93047 Regensburg

Tel.: 0941/57973

Internet: [www.alte-kapelle.de](http://www.alte-kapelle.de)

Email: [administration@alte-kapelle.de](mailto:administration@alte-kapelle.de)

SONN- & FEIERTAGE	07.00 Uhr	Hl. Messe ( <i>Basilika</i> )
	09.15 Uhr	Stiftsamt ( <i>Basilika</i> )
Montag-Freitag	07.00 Uhr	Hl. Messe ( <i>Gnadenkapelle</i> )
	12.15 Uhr	Hl. Messe ( <i>Basilika</i> )
Samstag	07.00 Uhr	Hl. Messe ( <i>Gnadenkapelle</i> )
	09.00 Uhr	Hl. Messe ( <i>Gnadenkapelle</i> )

## WEITERE GOTTESDIENSTE

**Sonntag, 02.02.25** Fest der Darstellung des Herrn mit Segnung der Kerzen

07.00 Uhr Hl. Messe

09.15 Uhr Stiftsamt

15.00 Uhr Vesper anl. des Tages des Geweihten Lebens  
mit Diözesanbischof Dr. Rudolf Vorderholzer

**Donnerstag, 13.02.25** 07.00 Uhr Hl. Messe in der Gnadenkapelle mit  
Blasiussegen

## KIRCHENMUSIK (falls nicht anders angegeben jeweils Sonntag 09.15 Uhr Stiftsamt)

SO, 26.01.	Missa brevis, Giovanni Perluigi da Palestrina	Basilikachor/Orgel
SO, 02.02.	Missa "Mater admirabilis", Peter Griesbacher	Basilikachor/Orgel
SO, 09.02.	Choralamt	Schola
SO, 16.02.	Missa "Aeterna Christi munera", Giovanni P. da Palestrina	Basilikachor
SO, 23.02.	Missa "Ecce quam bonum", Hans Leo Hassler	Basilikachor
SO, 02.03.	Missa in G, Max Filke	Basilikachor/Orgel

## STIFTSPFARRKIRCHE ST. KASSIAN



Schwarze-Bären-Str. 7/1                      93047 Regensburg  
Tel.: 0941/5957-3991                      Fax: 0941/5957-3994  
Internet: [www.alte-kapelle.de/st.kassian](http://www.alte-kapelle.de/st.kassian)  
Email: [administration@alte-kapelle.de](mailto:administration@alte-kapelle.de)

SONN- & FEIERTAGE	08.15 Uhr	Hl. Messe (Stiftsamt von St. Johann)
	11.00 Uhr	Hl. Messe (Pfarrmesse von St. Kassian)
Werktags	08.15 Uhr	Hl. Messe
Jeden Donnerstag	17.30 Uhr	Hl. Messe (Abendmesse von St. Johann)
Beichtgelegenheit:	Samstag 15.00 – 16.00 Uhr	

### WEITERE GOTTESDIENSTE

<b>Sonntag, 02.02.25</b>	<b>Fest der Darstellung des Herrn mit Segnung der Kerzen</b>
	08.15 Uhr      Stiftsamt von St Johann
	11.00 Uhr      Pfarrmesse von St. Kassian
<b>Montag, 03.02.25</b>	08.15 Uhr      Hl. Messe mit Blasiussegen
<b>Donnerstag, 13.02.25</b>	17.30 Uhr      Hl. Messe
	18.00 Uhr      Hospitalite/Fatima Rosenkranz

---

## STIFTSKIRCHE ST. JOHANN



Krauterermarkt 5                      93047 Regensburg  
Tel.: 0941/55438                      Fax: 0941/51669  
Internet: [www.kollegiatstift-stjohann.de](http://www.kollegiatstift-stjohann.de)  
Email: [kirche@kollegiatstift-stjohann.de](mailto:kirche@kollegiatstift-stjohann.de)

Die Stiftskirche ist wegen Sanierung bis voraussichtlich Ende 2026 geschlossen.  
Die Gottesdienste finden bis dahin in der Stiftspfarrkirche St. Kassian statt.

# SCHOTTENKIRCHE ST. JAKOB



Jakobstraße 3 93047 Regensburg  
Tel: 0941/29830 Internet: [www.schottenkirche.de](http://www.schottenkirche.de)  
E-Mail: [info@priesterseminar-regensburg.de](mailto:info@priesterseminar-regensburg.de)

SONN- & FEIERTAGE	09.00 Uhr	Hl. Messe
-------------------	-----------	-----------

## WEITERE GOTTESDIENSTE

Samstag, 01.02.25	18.00 Uhr	Erste Vesper zum Fest Erscheinung des Herrn Es singt die Schola des Priesterseminars
Sonntag, 02.02.25	09.00 Uhr	Kerzensegnung im Kreuzgang, Prozession und Hl. Messe. Die Schola des Priesterseminars singt die Missa III von Claudio Casciolini
Donnerstag, 06.02.25	18.30 Uhr	Gebetstag um Priester- und geistliche Berufe mit Bischof Rudolf Vorderholzer. Es singt das Vokalensemble ‚Cantico‘, Tegernheim Im Anschluss herzliche Einladung zur Begegnung im Kreuz- gang. Auf ihr Kommen freuen sich das Priesterseminar Regensburg und die Diözesanstelle Berufungspastoral (PWB).

---



# GOTTESDIENSTORDNUNG

## DER DOMPFARREIENGEMEINSCHAFT

### DRITTER SONNTAG IM JAHRESKREIS

26. Januar 2025

#### Dritter Sonntag im Jahreskreis

Lesejahr C

1. Lesung: Neh 8,2-4a.5-6.8-10

2. Lesung:

1. Korinther 12,12-31a

Evangelium:

Lukas 1,1-4; 4,14-21



Ilidiko Zavrakidis

» Schon viele haben es unternommen, eine Erzählung über die Ereignisse abzufassen, die sich unter uns erfüllt haben. Dabei hielten sie sich an die Überlieferung derer, die von Anfang an Augenzeugen und Diener des Wortes waren. «

SAMSTAG 25.01.2025 - BEKEHRUNG DES HL. APOSTELS PAULUS

St. Ulrich - Niedermünster

18.00 Uhr Vorabendmesse

SONNTAG 26.01.2025 - 3. SONNTAG IM JAHRESKREIS

St. Emmeram

10.30 Uhr Pfarrgottesdienst

St. Ulrich - Niedermünster

18. 00 Uhr Pfarrgottesdienst

DIENSTAG 28.01.2025 - HL. THOMAS VON AQUIN

St. Ulrich - Niedermünster

18.00 Uhr Hl. Messe für + Frau Rozamund Vukas

MITTWOCH 29.01.2025 - MITTWOCH DER 3. WOCHEN IM JAHRESKREIS

St. Emmeram

18.00 Uhr Hl. Messe für + Josef und Cäcillia Gröber

DONNERSTAG 30.01.2025 - DONNERSTAG DER 3. WOCHEN IM JAHRESKREIS

St. Ulrich - Niedermünster

18.00 Uhr Hl. Messe

FREITAG 31.01.2025 - HL. JOHANNES BOSCO

St. Emmeram

18.00 Uhr Hl. Messe

## DARSTELLUNG DES HERRN

2. Februar 2025

### Darstellung des Herrn

Lesejahr C

1. Lesung: Maleachi 3,1-4

2. Lesung:

Hebräer 2,11-12.13c-18

Evangelium: Lukas 2,22-40



Ilidiko Zavrakidis

»» Damals lebte auch Hanna, eine Prophetin, eine Tochter Penuëls, aus dem Stamm Ascher. Sie war schon hochbetagt. ... Sie hielt sich ständig im Tempel auf und diente Gott Tag und Nacht mit Fasten und Beten. Zu derselben Stunde trat sie hinzu, pries Gott und sprach über das Kind zu allen, die auf die Erlösung Jerusalems warteten. ««

SAMSTAG

01.02.2025 - SAMSTAG DER 3. WOCHEN IM JAHRESKREIS

St. Ulrich - Niedermünster

18.00 Uhr Vorabendmesse

SONNTAG

02.02.2025 – DARSTELLUNG DES HERRN (LICHTMESS)

St. Emmeram

10.30 Uhr Pfarrgottesdienst

St. Ulrich - Niedermünster

10.30 Uhr Familiengottesdienst mit Taufe  
zu [Lichtmess mit den Kommunionkindern](#)



**FAMILIEN  
GOTTES  
DIENST**

Musikalische Gestaltung durch den  
anschl. Kirchencafé

**FAMILIENCHOR NIEDERMÜNSTER**  
DOMPIARRLEINLEMLINSCHIAI I

18.00 Uhr Pfarrgottesdienst

Im Anschluss an alle Gottesdienste am 02. Februar  
wird der Blasiussegen gespendet.

DIENSTAG 04.02.2025 - HL. RABANUS MAURUS

**St. Ulrich - Niedermünster**

18.00 Uhr HI. Messe

MITTWOCH 05.02.2025 - HL. AGATHA

**St. Emmeram**

18.00 Uhr HI. Messe Fr. Prechtner für + Ilse Schon  
MG: Fr. Prechtner für + Agnes Biberger

DONNERSTAG 06.02.2025 - DONNERSTAG DER 4. WOCHE IM JAHRESKREIS

**St. Ulrich - Niedermünster**

18.00 Uhr HI. Messe

FREITAG 07.02.2025 - FREITAG DER 4. WOCHE IM JAHRESKREIS

**St. Emmeram**

18.00 Uhr HI. Messe für + Josef und Cäcilia Schuierer

## FÜNFTER SONNTAG IM JAHRESKREIS

9. Februar 2025

### Fünfter Sonntag im Jahreskreis

Lesejahr C

1. Lesung: Jesaja 6,1-2a.3-8

2. Lesung:

1. Korinther 15,1-11

Evangelium: Lukas 5,1-11



Ildiko Zavrakidis

» In jener Zeit, als die Volksmenge Jesus bedrängte und das Wort Gottes hören wollte, da stand er am See Gennesaret und sah zwei Boote am See liegen. Die Fischer waren aus ihnen ausgestiegen und wuschen ihre Netze. Jesus stieg in eines der Boote, das dem Simon gehörte, und bat ihn, ein Stück weit vom Land wegzufahren. Dann setzte er sich und lehrte das Volk vom Boot aus. «

SAMSTAG

08.02.2025 - HL. HIERONYMUS ÄMILIANI UND HL. JOSEFINE BAKHITA

St. Ulrich - Niedermünster

18.00 Uhr Vorabendmesse

Musikalische Gestaltung: Kirchenchor Niedermünster

SONNTAG

09.02.2025 - 5. SONNTAG IM JAHRESKREIS

St. Emmeram

10.30 Uhr Pfarrgottesdienst mit **Kinderkirche Kiki**



St. Ulrich - Niedermünster

18.00 Uhr Pfarrgottesdienst

DIENSTAG 11.02.2025 - GEDENKTAG UNSERER LIEBEN FRAU IN LOURDES

**St. Ulrich - Niedermünster**

18.00 Uhr Hl. Messe für verstorbene Mitglieder des KDFB

MITTWOCH 12.02.2025 - MARIEN-SAMSTAG

**St. Emmeram**

18.00 Uhr Hl. Messe Fr. Prechtner für + Schwester Maria und Eltern.  
MG: Fr. Prechtner für die Armen Seelen

DONNERSTAG 13.02.2025 - DONNERSTAG DER 5. WOCHE IM JAHRESKREIS

**St. Ulrich - Niedermünster**

18.00 Uhr Hl. Messe für + Georg Lindl  
MG: für + Gertraud Prantl

FREITAG 14.02.2025 - HL. CYRILL (KONSTANTIN) UND HL. METHODIUS

**St. Emmeram**

14.30 Uhr Taufe

18.00 Uhr Ökumenische Segensfeier für Liebende



## SECHSTER SONNTAG IM JAHRESKREIS

16. Februar 2025

### Sechster Sonntag im Jahreskreis

Lesejahr C

1. Lesung: Jeremia 17,5-8

2. Lesung:

1. Korinther 15,12.16-20

Evangelium:

Lukas 6,17-18a.20-26



Ildiko Zavrakidis

» Doch weh euch, ihr Reichen; denn ihr habt euren Trost schon empfangen. Weh euch, die ihr jetzt satt seid; denn ihr werdet hungern. Weh, die ihr jetzt lacht; denn ihr werdet klagen und weinen. Weh, wenn euch alle Menschen loben. Denn ebenso haben es ihre Väter mit den falschen Propheten gemacht. «

## SAMSTAG 15.02.2025 - SAMSTAG DER 5. WOCHE IM JAHRESKREIS

### St. Emmeram

10.30 Uhr Taufe

### St. Ulrich - Niedermünster

18.00 Uhr Vorabendmesse

Musikalische Gestaltung: Perpetuum Regensburg

## SONNTAG 16.02.2025 - 6. SONNTAG IM JAHRESKREIS

### St. Emmeram

10.30 Uhr Pfarrgottesdienst

### St. Ulrich - Niedermünster

18.00 Uhr Pfarrgottesdienst

**DIENSTAG** 18.02.2025 - DIENSTAG DER 6. WOCHE IM JAHRESKREIS

**St. Ulrich - Niedermünster**

18.00 Uhr HI. Messe

**MITTWOCH** 19.02.2025 - MITTWOCH DER 6. WOCHE IM JAHRESKREIS

**St. Emmeram**

18.00 Uhr HI. Messe Fr. Adlhoch für + Eltern und Geschwistern

**DONNERSTAG** 20.02.2025 - DONNERSTAG DER 6. WOCHE IM JAHRESKREIS

**St. Ulrich - Niedermünster**

18.00 Uhr HI. Messe

**FREITAG** 21.02.2025 - HL. PETRUS DAMIANI

**St. Emmeram**

18.00 Uhr Re||Creation –  
Gottesdienst zum Meditieren und Entspannen



## SIEBTER SONNTAG IM JAHRESKREIS

23. Februar 2025

### Siebter Sonntag im Jahreskreis

Lesejahr C

1. Lesung: 1. Samuel  
26,2.7-9.12-13.22-23

2. Lesung:  
1. Korinther 15,45-49

Evangelium: Lukas 6,27-38



Ildiko Zavrakidis

» In jener Zeit sprach Jesus zu seinen Jüngern: Euch, die ihr zuhört, sage ich: Liebt eure Feinde; tut denen Gutes, die euch hassen! Segnet die, die euch verfluchen; betet für die, die euch beschimpfen! Dem, der dich auf die eine Wange schlägt, halt auch die andere hin und dem, der dir den Mantel wegnimmt, lass auch das Hemd! «

SAMSTAG 22.02.2025 - KATHEDRA PETRI

St. Ulrich - Niedermünster

18.00 Uhr Vorabendmesse

SONNTAG 23.02.2025 - 7. SONNTAG IM JAHRESKREIS

St. Emmeram

10.30 Uhr Pfarrgottesdienst

18.00 Uhr Jugendgottesdienst  
(Achtung: Ab jetzt immer Sonntag Abend!)

St. Ulrich - Niedermünster

18.00 Uhr Pfarrgottesdienst



**DIENSTAG** 25.02.2025 - HL. WALBURGA

**St. Ulrich - Niedermünster**

18.00 Uhr Hl. Messe für + Klosterschwester Rozamunda Vukas

**MITTWOCH** 26.02.2025 - MARIEN-SAMSTAG

**St. Emmeram**

18.00 Uhr Hl. Messe für + Herrn Hans Häusler

**DONNERSTAG** 27.02.2025 - DONNERSTAG DER 7. WOCHE IM JAHRESKREIS

**St. Ulrich - Niedermünster**

18.00 Uhr Hl. Messe für + Verstorbene Klosterschwestern

**FREITAG** 28.02.2025 - FREITAG DER 7. WOCHE IM JAHRESKREIS

**St. Emmeram**

18.00 Uhr Hl. Messe für + Frau Maria Lobinger

## ACHTER SONNTAG IM JAHRESKREIS

2. März 2025

### Achter Sonntag im Jahreskreis

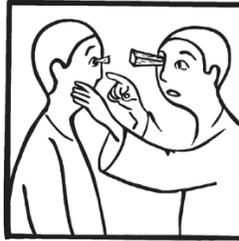
Lesejahr C

1. Lesung: Sirach 27,4-7

2. Lesung:

1. Korinther 15,54-58

Evangelium: Lukas 6,39-45



Ildiko Zavrakidis

»» Wie kannst du zu deinem Bruder sagen: Bruder, lass mich den Splitter aus deinem Auge herausziehen!, während du selbst den Balken in deinem Auge nicht siehst? Du Heuchler! Zieh zuerst den Balken aus deinem Auge; dann kannst du zusehen, den Splitter aus dem Auge deines Bruders herauszuziehen. ««

SAMSTAG 01.03.2025 - SAMSTAG DER 7. WOCHEN IM JAHRESKREIS

St. Ulrich - Niedermünster

18.00 Uhr Vorabendmesse für + Sebastian und Maria Gröber

SONNTAG 02.03.2025 - 8. SONNTAG IM JAHRESKREIS

St. Emmeram

10.30 Uhr Pfarrgottesdienst

St. Ulrich - Niedermünster

18.00 Uhr Pfarrgottesdienst

REDAKTIONSSCHLUSS

Der Redaktionsschluss für die Pfarrbriefausgabe Nr. 03/2025 (02.03. – 13.04.25)

ist am **Mittwoch, den 19. Februar 2025**

Die Emailadresse lautet: [johannes.dullinger@bistum-regensburg.de](mailto:johannes.dullinger@bistum-regensburg.de)



# GEMEINSAM AKTIV

HINWEISE · TERMINE · VERANSTALTUNGEN

## KIRCHENCAFÉ IM NIEDERMÜNSTERTREFF

Wir laden Sie ein zum Kirchencafé!

Jeweils ab ca. 11.30 Uhr im Niedermünstertreff (im Anschluss an unsere Familiengottesdienste) Das Kirchencafé wird abwechselnd von verschiedenen Gremien / Gruppierungen / Vereinen ausgerichtet - es gibt kleine herzhaftes Speisen sowie Kaffee und Kuchen.

Neugierig geworden?  
Möchten Sie uns kennenlernen, Kontakte knüpfen oder einfach mal reinschnuppern?

Kommen Sie zu uns, wir freuen uns auf Sie!

**Nächster Termin:** Sonntag, 02. Februar 2025

**KIRCHENCAFÉ®**

**IM NIEDERMÜNSTERTREFF**

BEGINN JEWEILS CA. 11.30 UHR  
(NACH DEM FAMILIENGOTTESDIENST)  
AM SONNTAG, DEN

08. DEZEMBER 2024	05. OKTOBER 2025
02. FEBRUAR 2025	07. DEZEMBER 2025
06. APRIL 2025	

IN DER NIEDERMÜNSTERGASSE 6

**HERZLICH  
WILLKOMMEN!**

[dompfarreiengemeinschaft.de](http://dompfarreiengemeinschaft.de)

**DOMPFARREIENGEMEINSCHAFT**  
ST. EMMERAM | ST. ULRICH

## DANK AN ALLE MITWIRKENDEN

Herzlichen Dank an alle, die in der Advents- und Weihnachtszeit mitgeholfen haben, dass unsere Kirchen so festlich geschmückt waren, sei es beim Baum aufstellen und dekorieren, beim Blumenschmuck oder beim Krippenaufbau oder...

Ohne die vielen fleißigen Hände wäre das so nicht möglich!



# EXERZITIEN IM ALLTAG

©Judith Ossowicki

„WEIT.ER.LEBEN.“ So lautet der Titel der diesjährigen Exerzitien im Alltag.

„Gott lässt sich suchen und finden in allen Dingen.“ (Ignatius von Loyola). Daher kann gerade der Alltag mit seinen Freuden und Zumutungen auch als „Ort der Gegenwart Gottes“ entdeckt werden.

Wir laden Sie ein, von einer Weggemeinschaft unterstützt, einen Suchweg durch die Fastenzeit zu gehen, um Gott in allen Dingen zu finden. Dabei dürfen wir glauben, dass wir vor allen Dingen von Ihm gesucht werden. Lassen wir uns von Ihm finden!



## **Termine:**

Vier Treffen im März, immer mittwochs (05./12./19./26.03)

**Uhrzeit:** 18:00 bis 19:00 Uhr

**Ort:** Niedermünstertreff (Niedermünstergasse 6)

## **Anmeldung und Fragen:**

Bis 18.02. bei Dr. Stephan Hartmann unter [exerzitienimalltag@hartmanns.de](mailto:exerzitienimalltag@hartmanns.de)



# KINDER & FAMILIEN

## KINDERKIRCHE KIKI FÜR (KLEIN-)KINDER & FAMILIEN

Immer Sonntags um 10.30 Uhr

St. Emmeram

NÄCHSTER TERMIN:

09. FEBRUAR 2025

WEITERE TERMINE 2025:

30. März

20. Juli

12. Oktober

14. Dezember



## FAMILIEN- GOTTESDIENST IN DER NIEDERMÜNSTERKIRCHE

jeweils Sonntag um 10.30 Uhr



Wir laden in die Niedermünsterkirche ein zu einem speziell auf Familien abgestimmten Gottesdienst. Der Familienchor gestaltet die Godis musikalisch.

DER NÄCHSTE FAMILIENGOTTESDIENST FINDET STATT AM:

02. FEBRUAR 2025

WEITERE TERMINE 2025:

06.04.2025

13.07.2025

05.10.2025

07.12.2025

# KRIPPENSPIELE

Vielen herzlichen Dank an alle Krippenspielkinder, die so fleißig und motiviert mitgemacht und geprobt haben und an alle, die mit den Kindern die Krippenspiele einstudiert haben.



## ERSTKOMMUNION 2025

### LICHTMESS-GOTTESDIENST

Am Sonntag, den 02.02.2025 feiern wir um 10.30 Uhr in der Niedermünsterkirche einen Gottesdienst zum Fest „Darstellung des Herrn“. In diesem Gottesdienst werden die unverzierten Erstkommunionkerzen gesegnet.

### 1. PROJEKTTAG

Am Samstag, den 22.02.2025 findet im Ulrichhaus von 14.00 – 17.30 Uhr der 1. Projektnachmittag für alle Kommunionkinder statt.

## JUGENDGOTTESDIENST

Ab diesem Jahr werden wir unsere Jugendgottesdienste am Sonntag Abend feiern. Im Anschluss daran gibt es die Möglichkeit zum Austausch, um das Wochenende ausklingen zu lassen!

**Nächster Termin:**

**Sonntag, 23. Februar um 18.00 Uhr**

**Wolfgangskrypta**

Wir freuen uns auf euch!

**JUGEND  
GOTTES  
DIENSTE**

Sonntag, 23.02.25, 18.00 Uhr | Wolfgangskrypta  
Sonntag, 13.04.25, 10.30 Uhr | Palmsonntag  
Basilika St. Emmeram  
Sonntag, 04.05.25, 18.00 Uhr | Wolfgangskrypta  
Sonntag, 23.11.25, 18.00 Uhr | mit Ministrantenaufnahme

JUGENDKIRCHE  
REGENSBURG

ST.EMMERAM  
REGENSBURG  
DOMPFARREIENGEMEINSCHAFT.DE



# Sternsingen 2025



**LASST UNS DIE  
WELT VERÄNDERN!**

**#GemeinsamGehts**

**DANKE!**  
STERNSINGER

Ihr wart heuer wieder in der Dompfarreiengemeinschaft unterwegs. Mit eurem Engagement habt ihr den Segen Gottes gebracht und Spenden für Projekte zugunsten von Kindern in aller Welt gesammelt. Damit habt ihr in diesem Jahr das stattliche Ergebnis von rund **8000 Euro** erzielt!

Dafür möchten wir euch, allen, die sich um euch gekümmert und versorgt haben, und natürlich auch allen Spenderinnen und Spendern ein **HERZLICHES VERGELT'S GOTT** sagen!

Die Aktion Dreikönigssingen läuft übrigens dieses Jahr wieder bis zum 15. Februar. Solange gibt es auf unserer Homepage auch noch die Möglichkeit zur Online-Spende.

Hier der Link: [www.dompfarreiengemeinschaft.de/sternsingen-2025](http://www.dompfarreiengemeinschaft.de/sternsingen-2025)

*Bild: Christian Beirowski*



# SENIOREN IN DER DOMPFARREIENGEMEINSCHAFT

## SENIORENTREFF

Jeden ersten Mittwoch im Monat (mit ein paar Ausnahmen, die sie dem Flyer entnehmen können) feiern wir gemeinsam eine Seniorenandacht in der Niedermünsterkirche.

Im Anschluss gibt es Kaffee und Kuchen beim gemütlichen Beisammensein.

Der nächste Treff ist am:

Mittwoch, 05. Februar 2025

um 14.30 Uhr

  
DOMPFARREIENGEMEINSCHAFT  
ST. EMMERAM | ST. ULRICH

## SENIOREN PASTORAL 2025

### SENIOREN TREFFEN

Jeweils am 1. Mittwoch  
im Monat

**Beginn** Jeweils um 14.30 Uhr  
mit Andacht

**Ort** Niedermünsterkirche  
(Niedermünstergasse 3)

**Im Anschluss** Gemütliches Beisammensein  
mit Kaffee und Kuchen  
im Kolpinghaus

*Herzliche Einladung!*

Unsere Termine  
finden Sie auf der Rückseite  
oder online unter:

[dompfarreiengemeinschaft.de](http://dompfarreiengemeinschaft.de)

## ERHARDIFEST

Bereits vor der Abendmesse mit Weihbischof Pappenberger feierten die Seniorinnen und Senioren am 08. Januar ihre Andacht zum Fest des Hl. Erhard. Am Ende der Andacht wurde dann auch traditionellerweise der Segen mit der Hauptreliquie des Heiligen gespendet, bevor es zu Austausch und Kaffee & Kuchen weiter ins Kolpinghaus ging.

Foto: Erwin Reißer



## KOLPINGFAMILIE ST. EMMERAM

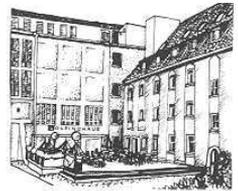
Der Monatsweiser der KF St. Emmeram ist auf der Homepage des Kolping Bezirksverband Regensburg unter Links & PDFs zu finden.

<http://www.kolping-bvrbg.de/>



## KOLPINGFAMILIE ST. ERHARD

So, 02.02.	18.00 Uhr	Lichtmess Niedermünsterkirche
Mo, 03.02.	18.00 Uhr	Kultur / Film KHaus
Mo, 10.02.	18.00 Uhr	Ratschabend KHaus
So, 16.02.	Lusticania	Prunksitzung für Jung und Alt KHaus
Mo, 17.02.	18.00 Uhr	Wer weiß denn sowas KHaus
Mo, 24.02.	19.30 Uhr	Vortrag Diözesanzentrum Schmerzfrei durch Bewegung



Homepage: [www.kolping-regensburg-st-erhard.de](http://www.kolping-regensburg-st-erhard.de)

## JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG

Samstag, 18. Februar 2025 14.00 Uhr  
Niedermünstertreff

mit Neuwahlen und Satzungsänderung

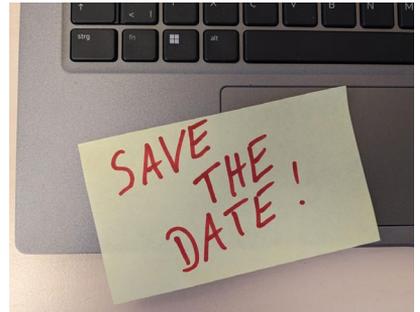


Bild: Dunja Puschmann  
In: Pfarrbriefservice.de

## FAMILIENWOCHENENDE

Freitag, 21. März bis Sonntag 23. März 2025  
Kloster Strahlfeld

Näheres folgt im nächsten Pfarrbrief





## KDFB DOMPFARREI

### WELT- GEBETS- TAG DER FRAUEN

Freitag,  
07.03.2025

*Tarani Napa und Tevairangi Napa, © Weltgebetsstag der Frauen*



#### **Wunderbar geschaffen!**

Über Konfessions- und Ländergrenzen hinweg engagieren sich Frauen beim Weltgebetsstag dafür, dass Mädchen und Frauen überall auf der Welt in Frieden, Gerechtigkeit und Würde leben können. So entstand die größte Basisbewegung christlicher Frauen weltweit. Der Gottesdienst für den Weltgebetsstag 2025 mit dem Titel „wunderbar geschaffen!“ kommt von den Cookinseln und wird am 7. März 2025 in unzähligen ökumenischen Gottesdiensten gefeiert.

Die Verfasserinnen der Liturgie laden dazu ein, dem Klang des Meeres und

dem Wunder der Schöpfung nachzuspüren und dadurch auch zu erkennen, wie bedroht sie ist. Vielleicht sind die wertvollen schwarzen Perlen, die hier gezüchtet werden, ein Sinnbild dafür: Die Kostbarkeit der Schöpfung muss entdeckt werden. Sie kann existenzsichernd oder bedroht sein. Aber sie ist auch gefährdet, wenn sie die schützenden (Muschel-) Schalen verliert. Deshalb geht es darum, „mit unseren Gaben und Talenten der Welt zu dienen und zum Segen zu werden“, wie es im Gottesdienst heißt.

Die Cookinseln sind kaum bekannt und doch von wachsendem Interesse für die Weltwirtschaft, denn dort liegen seltene Rohstoffe auf dem Meeresboden: Manganknollen – unverzichtbar für unsere Energiewende. Ein Schatz für die Inseln, der weiteren Wohlstand sichert oder eine Gefahr für das fragile Ökosystem – ein erneuter kolonialer Übergriff? Bis heute erinnert die Namensgebung nach dem britischen Seefahrer James Cook an die koloniale Geschichte, an der auch britische Missionare mit strengen Regeln und Verbotsen ihren Anteil hatten. Trotzdem sind Sprache und Kultur der Maori lebendig geblieben.

## KDFB ST. EMMERAM, HERZ JESU, HERZ MARIEN

### BESUCH DER SYNAGOGE

Montag, 10.2.2025 um 17.00 Uhr

Wir sind eingeladen, die Jüdische Synagoge zu erkunden und etwas über die Wurzeln unseres Glaubens zu erfahren.

Treffpunkt Synagoge, Am Brixener Hof 2

Wir heißen auch Nichtmitglieder sehr herzlich willkommen.

ÖKUMENISCHE  
**SEGENS  
FEIER**  
für Liebende



FREITAG

**14. FEBRUAR  
18.00 UHR**

**BASILIKA ST. EMMERAM**

Eine Veranstaltung der Katholischen Innenstadtseelsorge und der Evangelischen Citykirchenarbeit

Eingeladen sind Liebende jeden Alters, ganz unabhängig von persönlichen Lebensentwürfen. Das können Liebespaare ebenso sein wie Familien oder Einzelne, die Gott um seinen Segen für ihre liebevolle Verbundenheit zu anderen bitten wollen.

Wir feiern die Liebe Gottes, die Vielfalt des Lebens und den Segen Gottes, der uns allen zugesagt ist.



# MITTAGSMUSIK IN NIEDERMÜNSTER

5NACHZWÖLF.DE



## LIEBE FREUNDE DER MITTAGSMUSIK,

die Mittagsmusik in der Regensburger Dompfarrkirche Niedermünster lädt jeden Samstag um „5nachzwölf“ bei freiem Eintritt zu einem etwa halbstündigen besinnlichen Konzert ein. Seien Sie herzlich willkommen! Unser wöchentlich neues Programm können Sie jetzt auch über Instagram ([mittagsmusik\\_in\\_niedermuenster](https://www.instagram.com/mittagsmusik_in_niedermuenster)) und Facebook (Mittagsmusik in Niedermünster) verfolgen.

Oder weiterhin auf unserer Homepage [www.5nachzwölf.de](http://www.5nachzwölf.de)



25.01.2025 UM 12.05 UHR „NUN KOMM DER HEIDEN HEILAND“  
Orgelwerke von Johann Sebastian Bach, Joseph Jongen, Herbert Paulmichl u.a.  
SIMON WAGNER (ORGEL)

01.02.2025 UM 12.05 UHR WEST-ÖSTLICHE DUOS  
Mit Musik von Ravi Shankar, Heitor Villa Lobos und Celso Machado stellt das Duo eine Verbindung zwischen Meditation und Temperament her.  
DUO MATTICK ETSCHMANN

08.02.2025 UM 12.05 UHR KLEINODIEN FÜR HARFE  
Harfenwerke von Johann Sebastian Bach, Jean-Philippe Rameau, Domenico Scarlatti, Robert Schumann und Erik Satie.  
ANNA BERWANGER (HARFE)

15.02.2025 UM 12.05 UHR WIENER QUARTETT-KLASSIKER  
Mit Haydn und Beethoven stehen zwei absolute Klassiker des Streichquartetts auf dem Programm – im Zentrum: Haydns Variationen über seine Huldigungsmelodie „Gott erhalte Franz, den Kaiser“, die zur Deutschlandhymne wurde.  
STROBEL-QUARTETT

22.02.2025 UM 12.05 UHR AMAZING GRACE  
Originalwerke und Arrangements für Brass Band von William Himes, Erik Spence, Joseph Turrin, Alan Fernie u.a.  
EVOLUTION BRASS REGENSBURG

# KONZERTE

IN DER DPG

## New York Gospel Stars - Die große Deutschlandtournee 2024/25

Freitag, 14. Februar 2025 19.00 Uhr  
Niedermünsterkirche



Sie sind wieder da: die New York Gospel Stars! Auch dieses Jahr begeistern sie mit emotionsgeladenen Auftritten ihr Publikum auf den verschiedensten Bühnen in ganz Deutschland. Mit dabei sind wie immer alte Bekannte, aber auch neue Gesichter, die neuen Schwung mitbringen. Seit mittlerweile 17 Jahren performen die Gospel Stars jedes Jahr die beliebtesten Gospelklassiker und lassen dabei

bei die Herzen des Publikums höherschlagen. Die Gospels wollen die „gute Botschaft“ weitergeben und ihre Liebe zu Gott mit anderen teilen; wie ginge dies besser als durch hingebungsvolle Musik?

Von „Down by the Riverside“ bis „Oh Happy Day!“ – die New York Gospel Stars geben jedem Song eine persönliche Note und man fühlt, dass sie jedes Wort auch so meinen, wie sie es singen. Ein berührendes, aber vor Allem mitreißendes Erlebnis, für die ganze Familie! Klein und Groß kommen hier auf ihre Kosten. Es gehört in allen Shows dazu, seinen Emotionen freien Lauf zu lassen und die Liebe zu Gott zu feiern.

Tickets gibt es für 35,00€ unter [www.lb-events.de](http://www.lb-events.de)



# ANSPRACHE AKTUELL

## WEIHNACHTLICHE GÜTE

Die Geschichte eines Trinkgelds am Hl. Abend: 20.000 Dollar

Er wollte am Heiligen Abend Menschen glücklich sehen. So sagt es der US-amerikanische Rapper und Soulsänger Post Malone. Mit seinen Freundinnen und Freunden war der Rapper am Hl. Abend feiern – in einer Bar in Houston. Angeblich wurde er dort sofort erkannt und hob die Stimmung. Sie feierten die ganze Nacht. Und dann kam die Rechnung. Die Freunde des Rappers bezahlten.

Aber Post Malone wollte auch eine Rechnung; weil er ein Trinkgeld von – 20.000 Dollar geben wollte. Das sind etwa so viele Euro. Die Empfängerin ist eine 36-jährige, alleinerziehende Frau und Mutter. Sie sagt einer Zeitung: „Ich brach sofort in Tränen aus“. Bis dahin war sie traurig. Sie musste am Hl. Abend arbeiten; ihr Kind war allein. Sie will das Geld sparen. Schon lange plant sie, ein eigenes Unternehmen zu gründen.

Auch der Rapper hatte sein Glück. Er sagte: „Es war so toll, alle so glücklich zu sehen.“

Ja, man kennt alle die Einwände, die jetzt kommen können: der Mann kann es sich leisten, er wollte vielleicht seine Freunde beeindrucken, er wird gar nicht merken, dass ihm das Geld fehlt – und was man sonst noch – womöglich ein wenig sauerböfisch – anmerken kann. Es stimmt auch alles.

Aber das Glück stimmt eben auch. Das Glück dessen, der gegeben hat und das Glück der Frau, die bekommen hat. Es ist ein großes Weihnachtsglück – wohl für beide und vielleicht auch noch für die, die das miterleben durften. Da sollen jetzt alle Bemerkungen zurückstehen; und es soll nur festgehalten werden: Hier war weihnachtliche Güte – und vielleicht eine rosige Zukunft für die junge Frau.

Kann man mehr erwarten von Weihnachten? Vermutlich nicht. Ein Herz voller Frieden – wieder vielleicht für beide. Und die Frage, ob die Frau und der Rapper mit ihrem Glück gut leben werden? Man muss ja dem Glück, dass einem begegnet, auch gewachsen sein.



IN  
WELCHER  
WELT WILLST  
DU LEBEN?

Hoffen wir für die Frau, dass sie ihre Pläne energisch wird fortsetzen können. Und hoffen wir für den spendablen Rapper, dass es nicht nur bei dieser einen Geste bleibt. Vielleicht kann er für mehr Gerechtigkeit sorgen – da, wo er lebt und arbeitet.

Wir alle wissen um die Ungleichheit der Welt. Vielleicht ist diese Ungleichheit nicht immer gleich ungerecht; aber seltsam ist es oft schon. Wie gut wäre es da, wenn sich die Parteien der nächsten Regierung mehr um diese Ungleichheit sorgen könnten. Und Ungerechtigkeiten abbauen. Oft ist Ungerechtigkeit Folge menschlichen Handelns; darum können Menschen sie auch kleiner werden lassen. „Es ströme das Recht wie Wasser“, ermuntert uns der Prophet Amos (5,24). Gerechtigkeit macht Gott Freude.

*Michael Becker  
mbecker@buhv.de*

*Foto: Peter Weidemann  
In: Pfarrbriefservice.de*



# GEMEINSAMES GEBET

IN DER DOMPFARREIENGEMEINSCHAFT

## ROSENKRANZ FÜR DEN FRIEDEN

Jeden Mittwoch um 16.30 Uhr (außer in den Ferien) findet unter Anleitung der Niedermünster Schulschwestern ein Rosenkranzgebet mit der Bitte um Frieden statt.



## GOTTESDIENST ZUM ENTSPANNEN & MEDITIEREN

Jeweils freitags um 18.00 Uhr  
Basilika St. Emmeram  
Nächster Termin: 21.02.2025



## BEICHTGELEGENHEIT

bei Pfarrer Gerl  
nach Vereinbarung

Handy: 0171/9661033



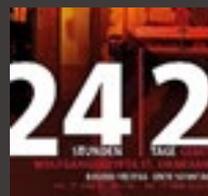
Einfach • Gemeinsam • Beten  
Zu Beginn des Tages  
07.00 Uhr | donnerstags  
Niedermünstertreff (NM-Gasse 6)

## 24|2 GEBET

St. Rupertkirche

Beginn  
Freitag 18.00 Uhr  
Hl. Messe  
Ende Sonntag 19.15 Uhr  
Segen

Nächster Termin: 14.-16. März  
[www.242gebet.de](http://www.242gebet.de)



## GEBETSANLIEGEN DES HEILIGEN VATERS IM FEBRUAR 2025

Beten wir, dass die kirchliche Gemeinschaft das Verlangen und die Zweifel junger Menschen aufnimmt, die den Ruf zum Dienst in der Sendung Christi im Priestertum und Ordensleben spüren.





# DPG DIGITAL

## LIEBE PFARRANGEHÖRIGE & FREUND:INNEN DER DOMPFARREIENGEMEINSCHAFT ST. EMMERAM – ST. ULRICH,

um neuen Entwicklungen, kurzfristigen Änderungen, aber einfach auch neu geplanten Terminen und Veranstaltungen besser gerecht zu werden und Sie immer auf dem Laufenden halten zu können, gibt es mittlerweile einige digitale Angebote der Dompfarreiengemeinschaft:

Falls der Pfarrbrief in den Kirchen einmal vergriffen ist, können Sie mithilfe eines **QR-Codes** herunterladen oder sie melden sich gleich bei unserem **Newsletter** an und wir schicken Ihnen den neuen Pfarrbrief & aktuelle Informationen über ausgewählte Veranstaltungen per Email zu.



Die Newsletteranmeldung finden Sie auf unserer Homepage  
**WWW.DOMPFARREIENGEMEINSCHAFT.DE**

**NEWSLETTER**

Anrede\*

Vorname\*

Nachname\*

E-Mail\*

unterhalb des Kalenders  
und des News-  
bereichs.

Und natürlich auch den  
Pfarrbrief zum  
Herunterladen unter

[www.dompfarreiengemeinschaft.de/info/pfarrbrief.html](http://www.dompfarreiengemeinschaft.de/info/pfarrbrief.html)

Außerdem sind wir in den sozialen Medien unterwegs. Sie finden uns auf **Facebook** unter „Dompfarreiengemeinschaft Regensburg“ oder **@dompfarrengemeinschaft.**

Über ein „Gefällt mir“ freuen wir uns sehr.



PFARRER  
ROMAN GERL

0171/9661033  
roman-gerl@t-online.de

PFARRVIKAR  
FLORENT MUKALAY MUKUBA

0941/597-1098  
flo.mkb05@ymail.com

PASTORALREFERENT  
JOHANNES DULLINGER

0941/597-1099  
johannes.dullinger@bistum-regensburg.de

FREIER MITARBEITER  
MICHAEL SAUER

0941/597-1090  
michael.sauer@domspatzen.de

SOZIALSTATION MITTE-OST  
PFLEGEDIENSTLEITUNG  
SABRINA FICHEL

0941/798081  
info@caritas-sozialstation-mitte-ost.de

## Öffnungszeiten Pfarrbüro

Dienstag - Freitag: 09.00 – 12.00 Uhr  
Mittwoch: 14.00 – 17.00 Uhr

In den Schulferien ist das Pfarrbüro ausschließlich  
Mittwochs von 09.00 - 12.00 Uhr geöffnet.

KATH. PFARRAMT DOMPFARREIENGEMEINSCHAFT ST. EMMERAM - ST. ULRICH  
Niedermünstergasse 4

Telefon: 0941/597-1090

Fax: 0941/597-1093

E-Mail: [dompfarreiangemeinschaft@bistum-regensburg.de](mailto:dompfarreiangemeinschaft@bistum-regensburg.de)

Homepage: [www.dompfarreiangemeinschaft.de](http://www.dompfarreiangemeinschaft.de)



### BANKVERBINDUNGEN DOMPFARREIENGEMEINSCHAFT

Kath. Dompfarramt St. Ulrich (Niedermünster),  
Liga Bank eG Regensburg,  
IBAN: DE49 7509 0300 00011003 86, BIC: GENODEF1M05

Kath. Pfarramt St. Emmeram,  
Liga Bank eG Regensburg,  
IBAN: DE45 7509 0300 00011011 37, BIC: GENODEF1M05

